

El cannabis en NYC: Efectos relacionados con la salud

El cannabis (marihuana) es legal para el consumo de adultos en el Estado de Nueva York (NYS).



3 oz **24 g**

Los adultos mayores de 21 años pueden tener y compartir (pero no vender) hasta 3 onzas de flores o capullos de cannabis, y hasta 24 gramos de cannabis concentrado como aceites y aceites para vaporizador.



Área de fumadores

Los adultos mayores de 21 años pueden fumar o vapear cannabis en la mayoría de los lugares en los que se permite fumar tabaco.



El programa de cannabis medicinal de Nueva York se ha ampliado. Para obtener información sobre los cambios, visite cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



La venta de cannabis solo está permitida en los dispensarios con la licencia del NYS. Para obtener información actualizada sobre la compra legal de cannabis, incluyendo las ubicaciones de los dispensarios, visite cannabis.ny.gov/adult-use.

La investigación sobre cómo el cannabis afecta la salud ha sido limitada debido a las políticas restrictivas en materia de drogas. Se ha demostrado que el cannabis puede ser útil para algunas afecciones, como el dolor crónico en adultos, las náuseas inducidas por la quimioterapia y síntomas específicos de la esclerosis múltiple (EM). Aún estamos aprendiendo más sobre los efectos de largo plazo del cannabis¹. Sí sabemos que:

Es posible que tenga reacciones inmediatas y no deseadas después de consumir cannabis. Esto puede suceder si se utiliza una forma, cantidad o concentración de cannabis a la que no se está acostumbrado, o si se toman múltiples dosis en un corto período. Algunas de estas reacciones pueden incluir lo siguiente:

- ansiedad;
- ritmo cardíaco acelerado
- náuseas y vómitos;
- reacciones más lentas y percepciones alteradas;
- problemas respiratorios.

Los estudios muestran que el consumo de cannabis está relacionado con algunos riesgos para la salud, entre ellos:

- Mayor riesgo de accidentes automovilísticos cuando se conduce en estado de intoxicación.
- Aparición más temprana de trastornos psicóticos en las personas que ya están en riesgo, en particular las que empiezan a consumir cannabis a una edad más temprana o lo consumen con frecuencia.
- Síntomas respiratorios y tos más frecuentes, sobre todo cuando se fuma o se vapea cannabis.
- Lesiones en los pulmones relacionadas con el vapeo.

El consumo de cannabis durante el embarazo o la lactancia materna puede ser perjudicial para el desarrollo de su hijo. Las sustancias químicas del cannabis pueden transmitirse al bebé y afectarlo.

- Entre los posibles efectos perjudiciales se encuentran el bajo peso al nacer, la alteración del desarrollo cerebral y las dificultades de comportamiento o de atención más adelante en la infancia. Aún no se conocen otros riesgos del consumo de cannabis durante el embarazo o la lactancia materna.
- Los proveedores de atención médica recomiendan no consumir cannabis durante el embarazo o la lactancia materna.

Para obtener más información, visite nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina). The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. Enero de 2017. Visitado el 23 de mayo de 2022. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf