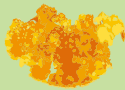


纽约市大麻规定：健康影响

在纽约州，成人可合法使用大麻 (marijuana)。



三盎司



24 克

年满 21 岁的成人可持有并分享（但不得出售）至多三盎司大麻花或花蕾，或至多 24 克浓缩大麻，如大麻油或大麻电子烟。



吸烟区

在大多数允许吸烟的地方，年满 21 岁的成人可以吸食大麻或大麻电子烟。



纽约的医用大麻计划已经扩大范围。如需了解有关规定变更的信息，请访问 cannabis.ny.gov/medical-cannabis。



目前尚不允许出售大麻。有关合法购买和种植大麻的最新信息，请访问 cannabis.ny.gov。

由于严格的药物政策，有关大麻对健康影响的研究一直很有限。现已证明大麻对某些疾病有帮助，如成年人的慢性疼痛；化疗导致的恶心反胃；以及特定的多发性硬化 (Multiple Sclerosis, MS) 症状。我们仍在进一步了解大麻的长期影响。¹ 以下是已知情况：

服用大麻后，您可能会立即出现不良反应。如果您以一种您不习惯的形式、数量或浓度来使用大麻，或者如果您在短时间内服用多剂量的大麻，就会出现这种情况。其中一些反应可能包括：

- 焦虑
- 心率加快
- 恶心呕吐
- 反应变慢、知觉改变
- 呼吸问题

研究表明，使用大麻与一些健康风险有关，包括：

- 在身体状况不佳时，发生车祸的风险更高
- 已经有精神疾病风险的人群会更早出现精神疾病，尤其是在年纪更小的时候就开始使用大麻或频繁使用大麻的人
- 呼吸频率加快并出现咳嗽症状，特别是在吸食大麻或大麻电子烟时
- 与电子烟有关的肺损伤

在孕期或哺乳期使用大麻对您子女的发育有害。大麻中的化学物质会传递给宝宝，并对宝宝造成负面影响。

- 可能的不良影响包括出生体重低、大脑发育中断，以及之后在童年阶段的行为或注意力困难。在孕期或哺乳期使用大麻的其他风险尚不可知。
- 医疗保健提供者建议不要在孕期和哺乳期使用大麻。

如需更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“cannabis”（大麻）。

¹美国科学、工程和医学科学院 (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine)。The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (《大麻和大麻类对健康的影响：证据现状和研究建议》)。2017 年 1 月。于 2022 年 5 月 23 日取得。
https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf