

# نیو یارک سٹی میں بھنگ: صحت پر اثرات

بھنگ (ماریجوآنا) نیو یارک اسٹیٹ میں بالغوں کے استعمال کے لیے قانونی ہے۔



بھنگ کی فروخت کی صرف NYS سے لائسنس یافتہ ڈسپنسریز میں اجازت ہے۔ قانونی طور پر بھنگ خریدنے، بشمول ڈسپنسری کے مقامات کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لیے [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://www.ny.gov/cannabis) ملاحظہ کریں۔



نیو یارک کے طبی بھنگ پروگرام کی توسیع کر دی گئی ہے۔ تبدیلیوں کے بارے میں معلومات کے لیے، [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://www.ny.gov/cannabis) ملاحظہ کریں۔



21 سال اور زائد عمر کے بالغان بیشتر ایسی جگہوں پر بھنگ کی اسموکنگ یا ویپنگ کر سکتے ہیں جہاں تمباکو نوشی کی اجازت ہے۔



3 اونس 24 گرام

21 سال اور اس سے زائد عمر کے بالغان 3 اونس تک بھنگ کا پھول یا کونیل، اور 24 گرام تک ارتکاز شدہ بھنگ جیسے تیل یا ویپ اپنے پاس رکھ اور اسے شینر کر سکتے ہیں (لیکن بیچ نہیں سکتے)۔

مطالعوں سے پتہ چلتا ہے کہ بھنگ کے استعمال کا ربط صحت کے کچھ خطرات سے ہے، بشمول:

- ناقص حالت میں گاڑی چلاتے وقت موثر گاڑی کی ٹکر کا زیادہ خطرہ
- پہلے سے خطرے میں مبتلا لوگوں کے لیے، خاص کر نوعمری میں بھنگ کا استعمال شروع کر دینے اور کثرت سے اس کا استعمال کرنے والے لوگوں کے لیے نفسیاتی عوارض
- مزید کثرت سے تنفسی اور کھانسی کی علامات، خاص کر بھنگ پینے یا اس کی ویپنگ کرنے پر
- ویپنگ سے متعلق پھیپھڑے کے ضرر
- حاملہ ہونے یا چھاتی سے دودھ پلانے کے دوران بھنگ کا استعمال آپ کے بچے کی نشوونما کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ بھنگ میں موجود کیمیکلز آپ کے بچے میں پہنچ سکتے اور اسے منفی طریقے سے متاثر کر سکتے ہیں۔
- امکانی نقصان دہ اثرات میں ولادت کے وقت کم وزن، دماغ کی نشوونما میں خلل، اور بچپن میں آگے چل کر رویہ یا توجہ میں مشکلات شامل ہو سکتے ہیں۔ حاملہ ہونے یا چھاتی سے دودھ پلانے کے دوران بھنگ کے استعمال کے دیگر خطرات ابھی تک معلوم نہیں ہیں۔
- نگہداشت صحت فراہم کنندگان حاملہ ہونے یا چھاتی سے دودھ پلانے کے دوران بھنگ کا استعمال نہیں کرنے کی صلاح دیتے ہیں۔

بھنگ آپ کی صحت کو کس طرح متاثر کرتا ہے اس بارے میں تحقیق نشہ کی امتناعی پالیسیوں کی وجہ سے محدود رہی ہے۔

بھنگ کو کچھ حالات، جیسے بالغوں میں دیرینہ درد؛ کیموتھراپی سے پیدا شدہ متلی؛ اور مخصوص کثیر بافتی تصلب (multiple sclerosis, MS) کی علامات کے لیے مفید پایا گیا ہے۔ ہم بھنگ کے طویل مدتی اثرات کے بارے میں اب بھی مزید سیکھ رہے ہیں۔<sup>1</sup> ہمیں یہ ضرور معلوم ہے کہ:

آپ کو بھنگ لینے کے بعد فوری، ان چابے ردعمل کا سامنا ہو سکتا ہے۔ بھنگ کی جس شکل، مقدار یا ارتکاز کے آپ عادی نہیں ہیں اس کا استعمال کرنے پر بھی، یا اگر آپ مختصر سے وقت میں متعدد خوراکیں لیتے ہیں تو بھی ایسا ہو سکتا ہے۔ ان میں سے کچھ ردعمل میں شامل ہو سکتے ہیں:

- اضطراب
- دل کی تیز دھڑکن
- متلی اور لٹی
- سست رفتار ردعمل یا مطمح نظر میں ردوبدل
- تنفس کے مسائل

مزید معلومات کے لیے، [nyc.gov/health/cannabis](https://www.nyc.gov/health/cannabis) ملاحظہ کریں۔

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine<sup>1</sup> (نیشنل اکیڈمی آف سائنسز، انجینئرنگ، اینڈ میڈیسن)۔  
The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (بھنگ اور بھنگ آمیز اشیا کے صحت پر اثرات: موجودہ شواہد اور تحقیق کے لیے سفارشات)۔ جنوری 2017۔ رسائی حاصل کردہ 23 مئی 2022۔  
[https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)