

紐約市的大麻：健康影響

成人在紐約州可以合法使用大麻 (marijuana)。



三盎司



24 克

年滿 21 歲者最多可擁有與分享（但是不得販售）三盎司的大麻花或大麻芽，或是最多 24 克的濃縮大麻，例如大麻油或電子煙。



吸菸區

年滿 21 歲的成人可以在允許吸菸的大多數場所吸菸或抽大麻。



紐約的醫藥用大麻計畫已經擴大。如需有關變更的資訊，請造訪 cannabis.ny.gov/medical-cannabis。



目前尚不允許販售大麻。有關合法購買和種植大麻的最新資訊，請造訪 cannabis.ny.gov。

由於嚴格的藥物政策的緣故，有關大麻對健康影響的研究一直很有限。大麻已被證明對某些情況有所幫助，例如成人慢性疼痛；化療引起的噁心；以及特定的多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS) 症狀。關於大麻的長期影響，我們目前仍在瞭解之中。¹ 以下為已知情況：

服用大麻後，您可能會立即出現不適的反應。如果您使用自己不習慣的形式、數量或濃度的大麻，或者如果您在短時間內服用多劑，就會發生這種情況。其中一些反應可能包括：

- 焦慮
- 心率快速
- 噁心和嘔吐
- 反應變慢以及認知改變
- 呼吸問題

研究顯示大麻的使用與某些健康風險有關，包括：

- 服用後駕駛時，發生機動車輛碰撞的風險較高
- 已經存在罹患精神疾病風險的人群會更早出現精神疾病，特別是年紀較輕時就開始使用大麻或經常使用大麻的人
- 更急促呼吸和咳嗽症狀，尤其是在吸食大麻或抽大麻電子煙時
- 電子煙相關的肺部損傷

懷孕或哺乳期間使用大麻可能會對孩子的發育有害。大麻中的化學物質會傳遞給您的寶寶並對寶寶產生負面影響。

- 可能的有害影響包括出生時體重偏低、大腦發育障礙以及日後兒童期的行為或注意力困難。目前尚不清楚懷孕或哺乳期間使用大麻的其他風險。
- 醫療保健提供者建議在懷孕或哺乳期間不要使用大麻。

如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並且搜尋「cannabis」（大麻）。

¹National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (美國國家學院)。
The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research.
(《大麻和大麻素對健康的影響：證據的現狀和研究建議》)。2017 年 1 月。存取時間：2022 年 5 月 23 日。
https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf