

Kanabis nan Vil New York: Konsomasyon Kanabis ki San Danje

Li legal pou adilt yo konsome kanabis (mariwana) nan Eta New York.




3 ons 24 gram

Adilt ki gen venteyen (21) lane ak plis ka genyen epi pataje (men yo pa kapab vann) jiska twa (3) ons flè kanabis oswa boujon kanabis, oswa jiska vennkat (24) gram kanabis konsantre tankou lwil oswa sigarèt elektwonik.



Espas pou Fimen

Adilt ki gen venteyen (21) lane ak plis ka fimen kanabis oswa sigarèt elektwonik ki gen kanabis nan pifò espas kote yo otorize moun fimen tabak.




Nou agrandi pwogram pou kanabis medikal la nan New York. Pou w jwenn enfòmasyon sou chanjman sa yo, ale sou **cannabis.ny.gov/medical-cannabis**.



Poko gen otorizasyon ki bay pou moun vann kanabis. Pou kapab jwenn enfòmasyon ki ajou sou fason legal pou achte ak kiltive kanabis, ale sou **cannabis.ny.gov**.

Si ou konsome kanabis, men kèk bagay ou ta dwe konnen.


Evite itilize kanabis la twò rapid — kòmanse avèk yon ti kantite epi ale dousman.

- Ou ap jwenn diferan nivo Tetrayidwokanabinòl (Tetrahydrocannabinol, THC) nan diferan kalite kanabis. Li se sibstans sikoaktif ki fè ou santi w ap plane a. Li kapab fè efè yo vin pi fò, pi rapid, oswa toulède.
- Gen kèk kalite kanabis ki kapab pran tan pou yo fè yon efè. Pa egzanp, li kapab pran jiska kat (4) èdtan pou santi tout efè dwòg ou kapab manje (manje ki gen kanabis ki ajoute ladan l). 
- Kòmanse avèk yon ti kantite. Rete tann jiskaske ou santi efè yo anvan ou pran plis.



Evite melanje kanabis la avèk lòt dwòg, sa gen ladan alkòl.

- Lè w melanje kanabis avèk alkòl oswa lòt dwòg sa kapab gen efè nou pa ka prevwa.
- Si ou ap pran medikaman ki sou preskripsyon, mande pwofesyonèl swen sante ou a kòman konsomasyon kanabis la ka afekte w.
- Evite fimen kanabis ki woule oswa melanje avèk tabak. Lè w fime tabak li danjere pou ou ak moun ki nan alantou w.

Evite itilize kanabis anvan ou ale kondui oswa pandan ou ap kondui.

- Li danjere epi ilegal pou ap kondui pandan ou anba enfliyans oswa ou febli anba nenpòt sibstans, sa gen ladan kanabis. 
- Lwa nan Eta New York entèdi tout moun konsome kanabis nan yon veyikil a motè, sa gen ladan pasaje yo.
- Si ou ap kondui pandan sans ou febli, ou gen plis risk pou blese tèt ou ak lòt moun.

Ranje kanabis la ak pwodui ki gen kanabis yo yon kote ki pa sou je timoun ak jèn moun.

- Ranje kanabis la nan yon bifèt   ki fèmen oswa nan yon veso ki fèmen. Sonje gen plizyè aliman manjab ki fèt ak kanabis ki sanble ak sirèt oswa lòt manje ak bwason ki nòmal.
- Si gen yon timoun ki manje oswa bwè kanabis oswa pwodui ki gen kanabis ladan l, rele Sant Kontwòl Pwazon Vil New York (NYC Poison Control Center) nan 212-764-7667, li disponib 24 sou 24 ak 7 jou sou 7.

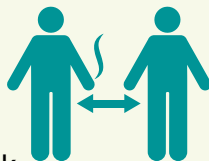
Sonje pwodui ki gen kanabis ki pa kontwole yo pa fèt avèk kontwòl kalite estanda oswa kontwòl sekirite estanda.

- Sa vle di nou pa kapab prevwa efè pwodui ki gen kanabis sa yo.
- Evite itilize pwodui pou rale lafimen ki fèt avèk kanabis depi yo pa gen garanti ki kontwole (tankou règleman nan Eta New York ki la pou pwoteje w kont efè ki pa nòmal yo).
 - Aktyèlman, gen yon risk pou pran chòk nan poumon (e-cigarette or vaping product use-associated lung injury, EVALI) ki mache avèk itilizasyon sigarèt elektwonik oswa pwodui pou rale lafimen, lè yon moun rale vapè kanabis. Pou jwenn plis enfòmasyon sou EVALI, ale sou nyc.gov/health epi chèche "**e-cigarettes**" (sigarèt elektwonik).



Evite fimen oswa rale vapè kanabis bò kote lòt moun ki p ap fimen oswa ki p ap rale vapè.

- Nou pa konnen risk ki genyen lè yon moun rale vapè kanabis yon lòt moun k ap fimen ak vapè ayewosòl yon lòt moun. Menmjan ak lafimen sigarèt, lafimen kanabis la gen goudwon ak pwodui chimik ki ka bay kansè. Ayewosòl ki gen kanabis la kapab gen pwodui chimik ki danjere tou.
- Fè atansyon ak moun ki bò kote w yo. Kenbe lafimen sigarèt la lwen moun.



Si ou gen mwens pase vennsenk (25) lane, ou dwe konnen kanabis la ogmante risk ou pou sante w. Lè retade itilizasyon l sa diminye risk sa yo.

- Kanabis la kapab gen gwo efè sou jèn moun ki gen sèvo yo ki toujou ap devlope. Efè negatif yo kapab gen ladan yo difikilte pou panse, pou aprann, ak pou rezoud pwoblèm; yon move memwa oswa pwoblèm pou konsantre; epi li diminye nan kowòdinasyon kò a.
- Lè ou kòmanse konsome kanabis lè ou gen yon jèn laj, oswa lè w itilize l souvan li kapab asosye ak twoub sikotik ki parèt pi bonè, espesyalman lakay moun ki deja gen risk yo.
- Pou w kapab jwenn sipò pou sante mantal gratis ak konfidansyèl 24 sou 24 ak 7 jou 7, ale sou nyc.gov/nycwell, voye yon mesaj tèks ki di WELL bay 65173, oswa rele 888-692-9355.

