





Le cannabis à New York : effets sur la santé

La consommation de cannabis (marijuana) est légale pour les adultes dans l'État de New York.

 <p>3 oz 24 g</p> <p>Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent posséder et partager, mais pas vendre, jusqu'à trois onces (85 g) de fleurs ou de bourgeons de cannabis, ou jusqu'à 0,85 once (24 g) de cannabis concentré comme les huiles ou les produits à vapoter.</p>	 <p>Espace fumeurs</p> <p>Les adultes âgés de 21 ans et plus peuvent fumer ou vapoter du cannabis dans la plupart des endroits où il est permis de fumer du tabac.</p>	 <p>Le programme de cannabis médical de New York a été étendu. Pour plus d'informations sur ces changements, consultez le site cannabis.ny.gov/medical-cannabis.</p>	 <p>La vente de cannabis n'est pas encore autorisée. Pour obtenir des informations actualisées sur l'achat et la culture du cannabis en toute légalité, consultez le site cannabis.ny.gov.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Les études sur les effets du cannabis sur la santé ont été limitées en raison des politiques restrictives en matière de drogues. Le cannabis s'est révélé utile pour certains troubles de santé, tels que les douleurs chroniques chez les adultes, les nausées induites par la chimiothérapie et certains symptômes de la sclérose en plaques (SEP). Nous en apprenons toujours plus sur les effets à long terme du cannabis.¹ Ce que nous savons :

Vous pouvez avoir des réactions immédiates et indésirables après avoir pris du cannabis. Cela peut se produire si vous utilisez une forme, une quantité ou une concentration de cannabis à laquelle vous n'êtes pas habitué(e), ou si vous prenez plusieurs doses sur une courte période. Certaines de ces réactions peuvent inclure :

- Anxiété
- Rythme cardiaque rapide
- Nausées et vomissements
- Réactions plus lentes et perceptions modifiées
- Problèmes respiratoires

Des études montrent que la consommation de cannabis est liée à certains risques pour la santé, notamment :

- un risque plus élevé d'accidents de la route en cas de conduite sous son emprise ;
- une apparition plus précoce de troubles psychotiques chez les personnes déjà à risque, notamment celles qui commencent à consommer du cannabis à un plus jeune âge ou qui en consomment fréquemment ;
- des symptômes de respiration et de toux plus fréquents, en particulier lorsque l'on fume ou vapote du cannabis ;
- des lésions pulmonaires liées au vapotage.

La consommation de cannabis pendant la grossesse ou l'allaitement peut nuire au développement de votre enfant. Les substances chimiques contenues dans le cannabis peuvent être transmises à votre bébé et avoir des effets néfastes.

- Parmi les effets néfastes possibles, citons un faible poids à la naissance, une perturbation du développement du cerveau et des difficultés de comportement ou d'attention plus tard dans l'enfance. Les autres risques de la consommation de cannabis pendant la grossesse ou l'allaitement ne sont pas encore connus.
- Les prestataires de soins de santé recommandent de ne pas consommer de cannabis pendant la grossesse ou l'allaitement.

Pour davantage d'informations, consultez le site nyc.gov/health et recherchez le mot « **cannabis** ».

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research. (Les effets du cannabis et des cannabinoïdes sur la santé : état actuel des preuves et recommandations pour la recherche.) Janvier 2017. Contenu consulté le 23 mai 2022. https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf