

# 在纽约市使用大麻：健康影响

在纽约州 (NYS)，成年人使用大麻製品 (大麻) 是合法的



**3 盎司 (oz) 24 克 (g)**

21 岁及以上的成年人可以持有并分享 (但不能售卖) 不超过 3 盎司的大麻花或花蕾，以及不超过 24 克的浓缩大麻 (如大麻油或电子烟液)。



21 岁及以上的成年人可以在大多数允许吸食烟草的地方，吸食大麻或大麻电子烟。



纽约的医用大麻计划现已扩大应用范围。如需这些变化的相关信息，请访问 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)。



大麻只准在拥有纽约州执照的销售地点销售。如需有关如何合法购买大麻的最新信息 (包括销售店址)，请访问 [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use)。

出于受限制类药物政策的约束，有关大麻如何影响健康的研究一直相当有限。大麻已证明对于有些情况是有帮助的，例如：成年人的慢性疼痛，化疗引起的恶心，以及多发性硬化症 (multiple sclerosis, MS) 的特定症状。我们仍在进一步了解大麻的长期影响。我们现已确知的信息包括：

服用大麻后，您可能立即出现不适反应。这种情况可能出现在您以自己不熟悉的形式、数量或浓度使用了大麻，或是在短时间内多剂量使用了大麻之后。部分此类反应可能包括：

- 焦虑
- 心率加快
- 恶心呕吐
- 反应变慢和感知改变
- 呼吸问题

研究表明，使用大麻与一些健康风险之间存在关联，包括：

- 在受妨碍的状态下开车，出车祸的风险更高
- 对于已存在风险、尤其是年纪较小时即开始使用大麻或经常使用大麻的人员来说，出现精神疾患的时间更早
- 更频繁出现呼吸和咳嗽症状，特别是在吸大麻烟或大麻电子烟时
- 出现与吸食电子烟有关的肺部损伤

在怀孕或哺乳期间使用大麻，可能对您宝宝的发育有害。大麻中的化学物质可以传给您的宝宝，并对其产生负面影响。

- 可能的有害影响包括出生体重过轻、大脑发育受到干扰，以及在儿童时期出现行为或注意力障碍。怀孕或哺乳期间使用大麻的其他风险尚不清楚。
- 医疗保健提供者建议，不要在怀孕或哺乳期间使用大麻。

如需获取更多信息，请访问 [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)。

美国国家科学院、工程院和医学院 (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine)。《大麻及大麻素的健康影响：当前证据及研究建议》(The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research)。2017 年 1 月。2022 年 5 月 23 日读取。  
[https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)