

هل أنت قلق بشأن
استخدام طفلك

لمسكنات الألم التي تُصرف بوصفة طبية أو الهيروين؟

تعرف على حقائق بشأن المواد الأفيونية والجرعة
الزائدة والإدمان والعلاج.

كيف تعمل المواد الأفيونية؟

- تشمل المواد الأفيونية مسكنات الألم التي تُصرف بوصفة طبية (مثل بيركوسيت أو أوكسيكودونين) والهيروين والفينتانيل.
- المواد الأفيونية فعالة جدًا في تسكين الألم، فهي تؤثر على مناطق الدماغ التي تقلل الألم، ولها تأثير مهدئ. ومع ذلك، يمكن للمواد الأفيونية أن تبطل أو توقف تنفس الشخص وتؤدي إلى الجرعة الزائدة.
- الاستخدام قصير أو طويل المدى للمواد الأفيونية يمكن أن يؤدي إلى الاعتماد الجسدي، وفي بعض الحالات، إلى الإدمان.

ما هو اضطراب تعاطي المواد الأفيونية؟

- يشبه إلى حد كبير مرض السكري أو الربو، ويُعد اضطراب تعاطي المواد الأفيونية حالة صحية مزمنة، وقد يؤثر على طفلك على المدى البعيد، ولكن يمكن السيطرة عليه بالرعاية والعلاج المستمرين.
- يمكن أن يشمل اضطراب تعاطي المواد الأفيونية، المسمى أيضًا بإدمان المواد الأفيونية، الأعراض التالية:
- الرغبة الملحة في تعاطي المواد الأفيونية والانشغال بها، حيث يفكر الشخص في تعاطيها لدرجة إهمال الأنشطة الأخرى، مثل الأمور المتعلقة بالعائلة أو المدرسة أو الرياضة
- الجرعة الزائدة أو النعاس الشديد لدرجة عدم مقدرة الشخص على فعل أي شيء آخر
- تحمل المادة الأفيونية، حيث يحتاج الشخص إلى تعاطي المزيد من العقار ليشعر بنفس التأثير
- أعراض تشبه الإنفلونزا نتيجة لانسحابه من الجسم عندما يتوقف الشخص عن استخدام المواد الأفيونية، بما فيها الألم الجسدي والإسهال وسيلان الأنف

هل يوجد علاج لاضطراب تعاطي المواد الأفيونية؟

• نعم، يعمل العلاج على أفضل نحو عندما يتضمن تناول أدوية لاضطراب تعاطي المواد الأفيونية.

• توجد ثلاثة أدوية معتمدة من إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA): بوبرينورفين وميثادون ونالتريكسون. وتوصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال باستخدامها مع المراهقين والبالغين الشباب، جنباً إلى جنب مع الاستشارة في الأوساط المجتمعية.

• يمنع العلاج بهذه الأدوية العودة إلى تعاطي العقار بفعالية أعلى من العلاج دون الأدوية، ويمكنه التقليل بدرجة كبيرة من خطر تعرض طفلك للجرعة الزائدة.

الدواء	بوبرينورفين (سوبوكسون)	ميثادون	نالتريكسون (فيفيتروول)
الآثار	يقلل الرغبات الملحة ويوقف أعراض الانسحاب		
الجرعة	حبة أو قرص لاصق يومياً	حبة أو قرص لاصق يومياً	جرعة حقن شهرية
الحد الأدنى للعمر	16	*18	18
قُدِّم في	عيادات الرعاية الأولية وبرامج علاج اضطراب تعاطي المواد	البرامج المرخصة خصيصاً للعلاج بالميثادون يتطلب الذهاب إلى البرنامج يوميًا لتلقي الجرعة	عيادات الرعاية الأولية وبرامج اضطراب تعاطي المواد لا يوصى باستخدام نالتريكسون للجميع: يجب أن يكون جسد المريض خاليًا تمامًا من المواد الأفيونية قبل الجرعة الأولى ويكونون معرضين لخطر استئناف تعاطي العقار إذا فوتوا جرعة.

ملاحظة: *يمكن منح استثناءات للمرضى الأصغر سنًا حسب الحاجة السريرية

ما هي المدة التي سيضطر طفلي إلى الاستمرار فيها على الدواء؟

لأن كيمياء الدماغ والظروف تختلف من شخص لآخر، فالذين يتناولون الأدوية لفترات أطول يظهرون قدرة أفضل على تجنب العودة إلى تعاطي العقار. وقد أظهرت الأبحاث أن العلاج المبكر بالأدوية يساعد الشباب على البقاء خاضعين للرعاية.

هل يمكنني الاستعانة بمراكز إعادة التأهيل أو التخلص من السموم بدلاً من ذلك؟

تخطر على بال الكثيرين مراكز إعادة التأهيل للمرضى الداخليين أو مراكز الإقامة طويلة الأجل أو مراكز التخلص من السموم عندما يفكرون في علاج إدمان العقاقير. وفي بعض الحالات، قد تتطلب حالات المصابين باضطراب تعاطي المواد الأفيونية هذه الأنواع من الرعاية المكثفة. ومع ذلك، من المهم تضمين أدوية علاج الإدمان في خطة العلاج، ووضع خطة مناسبة للخروج من المركز تهدف إلى توصيل الأشخاص بالخدمات المجتمعية المستمرة. دون وسائل الدعم هذه، فالرغبات الملحة الشديدة التي غالبًا ما يستمر الأشخاص في الشعور بها بعد مغادرة بيئات الإقامة أو بيئات المرضى الداخليين مثل تلك المراكز تزيد من تعرضهم لخطر الجرعة الزائدة. ويُعد أي مستوى من العلاج يتضمن بوبرينورفين أو ميثادون أكثر أمانًا بكثير لأنه يقلل من الرغبات الملحة ويحمي الأشخاص من الجرعة الزائدة.

ماذا عن الجرعة الزائدة؟

حتى وإن لم يكن المراهق أو البالغ الشاب مصابًا باضطراب تعاطي المواد الأفيونية، فهو لا يزال معرضًا لخطر الجرعة الزائدة من خلال تعاطي العقار بصورة متقطعة. وقد عُثر على الفينتانيل، وهو مادة أفيونية قوية جدًا وسريعة المفعول، ممزوجًا بالهيروين والعقاقير غير الأفيونية مثل الكوكايين. يمكن منع الوفيات الناتجة عن الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية.

احتفظ بعقار نالوكسون - وهو دواء آمن وسهل الاستخدام يعكس تأثير الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية - في منزلك أو معك طوال الوقت تحسبًا لأي حالة طارئة.

يمكنك الحصول على نالوكسون في إحدى الجلسات التدريبية المجانية على استخدام نالوكسون أو في أكثر من 700 صيدلية بمدينة نيويورك، بما في ذلك صيدليات Walgreens و Duane Reade و Rite Aid و CVS.

للعثور على صيدلية تقدم نالوكسون دون وصفة طبية أو للتسجيل في إحدى الجلسات التدريبية المجانية على استخدام نالوكسون، توجه لزيارة nyc.gov/naloxone.

+ خطوات عملية لمساعدة طفلك:

1. تحدث مع طفلك حول المواد الأفيونية والعقاقير الأخرى. دعه يعرف أنك موجود من أجل تقديم المساعدة.
2. احمل معك عقار نالوكسون لاستخدامه في حالة الطوارئ لعكس تأثير الجرعة الزائدة وإنقاذ حياة طفلك. تفقد حالة طفلك باستمرار.
3. اطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إحالتك إلى مقدم علاج متخصص في اضطرابات تعاطي المواد أو استعن بأحد الموارد، مثل NYC Well، لتحديد مكان مقدم علاج.
 - اسأله عما إذا كان لديه خبرة في علاج المراهقين أو البالغين الشباب وبإمكانه تقديم العلاج والأدوية من أجل اضطراب تعاطي المواد الأفيونية.
4. خزّن الأدوية الموصوفة (بما في ذلك المواد الأفيونية) في خزانات مغلقة وتخلص من الأدوية التي لم تعد تستخدمها. شجع المقربين من أقربائك على القيام بنفس الأمر.
5. إذا كان طفلك قد خضع لعملية جراحية أو كان يعاني من الألم، فتحدث إلى طبيبه حول أكثر الطرق أمانًا للتحكم في ألمه، وتجنب المواد الأفيونية كلما أمكن ذلك.

NYC Well •

- الدعم متاح لمدة 24 ساعة في اليوم على مدار الأسبوع من خلال مستشارين يمكنهم تقديم مشورة مجانية وسريّة وموارد للعلاج ودعم نفسي لمساعدتك أو مساعدة طفلك.
- لتلقي المساعدة أو معرفة المزيد، اتصل بـ NYC Well على الرقم 888-692-9355 أو أرسل رسالة نصية فيها "WELL" إلى الرقم 65173 أو توجه لزيارة nyc.gov/nycwell.

Center on Addiction (مركز الإدمان) •

- يوفر خط المساعدة الخاص بمركز Center on Addiction دعمًا فرديًا للأباء وغيرهم ممن يعتنون بطفل يعاني من تعاطي العقاقير أو الكحول.
- للتواصل مع أخصائي على خط المساعدة، اتصل على الرقم 855-378-4373 أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 55753 أو توجه لزيارة [.drugfree.org/helpline](http://drugfree.org/helpline).

مقالات البحث •

- "Medication-Assisted Treatment of Adolescents with Opioid Use Disorders" (العلاج بمساعدة الأدوية للمراهقين الذين يعانون من اضطرابات تعاطي المواد الأفيونية) من الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال: pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf
- "Receipt of Timely Addiction Treatment and Association of Early Medication Treatment with Retention in Care Among Youths With Opioid Use Disorder" (تلقي علاج الإدمان في الوقت المناسب وربط العلاج بالأدوية المبكرة مع البقاء تحت الرعاية مع الشباب المصابين باضطراب تعاطي المواد الأفيونية): jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965