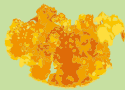


뉴욕시의 대마초, 더 안전한 대마초 사용

대마초(마리화나)는 뉴욕주에서 성인용으로 합법입니다.



3oz



24g

만 21세 이상의 성인은 최대 3온스의 대마초 꽃 또는 꽃봉오리나 최대 24그램의 오일 또는 전자 담배와 같은 농축 대마초를 소지하고 공유할 수 있습니다 (판매는 불가).



흡연 구역

만 21세 이상의 성인은 흡연이 허용되는 대부분의 장소에서 대마초를 흡연하거나 흡입할 수 있습니다.



뉴욕의 의료용 대마초 프로그램이 확대되었습니다. 변경 사항에 대한 자세한 정보는 cannabis.ny.gov/medical-cannabis 를 방문하십시오.



대마초 판매는 아직 허용되지 않습니다. 합법적인 대마초 구매 및 재배에 대한 최신 정보는 cannabis.ny.gov 를 방문하십시오.

대마초를 사용하는 경우 알아야 할 사항이 몇 가지 있습니다.

너무 많은 양의 대마초를 너무 빨리 사용하지 마십시오. 소량으로 시작하여 천천히 사용하십시오.

- 다양한 형태의 대마초마다 기분을 좋게 만드는 정신 활성 물질인 테트라하이드로칸나비놀 (Tetrahydrocannabinol, THC)의 수치가 다릅니다. 이렇게 하면 효과가 더 강하게 느껴지거나 더 빨리 발생하거나 두 가지 효과가 모두 발생할 수 있습니다.



- 어떤 형태의 대마초는 효과가 늦게 나타날 수 있습니다. 예를 들어, 식용(대마초 주입 식품)의 효과를 완전히 느끼는 데 최대 4시간이 걸릴 수 있습니다.
- 소량으로 시작하십시오. 효과가 느껴질 때까지 기다렸다가 추가로 복용하십시오.

대마초를 알코올을 포함한 다른 약물과 혼합하지 마십시오.

- 대마초를 술 또는 기타 약물과 혼합하면 예측할 수 없는 효과를 가져올 수 있습니다.
- 처방약을 복용하는 경우 대마초 사용이 귀하에게 어떤 영향을 미칠 수 있는지 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.
- 대마초를 담배와 말거나 섞어서 피우지 마십시오. 담배 연기는 자신과 주변 사람들에게 해롭습니다.

운전하기 전이나 운전하는 중에는 대마초를 사용하지 마십시오.

- 대마초를 포함한 물질 취중 또는 사용한 상태에서 운전하는 것은 안전하지 않으며 불법입니다.
- 뉴욕주 법은 승객을 포함한 모든 사람이 차 안에서 대마초를 사용하는 것을 금지합니다.
- 대마초를 사용한 상태에서 운전한다면 자신과 다른 사람들에게 해를 끼칠 위험이 훨씬 더 커집니다.



대마초를 어린이와 청소년에게 보이지 않는 곳이나 손이 닿지 않는 안전한 곳에 보관하십시오.

- 대마초를 잠금 캐비닛이나 용기에 보관하십시오. 많은 식용 대마초가 사탕이나 다른 평범한 음식과 음료처럼 보인다는 것을 기억하십시오.
- 어린이가 대마초 또는 대마초가 포함된 제품을 먹거나 마시는 경우 NYC 독극물 관리 Poison Control Center(독극물 관리 센터)에 주 7일 24시간 연락 가능한 212-764-7667 로 전화하십시오.



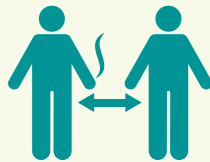
규제되지 않은 대마 제품은 표준 품질 또는 안전 관리 준수 하 제조되지 않았다는 점에 유의하십시오.

- 이는 해당 대마 제품의 효과를 예측할 수 없다는 것을 의미합니다.
- 규제된 안전장치(예: 희망하지 않은 효과로부터 사용자를 보호하는 뉴욕주 규정)가 있을 때까지 대마 흡입 제품을 사용하지 마십시오.
 - 현재 전자 담배 또는 대마초 흡입으로 인한 흡입 제품 사용 관련 폐손상(e-cigarette or vaping product use-associated lung injury, EVALI)의 위험이 존재합니다. EVALI에 대한 자세한 정보를 알고 싶다면 nyc.gov/health를 방문하여 'e-cigarettes' (전자 담배)를 검색하십시오.



대마초를 흡연 또는 흡입하지 않는 사람 근처에서 대마초를 흡연하거나 흡입하지 마십시오.

- 대마초 연기와 에어로졸의 간접 흡입은 건강상 위험은 알려지지 않았습니다. 담배 연기처럼 대마초 연기에는 타르와 암을 유발하는 화학 물질이 포함되어 있습니다. 대마초 에어로졸은 유해한 화학 물질을 포함할 수도 있습니다.
- 주변 사람들을 염두에 두십시오. 연기가 다른 사람에게 가지 않게 하십시오.



만 25세 미만인 경우 대마초를 사용하면 건강상 위험이 증가한다는 것을 알아두십시오. 사용하는 것을 미루면 이러한 위험이 줄어듭니다.

- 대마초는 두뇌가 아직 발달하고 있는 젊은 사람들에게 심각한 영향을 미칠 수 있습니다. 부정적인 영향에는 사고, 학습 및 문제 해결의 어려움, 기억력 또는 집중력 저하, 신체적 조정력 저하가 포함될 수 있습니다.
- 어릴 때 대마초를 사용하기 시작하거나 자주 사용하는 것은 특히 이미 위험에 처한 사람들에게 조기에 발병하는 정신 질환과 관련이 있을 수 있습니다.
- 주 7일 24시간 무상비밀 보장 정신 건강 지원은 nyc.gov/nycwell을 방문하거나 65173으로 WELL이라고 문자를 보내거나 888-692-9355로 전화하십시오.



자세한 정보는 nyc.gov/health를 방문하여 'cannabis'(대마초)를 검색하십시오.