

Каннабис в г. Нью-Йорке: влияние на здоровье

Каннабис (марихуана) разрешен для употребления взрослыми в штате Нью-Йорк.

 <p>85 г 24 г</p> <p>Взрослые в возрасте от 21 года могут иметь при себе и делиться с другими (но не продавать) до 85 граммов соцветий или почек каннабиса, а также до 24 граммов концентрированного каннабиса в виде масла либо вейпов.</p>	 <p>Место для курения</p> <p>Взрослые от 21 года и старше могут курить каннабис в большинстве мест, где разрешено курение табака.</p>	 <p>Нью-Йоркская программа медицинского каннабиса была расширена. Информацию об изменениях можно найти на сайте cannabis.ny.gov/medical-cannabis.</p>	 <p>Магазин каннабиса Скоро открытие</p> <p>Продажа каннабиса разрешена только в пунктах выдачи, имеющих лицензию штата Нью-Йорк. Свежую информацию о законном приобретении каннабиса, включая адреса пунктов выдачи, можно найти на странице cannabis.ny.gov/adult-use.</p>
--	---	---	--

Исследования о влиянии каннабиса на здоровье были ограничены в связи с ограничительной политикой в отношении наркотиков. Каннабис показал свои полезные свойства при некоторых заболеваниях, например, хронической боли у взрослых, тошноты, вызванной химиотерапией, и определенных симптомах рассеянного склероза (РС). Мы все еще подробно не знаем о долгосрочных последствиях употребления каннабиса¹. Вот что нам известно.

Вы можете ощутить незамедлительные и нежелательные реакции после употребления каннабиса. Это может произойти, если вы употребите непривычный для вас вид, дозу или концентрацию каннабиса или если вы употребите несколько доз в течение короткого периода времени. Такие реакции могут включать:

- тревожность;
- учащенное сердцебиение;
- тошноту или рвоту;
- замедление реакций и изменение восприятия;
- проблемы с дыханием.

Исследования показывают, что употребление каннабиса связано с некоторыми рисками для здоровья, включая:

- повышенный риск дорожно-транспортных происшествий при вождении под воздействием каннабиса;
- раннее возникновение психотических расстройств у лиц, которые уже находятся в группе риска, особенно у тех, кто начинает употреблять каннабис в раннем возрасте или употребляет его часто;
- более частые симптомы одышки и кашля, особенно при курении или вейпинге;
- повреждения легких, связанные с вейпингом.

Употребление каннабиса в период беременности или грудного вскармливания может нанести вред развитию вашего ребенка. Химические вещества, содержащиеся в каннабисе, могут передаться вашему ребенку и негативно повлиять на его здоровье.

- Возможные вредные последствия включают низкий вес у новорожденного, нарушение развития мозга, а также нарушения внимания или поведения в процессе взросления. О других рисках, связанных с употреблением каннабиса во время беременности или грудного вскармливания, пока еще не известно.
- Поставщики медицинских услуг не рекомендуют употреблять каннабис во время беременности или грудного вскармливания.

Более подробная информация приведена на странице nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. January 2017. Accessed May 23, 2022. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf