



Marihuana w NYC: wpływ na zdrowie

Marihuana dla osób dorosłych w stanie Nowy Jork jest legalna.




3 uncje **24 g**

Dorośli w wieku co najmniej 21 lat mogą posiadać do 3 uncji kwiatów lub pączków konopi lub do 24 gramów skoncentrowanej marihuany, takiej jak olejki lub wkłady do e-papierosów, i dzielić się tymi ilościami (ale nie mogą ich sprzedawać).




Obszar palenia

Dorośli w wieku co najmniej 21 lat mogą palić lub waporyzować marihanę w większości miejsc, w których dozwolone jest palenie tytoniu.



Program medycznej marihuany w stanie Nowy Jork został rozszerzony. Informacje o zmianach można znaleźć na stronie cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



Sprzedż marihuany jest dozwolona tylko w punktach licencjonowanych przez stan Nowy Jork. Aktualne informacje na temat legalnego zakupu konopi, w tym adresy punktów, można znaleźć na stronie cannabis.ny.gov/adult-use.

Badania nad wpływem konopi na zdrowie są ograniczone z powodu restrykcyjnej polityki narkotykowej. Wykazano, że konopie indyjskie są pomocne w niektórych schorzeniach, takich jak przewlekły ból u dorosłych, nudności wywołane chemioterapią oraz specyficzne objawy stwardnienia rozsianego (Multiple Sclerosis, MS). Wciąż dowiadujemy się więcej o długoterminowych skutkach działania konopi.¹ Wiemy, że:

Można doświadczyć natychmiastowych, niepożądanych reakcji po zażyciu konopi. Może się to zdarzyć, jeśli dana osoba użyje formy, ilości lub stężenia konopi, do których nie jest przyzwyczajona, lub jeśli przyjmie wiele dawek w krótkim czasie. Niektóre z tych reakcji mogą obejmować:

- Lęk
- Szybkie bicie serca
- Nudności i wymioty
- Wolniejsze reakcje i zmienione postrzeganie
- Problemy z oddychaniem

Badania pokazują, że używanie marihuany jest związane z pewnymi zagrożeniami dla zdrowia, które obejmują między innymi:

- Wyższe ryzyko wypadków samochodowych w przypadku prowadzenia pojazdu w stanie odurzenia
- Wcześniejsze wystąpienie zaburzeń psychiatrycznych u osób już zagrożonych, zwłaszcza u tych, które zaczynają używać konopi w młodym wieku lub używają ich często
- Wzmoczony oddech i kaszlu, zwłaszcza podczas palenia marihuany (w tym w formie e-papierosów)
- Obrażenia płuc związane z waporyzacją

Używanie konopi w ciąży lub podczas karmienia piersią może być szkodliwe dla rozwoju dziecka. Substancje chemiczne zawarte w marihuanie mogą być przekazywane dziecku i negatywnie na nie wpływać.

- Możliwe szkodliwe skutki to niska waga urodzeniowa, zaburzenia rozwoju mózgu oraz problemy z zachowaniem lub koncentracją w późniejszym okresie dzieciństwa. Inne zagrożenia związane z używaniem konopi w ciąży lub podczas karmienia piersią nie są jeszcze znane.
- Lekarze zalecają, aby nie używać marihuany w ciąży lub podczas karmienia piersią.

W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. Styczeń 2017 r. Dostęp dnia 23 maja 2022 r. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf