

# Cannabis a NYC: uso di cannabis in sicurezza

L'uso di cannabis (marijuana) è legale per gli adulti nello Stato di New York.



**3 oz**      **24 g**

Gli adulti di almeno 21 anni d'età possono detenere e condividere (ma non vendere) fino a 85 grammi (3 once) di fiori o gemme di cannabis oppure fino a 24 grammi (0,85 once) di concentrato di cannabis come oli o liquidi da svapo.



**Area fumatori**

Gli adulti di almeno 21 anni d'età possono svapare o fumare cannabis nella maggior parte dei luoghi in cui è consentito fumare tabacco.



Il programma sulla cannabis medica di New York è stato ampliato. Per informazioni sulle modifiche, visita il sito [cannabis.ny.gov/](http://cannabis.ny.gov/) [medical-cannabis](http://medical-cannabis.com).



La vendita di cannabis non è ancora consentita. Per informazioni aggiornate sull'acquisto e la coltivazione di cannabis consentiti dalla legge, visita il sito [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov).

## Se fai uso di cannabis, ecco alcune informazioni utili.

**Evita di assumere una quantità eccessiva di cannabis troppo rapidamente — inizia con una piccola quantità e procedi con cautela.**

- Le diverse forme di cannabis presentano livelli diversi di tetraidrocannabinolo (Tetrahydrocannabinol, THC), una sostanza psicoattiva che provoca euforia. Gli effetti possono essere più pesanti, insorgere più rapidamente, o entrambe le cose.
- Alcune forme di cannabis possono avere un effetto ritardato. Ad esempio, fino a quattro ore per avvertire l'effetto completo degli edibili (alimenti arricchiti con cannabis).
- Inizia con una piccola quantità. Prima di assumerne ancora, aspetta di avvertirne gli effetti.



**Evita di assumere la cannabis insieme ad altre sostanze, alcol compreso.**

- L'assunzione combinata di cannabis e alcol o altre sostanze può provocare effetti imprevedibili.
- Se assumi farmaci con ricetta medica, chiedi al tuo operatore sanitario quale effetto potrebbe avere la cannabis su di te.
- Evita di fumare cannabis rollata o mischiata con tabacco. Il fumo di tabacco è pericoloso per te e per chi ti sta accanto.

**Evita di assumere cannabis prima di guidare o mentre guidi.**

- È pericoloso e illegale guidare in stato di alterazione o sotto l'influenza di sostanze, compresa la cannabis.
- La legge dello Stato di New York vieta l'uso di cannabis a chiunque si trovi all'interno di un veicolo a motore, passeggeri compresi.
- Se guidi in stato di alterazione, il rischio di danneggiare te stesso e gli altri è molto più alto.



**Tieni la cannabis al sicuro e lontano dalla portata di bambini e minori.**

- Tieni la cannabis in un armadietto o in un contenitore chiuso a chiave. Ricorda che molti edibili sono simili a caramelle o assomigliano a normali cibi e bevande.
- Se un minore ingerisce o beve cannabis o prodotti contenenti cannabis, chiama il Centro antiveleni della Città di New York (NYC Poison Control Center) al numero 212-764-7667, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



**Nota che i prodotti non regolamentati a base di cannabis sono realizzati senza effettuare i controlli previsti dalla legge in merito a qualità e sicurezza.**

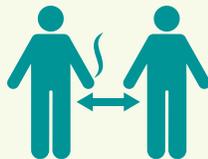
- Per questo motivo, gli effetti di questi prodotti contenenti cannabis sono imprevedibili.
- Evita di utilizzare prodotti da svapo contenenti cannabis finché non saranno accompagnati da garanzie regolamentate (ad esempio, le norme dello Stato di New York per la protezione dagli effetti indesiderati).

- Attualmente esiste il rischio di lesioni polmonari associate all'uso di prodotti da svapo o di sigarette elettroniche (e-cigarettes or vaping product use-associated lung injury, EVALI), a seguito dello svapo di cannabis. Per ulteriori informazioni in merito, visita il sito [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cerca "**e-cigarettes**" (**sigarette elettroniche**).



**Evita di svapare o fumare cannabis in prossimità di persone che non fumano o non svapano.**

- I rischi per la salute del fumo passivo o della vaporizzazione di cannabis non sono noti. Come il fumo di tabacco, anche il fumo di cannabis contiene catrame e sostanze chimiche cancerogene. Anche la vaporizzazione di cannabis può contenere sostanze chimiche pericolose.
- Sii rispettoso di chi ti sta accanto: tieni il fumo lontano dagli altri.



**Se hai meno di 25 anni d'età, devi sapere che l'assunzione di cannabis comporta un aumento dei rischi per la salute. Ritardarne l'uso riduce i rischi.**



- La cannabis può avere un impatto grave sui giovani, il cui cervello è ancora in fase di sviluppo. Gli effetti negativi possono includere difficoltà di pensiero, di apprendimento e di risoluzione dei problemi, scarsa memoria o minore capacità di concentrazione, riduzione della capacità di coordinazione.
- Iniziare ad assumere cannabis in giovane età o farne un uso frequente può essere associato all'insorgere precoce di disturbi psicotici, in particolare nei soggetti già a rischio.
- Per ricevere supporto psicologico in modo riservato e gratuito, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, visita il sito [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell), invia un SMS con scritto "WELL" al numero 65173 o chiama il numero 888-692-9355.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cerca "**cannabis**".