



# 뉴욕시의 대마초, 건강에 미치는 영향

대마초(마리화나)는 뉴욕주에서 성인용으로 합법입니다.




**3oz**      **24g**

만 21세 이상의 성인은 최대 3온스의 대마초 꽃 또는 꽃봉오리나 최대 24그램의 오일 또는 전자 담배와 같은 농축 대마초를 소지하고 공유할 수 있습니다 (판매는 불가).



**흡연 구역**

만 21세 이상의 성인은 흡연이 허용되는 대부분의 장소에서 대마초를 흡연하거나 흡입할 수 있습니다.



뉴욕의 의료용 대마초 프로그램이 확대되었습니다. 변경 사항에 대한 자세한 정보는 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis) 를 방문하십시오.



대마초 판매는 아직 허용되지 않습니다. 합법적인 대마초 구매 및 재배에 대한 최신 정보는 [cannabis.ny.gov](https://cannabis.ny.gov) 를 방문하십시오.

대마초가 건강에 미치는 영향에 대한 연구는 제한적인 약물 정책 때문에 제약받아왔습니다. 대마초는 성인의 만성 통증, 화학 요법으로 인한 메스꺼움 및 특정 다발성 경화증(Multiple Sclerosis, MS) 증상과 같은 일부 상태에 도움이 되는 것으로 나타났습니다. 저희는 아직도 대마초의 장기적인 영향에 대해 배우고 있습니다. 저희가 알고 있는 사항은 다음과 같습니다.

대마초를 복용한 후 즉각적이고 원치 않는 반응을 경험할 수 있습니다. 익숙하지 않은 형태, 양 또는 농도의 대마초를 사용하거나 단기간에 여러 번 복용하는 경우 이러한 반응이 나타날 수 있습니다. 이러한 반응 중 일부는 다음과 같습니다.

- 불안
- 빠른 심박수
- 메스꺼움 및 구토
- 느린 반응 및 지각 변화
- 호흡 문제

연구에 따르면 대마초 사용은 다음을 포함한 일부 건강상 위험과 관련이 있습니다.

- 대마초를 사용한 상태에서 운전하면 자동차 충돌 위험 증가
- 이미 위험에 처한 사람들, 특히 어릴 때 대마초를 사용하기 시작하거나 자주 사용하는 사람들에게 조기에 발병하는 정신 질환
- 특히 대마초를 흡연하거나 흡입할 때 더 자주 발생하는 호흡 문제 및 기침 증상
- 흡입 관련 폐 손상

임신 또는 모유 수유 중에 대마초를 사용하면 자녀의 발육에 해로울 수 있습니다. 대마초의 화학 물질은 아기에게 전달되어 아기에게 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

- 발생 가능한 해로운 영향으로는 저체중아, 뇌 발달 장애, 아동기 후기의 행동 또는 주의력 장애 등이 있습니다. 임신 또는 모유 수유 중 대마초를 사용하는 것에 대한 다른 위험은 아직 알려지지 않았습니다.
- 의료 서비스 제공자는 임신 중이거나 모유 수유 중일 때는 대마초를 사용하지 말라고 권장합니다.

자세한 정보는 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 'cannabis'(대마초)를 검색하십시오.

국립 과학, 공학 및 의학 아카데미. 대마초 및 칸나비노이드가 건강에 미치는 영향: 연구용 증거 및 권장 사항의 현재 상태. 2017년 1월 2022년 5월 23일에 액세스함. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)