



El cannabis en NYC: Consumo más seguro de cannabis

El consumo de cannabis (marihuana) por parte de adultos es legal en el estado de Nueva York.




3 oz **24 g**

Los adultos de veintiún años de edad o más pueden tener y compartir (pero no vender) hasta 3 onzas de flores o capullos de cannabis, o hasta 24 gramos de cannabis concentrado como aceites y aceites para vaporizador.




Área de fumadores

Los adultos de veintiún años de edad o más pueden fumar o vapear cannabis en la mayoría de los lugares en los que se permite fumar tabaco.



El programa de cannabis medicinal de Nueva York se ha ampliado. Para obtener información sobre los cambios, visite cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



La venta de cannabis aún no está permitida. Para obtener información actualizada sobre la compra y el cultivo legal de cannabis, visite cannabis.ny.gov.

Si consume cannabis, aquí hay algunas cosas que debería saber.

Evite consumir demasiada cantidad demasiado rápido: empiece con una pequeña cantidad y vaya despacio.

- Las distintas formas de cannabis tienen diferentes niveles de Tetrahidrocannabinol (THC), la sustancia psicoactiva que hace que se sienta "colocado". Esto puede hacer que los efectos se sientan más fuertes o más rápido, o ambos.
- Algunas formas de cannabis pueden tener un efecto tardío. Por ejemplo, pueden pasar hasta cuatro horas para sentir el efecto completo de los comestibles (alimentos infundidos con cannabis).
- Comience con una cantidad pequeña. Espere a sentir los efectos antes de tomar más.



Evite mezclar cannabis con otras drogas, incluyendo alcohol.

- Mezclar cannabis con alcohol u otras drogas puede tener efectos imprevisibles.
- Si toma medicamentos recetados, consúltelos a su proveedor de atención médica cómo el consumo de cannabis puede afectarlo.
- Evite fumar cannabis envuelto o mezclado con tabaco. El humo del tabaco es perjudicial para usted y para los que lo rodean.

Evite consumir cannabis antes de conducir o mientras conduce.

- Es peligroso e ilegal conducir bajo los efectos o la influencia de cualquier sustancia, incluyendo el cannabis.
- La ley del estado de Nueva York prohíbe que conductores e inclusive sus pasajeros consuman cannabis en cualquier vehículo.
- Si conduce intoxicado, corre un riesgo mucho mayor de lastimarse a sí mismo y a los demás.



Mantenga el cannabis en un lugar seguro y fuera de la vista y el alcance de niños y jóvenes.

- Guarde el cannabis en un armario o contenedor cerrado con llave. Recuerde que muchos comestibles parecen caramelos u otros alimentos y bebidas comunes.
- Si un niño come o bebe algún producto de cannabis, llame al NYC Poison Control Center (Centro de Control de Intoxicaciones de la Ciudad de Nueva York) al 212-764-7667, disponible 24/7.



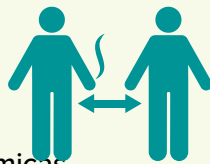
Tenga en cuenta que los productos de cannabis no regulados no se fabrican con los controles de calidad y seguridad habituales.

- Esto significa que los efectos de estos productos de cannabis son imprevisibles.
- Evite el uso de productos de cannabis para vapear hasta que se hayan regulado las garantías (como las normas del estado de Nueva York para protegerlo de efectos indeseables).
 - Hoy en día, existe un riesgo de lesión pulmonar asociada con el uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo (e-cigarette or vaping product use-associated lung injury, EVALI) por vapear cannabis. Para más información sobre EVALI, visite nyc.gov/health y busque "e-cigarettes" (cigarrillos electrónicos).



Evite fumar o vapear cannabis cerca de otras personas que no estén fumando o vapeando.

- Se desconocen los riesgos para la salud del humo de segunda mano del cannabis y del aerosol de vapeo. Al igual que el humo del tabaco, el humo de cannabis contiene alquitrán y sustancias químicas cancerígenas. El aerosol de cannabis también puede contener productos químicos perjudiciales.
- Sea consciente de quienes lo rodean. Mantenga el humo lejos de los demás.



Si usted tiene menos de veinticinco años, debe saber que el consumo de cannabis conlleva mayores riesgos para la salud. Retrasar el consumo reduce estos riesgos.

- El consumo de cannabis puede tener graves repercusiones en los jóvenes cuyo cerebro aún se está desarrollando. Los efectos negativos pueden incluir dificultades para pensar, aprender y resolver problemas; mala memoria y concentración; y coordinación física reducida.
- Empezar a consumir cannabis a una edad más temprana o consumirlo con frecuencia puede asociarse a una aparición más temprana de trastornos psicóticos, sobre todo para aquellas personas que ya están en riesgo.
- Para obtener apoyo gratis, 24/7 y confidencial en materia de salud mental, visite nyc.gov/nycwell, envíe la palabra "WELL" al 65173, o llame al 888-692-9355.



Para más información, visite nyc.gov/health y busque "cannabis".