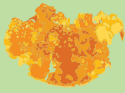


Каннабис в г. Нью-Йорке: безопасное употребление

Каннабис (марихуана) разрешен для употребления взрослыми в штате Нью-Йорк.



85 ГРАММОВ 24 ГРАММА

Взрослые в возрасте 21 год и старше могут иметь при себе до 85 граммов соцветий или почек каннабиса, а также до 24 граммов концентрированного каннабиса в виде масла либо вейпов и делиться им с другими (но не продавать).



Место для курения

Взрослые в возрасте 21 год и старше и старше могут курить каннабис в большинстве мест, где разрешено курение табака.



Программа медицинского каннабиса Нью-Йорка была расширена. Информацию об изменениях можно найти на сайте cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



Продажа каннабиса разрешена только в пунктах выдачи, имеющих лицензию штата Нью-Йорк. Свежую информацию о законном приобретении каннабиса, включая адреса пунктов выдачи, можно найти на странице cannabis.ny.gov/adult-use.

Если вы употребляете каннабис, вот некоторые вещи, которые вам следует знать.

Не употребляйте много каннабиса слишком быстро — начинайте с небольшого количества и не спешите.

- Разные виды каннабиса содержат разное количество тетрагидроканнабинола (ТГК) — психоактивного вещества, вызывающего ощущение кайфа. Из-за этого эффект может быть более сильным и (или) наступать быстрее.
- Некоторые виды каннабиса могут быть замедленного действия. Например, для ощущения полного эффекта от употребления блюд или еды на основе каннабиса может потребоваться до четырех часов.
- Начните с небольшой дозы. Подождите, пока не почувствуете эффект, прежде чем употреблять еще.



Избегайте смешивания каннабиса с другими наркотиками, в том числе алкогольными напитками.

- Смешивание каннабиса с алкогольными напитками или другими наркотиками может привести к непредсказуемым последствиям.
- Если вы принимаете рецептурные препараты, спросите у своего поставщика медицинских услуг, как употребление каннабиса может повлиять на вас.
- Избегайте курения каннабиса, свернутого или смешанного с табаком. Табачный дым вреден для вас и окружающих.

Не употребляйте каннабис до или во время вождения автомобиля.

- Вождение под воздействием какого-либо вещества, в том числе каннабиса, небезопасно и незаконно.
- Закон штата Нью-Йорк запрещает употребление каннабиса в автомобиле любым лицам, в том числе пассажирам.
- Если вы управляете автомобилем под воздействием психоактивных веществ, вы подвергаетесь гораздо большему риску причинить вред себе и окружающим.



Храните каннабис в надежном месте, вне поля зрения и досягаемости детей и подростков.

- Храните каннабис в запечатанном шкафу или емкости. Помните, что многие продукты с добавлением каннабиса выглядят как конфеты или как другая обычная еда и напитки.



Позвоните в Токсикологический центр г. Нью-Йорка (NYC Poison Center) по номеру 212-764-7667, если ребенок съел или выпил продукт, в котором содержится каннабис.

- Сотрудники центра оказывают бесплатную, круглосуточную и конфиденциальную помощь молодым и взрослым людям, в том числе по вопросам побочных эффектов каннабиса.

Имейте в виду, что нерегулируемые продукты каннабиса изготавливаются без стандартного контроля качества и безопасности.

- Это означает, что эффект от этих продуктов каннабиса непредсказуем.
- Избегайте использования продуктов каннабиса для вейпинга до тех пор, пока они не будут иметь гарантии регулирования (например, правилами штата Нью-Йорк, защищающими вас от нежелательных последствий).
- В настоящее время существует риск возникновения повреждения легких, связанного с использованием электронных сигарет или продуктов для вейпинга (E-Cigarette or Vaping Product Use Associated Lung Injury, EVALI), содержащих каннабис. Для получения дополнительной информации об EVALI посетите страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **e-cigarettes** (электронные сигареты).



Избегайте курения или вейпинга каннабиса рядом с некурящими людьми.

- Риски для здоровья от пассивного курения каннабиса и аэрозоля для вейпинга неизвестны. Как и табачный дым, дым каннабиса содержит смолы и химические вещества, вызывающие рак. Аэрозоль каннабиса также может содержать вредные химические вещества.
- Будьте внимательны к окружающим и не подвергайте их пассивному курению.



Если вы моложе 25 лет, имейте в виду, что употребление каннабиса несет в себе повышенные риски для здоровья. Отсрочка употребления снижает эти риски.

- Каннабис может оказать серьезное воздействие на молодых людей, чей мозг все еще развивается. Негативные последствия могут включать трудности с мышлением, обучением и решением задач, плохую память или концентрацию внимания, а также ухудшение координации движений.
- Употребление каннабиса в раннем возрасте или его частое употребление может быть связано с более ранним возникновением психотических расстройств, особенно у тех, кто уже находится в группе риска.
- Чтобы получить бесплатную, круглосуточную и конфиденциальную помощь в области психического здоровья, позвоните по номеру 988, отправьте на него текстовое сообщение или пообщайтесь с консультантом в чате на странице nyc.gov/988.

