

# קאנאביס אין ניו יארק סיטי: געזונטהייט אפעקטן

קאנאביס (מאריכואאנא) איז לעגאל פאר ערוואקסענע באנוץ אין ניו יארק סטעיט.




נאר ניו יארק סטעיט-לייטענסד דראג געשעפטן מעגן פארקויפן קאנאביס. פאר לעצטיגע אינפארמאציע איבער לעגאלע איינקויפן קאנאביס, אריינגערעכנט לאקאלן פון דראג געשעפטן, באזוכט [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use).



ניו יארק'ס מעדיקעל קאנאביס פראגראם האט זיך פארברייטערט. פאר אינפארמאציע איבער די טוישונגען, באזוכט [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis).



ערוואקסענע 21 יאר און עלטער קענען רייכערן אדער וועיפן קאנאביס אין מערסטנס פלעצער וואו טאבאקא רייכערן איז ערלויבט.



ערוואקסענע 21 יאר און עלטער קענען האבן און טיילן (אבער נישט פארקויפן) ביז 3 אונסעס פון קאנאביס בלום אדער באד, און ביז 24 גראם פון קאנצענטרירטע קאנאביס אזוי ווי אוילן אדער וועיפס.

## שטודיעס צייגן אז קאנאביס באנוץ איז פארבינדן מיט עטליכע געזונט ריזיקעס, אריינגערעכנט:

- העכערע ריזיקע פון מאטאר וויהיקל קראכן ווען דרייוון בשעת זיין אונטער די איינפלוס
- פריערע אנקום פון פסיכיאטישע פראבלעמען פאר די וועלכע זענען שוין אין ריזיקע דערפון, ספעציעל מענטשן וואס פאנגן אן נוצן קאנאביס ביי א יונגערע עלטער אדער נוצן עס אפט
- מער אפטע אטעמען און היסן סימפטאמען, ספעציעל בשעת רייכערן אדער וועיפן קאנאביס
- וועיפן פארבינדענע לונגען וואונדן

## קאנאביס באנוץ בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער זייגן קען זיין שעדליך צו אייער קינד'ס אנטוויקלונג. די קעמיקאלן אין קאנאביס קענען ווערן איבערגעגעבן און שלעכט ווירקן אויף אייער קינד.

- מעגליכע שעדליכע אפעקטן רעכנט אריין נידריגע געבורט וואג, צושטערונג פון מח אנטוויקלונג, און אויפירונג אדער אויפמערקזאמקייט שוועריגקייטן שפעטער אין קינדהייט. אנדערע ריזיקעס פון קאנאביס באנוץ בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער זייגן זענען נאך נישט באוואוסט.
- העלט קעיר פראוויידערס רעקאמענדירן נישט צו נוצן קאנאביס בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער זייגן.

פארשונג אויף וויאזוי קאנאביס טוט אפעקטירן אייער געזונט איז געווען געצוימט צוליב די שטייפע דראג פאליסיס. קאנאביס איז אויפגעוויזן געווארן צו זיין ביייהילפיג פאר עטליכע פעלער, אזוי ווי כראנישע ווייטאג אין ערוואקסענע, קימאטעראפיע-פארבינדענע איבלונג, און ספעציעלישע מאלטיפל-סקליראזיס (Multiple Sclerosis, MS) סימפטאמען. מיר טוען נאך לערנען מער וועגן די לאנג-טערמיניגע אפעקטן פון קאנאביס.<sup>1</sup> מיר ווייסן:

## איר קענט שפירן באלדיגע, אומגעוואונטשענע רעאקציעס נאכן נעמען קאנאביס. דאס קען פאסירן אויב איר נוצט א מין, מאס אדער קאנצענטראציע פון קאנאביס וואס איר זענט נישט צוגעוואוינט, אדער אויב איר נעמט מערערע דאזעס איבער א קורצע צייט אפשניט. עטליכע פון די רעאקציעס קענען אריינרעכענען:

- אנגעצויגנקייט
- שנעלערע הארץ ראטע
- איבלונג און ברעכן
- שטייטערע רעאקציעס און פארענדערטע אויפמערקזאמקייט
- אטעמען פראבלעמען

פאר נאך אינפארמאציע, באזוכט [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis).

The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (די געזונטהייט אפעקטן פון קאנאביס און קאנאבינוידס): די יעצטיגע פאל פון באווייזן און רעקאמענדאציעס פאר פארשונג. יאנואר 2017 צוטריט מאי 23, 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)

