

# Le cannabis à New York : une consommation plus sûre

La consommation de cannabis (marijuana) est légale pour les adultes dans l'État de New York.



**3 oz**      **24 g**

Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent posséder et partager, mais pas vendre, jusqu'à trois onces (85 g) de fleurs ou de bourgeons de cannabis, ou jusqu'à 0,85 once (24 g) de cannabis concentré comme les huiles ou les produits à vapoter.



**Espace fumeurs**

Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent fumer ou vapoter du cannabis dans la plupart des endroits où il est permis de fumer du tabac.



Le programme de cannabis médical de New York a été étendu. Pour plus d'informations sur ces changements, consultez le site [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](http://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



La vente de cannabis n'est pas encore autorisée. Pour obtenir des informations actualisées sur l'achat et la culture du cannabis en toute légalité, consultez le site [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov).

## Si vous consommez du cannabis, voici quelques informations à connaître.

Évitez de consommer trop de cannabis trop rapidement. Commencez par une petite quantité et allez-y doucement.

- Les différentes formes de cannabis ont des niveaux différents de tétrahydrocannabinol (THC), la substance psychoactive qui vous fait planer. Cela peut rendre les effets plus forts, plus rapides, ou les deux.
- Certaines formes de cannabis peuvent avoir un effet retardé. Par exemple, il faut parfois jusqu'à quatre heures pour ressentir l'effet complet des produits comestibles (aliments infusés au cannabis).
- Commencez par une petite quantité. Attendez de ressentir les effets avant d'en prendre davantage.



## Évitez de mélanger le cannabis avec d'autres drogues, y compris l'alcool.

- Mélanger le cannabis avec de l'alcool ou d'autres drogues peut avoir des effets imprévisibles.
- Si vous prenez des médicaments sur ordonnance, demandez à votre professionnel de la santé comment la consommation de cannabis peut vous affecter.
- Évitez de fumer du cannabis roulé ou mélangé à du tabac. La fumée de tabac est nocive pour vous et votre entourage.

## Évitez de consommer du cannabis avant ou pendant la conduite.

- Il est dangereux et illégal de conduire sous l'influence ou sous l'emprise de toute substance, y compris le cannabis.
- La législation de l'État de New York interdit à quiconque, y compris aux passagers, de consommer du cannabis dans un véhicule motorisé.
- Si vous conduisez sous l'emprise d'une drogue, vous courez un risque beaucoup plus élevé de vous blesser et de blesser les autres.



## Gardez le cannabis en sécurité et hors de la vue et de la portée des enfants et des jeunes.

- Conservez le cannabis dans un meuble ou un contenant fermé à clé. N'oubliez pas que de nombreux produits comestibles ressemblent à des bonbons ou à d'autres aliments et boissons ordinaires.
- Si un enfant mange ou boit du cannabis ou des produits contenant du cannabis, appelez aussitôt le NYC Poison Control Center (centre antipoison de NYC) au 212 764 7667, disponible 24 h/24 et 7 j/7.



**Sachez que les produits du cannabis non réglementés ne sont pas fabriqués avec des contrôles standard de qualité ou de sécurité.**

- Cela signifie que les effets de ces produits du cannabis sont imprévisibles.
- Évitez d'utiliser des produits à base de cannabis à vapoter tant qu'ils ne disposent pas de garanties réglementées (telles que les règles de l'État de New York visant à vous protéger des effets indésirables).

- Actuellement, il existe un risque de maladie pulmonaire associée au vapotage (MPAV) ou aux cigarettes électroniques d'un produit contenant du cannabis. Pour plus d'informations à propos de la MPAV, consultez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « e-cigarettes » (cigarettes électroniques).



**Évitez de fumer ou de vapoter du cannabis à proximité d'autres personnes qui ne fument ou ne vapotent pas.**

- Les risques pour la santé de la fumée ou de la vapeur de cannabis pour quelqu'un à proximité sont inconnus. Comme la fumée de tabac, la fumée de cannabis contient du goudron et des substances chimiques cancérigènes. La vapeur (ou aérosol) de cannabis peut également contenir des produits chimiques nocifs.
- Soyez attentif à ceux qui vous entourent. Éloignez la fumée d'autrui.



**Si vous avez moins de 25 ans, sachez que la consommation de cannabis comporte des risques accrus pour la santé. Retarder l'utilisation réduit donc ces risques.**

- Le cannabis peut avoir de graves répercussions sur les jeunes dont le cerveau est encore en développement. Les effets néfastes peuvent inclure des difficultés à réfléchir, à apprendre et à résoudre des problèmes, une mauvaise mémoire ou une mauvaise concentration ainsi qu'une coordination physique réduite.
- Le fait de commencer à consommer du cannabis à un plus jeune âge ou d'en consommer fréquemment peut être associé à l'apparition plus précoce de troubles psychotiques, en particulier chez les personnes déjà à risque.
- Pour un soutien gratuit et confidentiel en matière de santé mentale, 24h/24 et 7j/7, consultez le site [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell), envoyez le message WELL par texto au 65173, ou appelez le 888 692 9355.

