



Cannabis a NYC: effetti sulla salute

L'uso di cannabis (marijuana) è legale per gli adulti nello Stato di New York.




3 oz **24 g**

Gli adulti di almeno 21 anni d'età possono detenere e condividere (ma non vendere) fino a 85 grammi (3 onces) di fiori o gemme di cannabis e fino a 24 grammi (0,85 onces) di concentrato di cannabis come oli o liquidi da svapo.



Area fumatori

Gli adulti di almeno 21 anni d'età possono svapare o fumare cannabis nella maggior parte dei luoghi in cui è consentito fumare tabacco.



Il programma sulla cannabis medica di New York è stato ampliato. Per informazioni sulle modifiche, visita il sito cannabis.ny.gov/medical-cannabis.



La vendita di cannabis è consentita solo presso i dispensari autorizzati dallo Stato di New York. Per informazioni aggiornate sull'acquisto di cannabis consentito dalla legge e sull'ubicazione dei dispensari, visita il sito cannabis.ny.gov/adult-use.

Le ricerche sugli effetti della cannabis sulla salute sono state limitate a causa delle politiche restrittive adottate in materia di droghe. La cannabis si è dimostrata utile per alleviare alcuni disturbi, ad esempio il dolore cronico negli adulti, la nausea da chemioterapia e alcuni sintomi specifici della sclerosi multipla (Multiple Sclerosis, MS). Abbiamo ancora molto da imparare sugli effetti a lungo termine della cannabis.¹ Questo è quello che sappiamo ad oggi:

L'assunzione di cannabis può provocare reazioni immediate e indesiderate. Specialmente se la assumi in una forma, quantità o concentrazione a cui non sei abituato oppure in dosi multiple in un breve lasso di tempo. Ecco alcune delle possibili reazioni:

- Ansia
- Tachicardia
- Nausea e vomito
- Rallentamento dei riflessi e alterazione delle percezioni
- Difficoltà respiratorie

Gli studi dimostrano che l'uso di cannabis è associato ad alcuni rischi per la salute, ad esempio:

- Rischio elevato di incidenti con veicoli a motore quando si guida in stato di alterazione
- Insorgenza precoce di disturbi psicotici nei soggetti già a rischio, in particolare quelli che iniziano ad assumere cannabis in giovane età o ne fanno un uso frequente
- Difficoltà respiratorie o tosse frequente, in particolare quando si svapa o si fuma cannabis
- Lesioni polmonari associate allo svapo

L'assunzione di cannabis in gravidanza o durante l'allattamento al seno può essere nociva per lo sviluppo del bambino. Le sostanze chimiche presenti nella cannabis possono essere trasmesse e avere effetti negativi sul bambino.

- Di seguito alcuni dei possibili effetti negativi: peso ridotto alla nascita, sviluppo cerebrale alterato e difficoltà comportamentali o disturbi dell'attenzione durante l'infanzia. Eventuali altri rischi associati all'assunzione di cannabis in gravidanza o durante l'allattamento al seno non sono ancora noti.
- Gli operatori sanitari raccomandano di non assumere cannabis in gravidanza o durante l'allattamento al seno.

Per maggiori informazioni, visita il sito nyc.gov/health/cannabis.

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (Accademie nazionali delle scienze, ingegneria e medicina). The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (Gli effetti sulla salute di cannabis e cannabinoidi: attuale stato delle evidenze scientifiche e raccomandazioni per la ricerca). Gennaio 2017. Ultimo accesso il 23 maggio 2022. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf