



El cannabis en NYC: Consumo más seguro de cannabis

El consumo de cannabis (marihuana) por parte de adultos es legal en el Estado de Nueva York (NYS).




3 oz **24 g**

Los adultos mayores de 21 años pueden tener y compartir (pero no vender) hasta 3 onzas de flores o capullos de cannabis, o hasta 24 gramos de cannabis concentrado como aceites y vaporizadores.




Área de fumadores

Los adultos mayores de 21 años pueden fumar o vapear cannabis en la mayoría de los lugares en los que se permite fumar tabaco.




El programa de cannabis medicinal de Nueva York se ha ampliado. Para obtener información sobre los cambios, visite cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



La venta de cannabis solo está permitida en dispensarios autorizados por el NYS. Para obtener información actualizada sobre la compra legal de cannabis, incluyendo la ubicación de los dispensarios, visite cannabis.ny.gov/adult-use.

Si consume cannabis, aquí hay algunas cosas que debería saber.


Evite consumir demasiado cannabis muy rápido, empiece con una pequeña cantidad y hágalo poco a poco.

- Las distintas formas de cannabis tienen diferentes niveles de THC, la sustancia psicoactiva que hace que se sienta drogado. Esto puede hacer que los efectos se sientan más fuertes o más rápido, o ambos.
- Algunas formas de cannabis pueden tener un efecto tardío. Por ejemplo, pueden pasar hasta cuatro horas para sentir el efecto completo de los comestibles (alimentos infundados con cannabis). 
- Comience con una cantidad pequeña. Espere a sentir los efectos antes de tomar más.


Evite mezclar cannabis con otras drogas, incluyendo alcohol.

- Mezclar cannabis con alcohol u otras drogas puede tener efectos impredecibles.
- Si toma medicamentos recetados, pregúntele a su proveedor de atención médica cómo el consumo de cannabis puede afectarlo.
- Evite fumar cannabis envuelto o mezclado con tabaco. El humo del tabaco es perjudicial para usted y para los que lo rodean.

Evite consumir cannabis antes de conducir o mientras conduce.

- Es peligroso e ilegal conducir bajo los efectos o la influencia de cualquier sustancia, incluyendo el cannabis. 
- La ley del NYS prohíbe el consumo de cannabis por parte de cualquier persona en un automóvil, incluyendo los pasajeros.
- Si conduce bajo los efectos del cannabis, tiene un mayor riesgo de lastimarse a sí mismo y a otros.

Mantenga el cannabis en un lugar seguro, y fuera de la vista y el alcance de niños y jóvenes.

- Guarde el cannabis en un gabinete o contenedor cerrado con llave. Recuerde que muchos comestibles parecen caramelos u otros alimentos y bebidas habituales. 

Llame al Centro para el Control del Envenenamiento de NYC al 212-POISONS (212-764-7667) si un niño come o bebe cannabis o productos que contengan cannabis.

- El Centro para el Control de Envenenamiento de NYC ofrece ayuda confidencial y gratis para jóvenes y adultos 24/7, incluyendo preguntas sobre los efectos secundarios del cannabis.

Tenga en cuenta que los productos de cannabis no regulados no se hacen con los controles de calidad y seguridad convencionales.

- Eso significa que los efectos de estos productos de cannabis son impredecibles.
- Evite el uso de productos de cannabis para vapear hasta que se hayan regulado las garantías (como las normas del NYS para protegerlo de efectos no deseados).
 - Actualmente, existe un riesgo de lesión pulmonar (EVALI) asociada con el uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo por vapear cannabis. Para obtener más información sobre la EVALI, visite nyc.gov/health y busque "e-cigarettes" (cigarrillos electrónicos).



Evite fumar o vapear cannabis cerca de otras personas que no estén fumando o vapeando.

- Se desconocen los riesgos médicos del humo de segunda mano del cannabis y del aerosol de vapeo. Así como el humo del tabaco, el humo de cannabis contiene alquitrán y sustancias químicas cancerígenas. El aerosol de cannabis también puede contener productos químicos perjudiciales.
- Tenga en cuenta a las personas que lo rodean. Mantenga el humo lejos de otras personas.



Si usted es menor de 25 años, debe saber que el consumo de cannabis conlleva mayores riesgos para la salud. Retrasar el consumo reduce esos riesgos.

- El consumo de cannabis puede tener graves repercusiones en los jóvenes cuyo cerebro aún se está desarrollando. Los efectos negativos pueden incluir dificultades para pensar, aprender y resolver problemas; mala memoria o concentración; y coordinación física reducida.
- Comenzar a consumir cannabis a una edad más temprana o consumirlo con frecuencia puede asociarse a una aparición más temprana de trastornos psicóticos, sobre todo para quienes ya están en riesgo.
- Para obtener apoyo de salud mental confidencial y gratis 24/7, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o use el chat en nyc.gov/988.



Para obtener más información, visite nyc.gov/health/cannabis.