



Каннабис в г. Нью-Йорке: безопасное употребление каннабиса

Каннабис (марихуана) разрешен для употребления взрослыми в штате Нью-Йорк.



85 г **24 г**

Взрослые от 21 года и старше могут иметь при себе и делиться с другими (но не продавать) до 85 граммов соцветий или почек каннабиса, либо до 24 граммов концентрированного каннабиса в виде масла или вейпов.



Место для курения

Взрослые от 21 года и старше могут курить каннабис в большинстве мест, где разрешено курение табака.



Нью-Йоркская программа медицинского каннабиса была расширена. Информацию об изменениях можно найти на сайте cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



Магазин каннабиса
Скоро открытие

Продажа каннабиса пока еще не разрешена. Свежую информацию о законном приобретении и выращивании каннабиса можно найти на сайте cannabis.ny.gov.

Если вы употребляете каннабис, вот некоторые вещи, которые вам следует знать.

Избегайте употреблять его много за раз — начинайте с небольшого количества и не спешите.

- Разные виды каннабиса содержат разное количество ТГК — психоактивного вещества, вызывающего ощущения кайфа. Из-за этого эффект может быть более сильным внезапным, а может и то, и другое сразу.
- Некоторые виды каннабиса могут быть замедленного действия. Например, может потребоваться до четырех часов для ощущения полного эффекта от употребления блюд или еды на основе каннабиса.
- Начинайте с небольшой дозы. Подождите, пока не почувствуете эффект, прежде чем употреблять еще.



Избегайте смешивания каннабиса с другими наркотиками, включая алкоголь.

- Смешивание каннабиса с алкоголем или другими наркотиками может привести к непредсказуемым последствиям.
- Если вы принимаете рецептурные препараты, спросите у своего поставщика медицинских услуг, как употребление каннабиса может повлиять на вас.
- Избегайте курения каннабиса, свернутого или смешанного с табаком. Табачный дым вреден для вас и окружающих.

Не употребляйте каннабис до или во время вождения.

- Вождение под воздействием какого-либо вещества, в том числе каннабиса, небезопасно и незаконно.
- Закон штата Нью-Йорк запрещает употребление каннабиса в автомобиле любым лицом, включая пассажиров.
- Если вы управляете автомобилем в нетрезвом состоянии, вы подвергаетесь гораздо большему риску причинить вред себе и окружающим.



Храните каннабис в надежном месте, вне поля зрения и досягаемости детей и подростков.

- Храните каннабис в закрытом шкафу или контейнере. Помните, что многие продукты с добавлением каннабиса выглядят как конфеты или как другая обычная еда и напитки.
- Если ребенок съел или выпил каннабис или продукты, содержащие каннабис, позвоните в круглосуточный NYC Poison Control Center (Токсикологический центр г. Нью-Йорка) по номеру 212-764-7667.



Имейте в виду, что нерегулируемые продукты каннабиса изготавливаются без стандартного контроля качества и безопасности.

- Это означает, что эффект от этих продуктов каннабиса непредсказуем.
- Избегайте использования продуктов каннабиса для вейпинга до тех пор, пока они не будут иметь гарантии регулирования (например, правила штата Нью-Йорк, защищающие вас от нежелательных последствий).

- В настоящее время существует риск возникновения повреждений легких, связанных с использованием электронных сигарет или продуктов для вейпинга (e-cigarette or vaping product use associated lung injury, EVALI), содержащие каннабис. Более подробную информацию об EVALI ищите на сайте nyc.gov/health, выполнив поиск по запросу «e-cigarettes» (электронные сигареты).



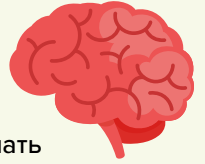
Избегайте курения или вейпинга каннабиса рядом с другими некурящими людьми.

- Риски для здоровья от пассивного курения каннабиса и аэрозоля для вейпинга неизвестны. Как и табачный дым, дым каннабиса содержит смолы и химические вещества, вызывающие рак. Аэрозоль каннабиса также может содержать вредные химические вещества.
- Будьте внимательны к окружающим, отгородите их от пассивного курения.



Если вы моложе 25 лет, имейте в виду, что употребление каннабиса несет в себе повышенный риск для здоровья. Отсрочка употребления снижает этот риск.

- Каннабис может оказать серьезное воздействие на молодых людей, чей мозг все еще развивается. Негативные последствия могут включать трудности с мышлением, обучаемостью и решением задач; плохую память или концентрацию, а также ухудшение координации движений.
- Начало употребления каннабиса в раннем возрасте или его частое употребление может быть связано с более ранним возникновением психических расстройств, особенно у тех, кто уже находится в группе риска.
- Для получения бесплатной, круглосуточной и конфиденциальной помощи по вопросам психического здоровья посетите сайт nyc.gov/nycwell, отправьте сообщение с текстом «WELL» на номер 65173 или позвоните по номеру 888-692-9355.



Для получения дополнительной информации посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «cannabis» (каннабис).