

# 在紐約市使用大麻：健康影響

在紐約州 (NYS)，成年人使用大麻製品（大麻）是合法的。



**3 盎司 (oz) 24 克 (g)**

21 歲及以上的成年人可以持有並分享（但不能售賣）不超過 3 盎司的大麻花或花蕾，以及不超過 24 克的濃縮大麻（如大麻油或電子煙液）。



吸煙區

21 歲及以上的成年人可以在大多數允許吸食煙草的地方，吸食大麻或大麻電子煙。



紐約的醫用大麻計畫現已擴大應用範圍。如需這些變化的相關資訊，請造訪 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)。



大麻只准在擁有紐約州執照的銷售地點銷售。如需有關如何合法購買大麻的最新資訊（包括銷售店址），請造訪 [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use)。

出於受限制類藥物政策的約束，有關大麻如何影響健康的研究一直相當有限。大麻已證明對於有些情況是有幫助的，例如：成年人的慢性疼痛，化療引起的噁心，以及多發性硬化症 (multiple sclerosis, MS) 的特定症狀。我們仍在進一步瞭解大麻的長期影響。我們現已確知的資訊包括：

服用大麻後，您可能立即出現不適反應。這種情況可能出現在您以自己不習慣的形式、數量或濃度使用了大麻，或是在短時間內多劑量使用了大麻之後。部分此類反應可能包括：

- 焦慮
- 心率快速
- 噁心和嘔吐
- 反應變慢和感知改變
- 呼吸問題

研究表明，使用大麻與一些健康風險之間存在關聯，包括：

- 在受妨礙的狀態下開車，出車禍的風險更高
- 對於已存在風險、尤其是年紀較小時即開始使用大麻或經常使用大麻的人員來說，出現精神疾患的時間更早
- 更頻繁出現呼吸和咳嗽症狀，特別是在吸大麻煙或大麻電子煙時
- 出現與吸食電子煙有關的肺部損傷

在懷孕或哺乳期間使用大麻，可能對您寶寶的發育有害。大麻中的化學物質可以傳給您的寶寶，並對其產生負面影響。

- 可能的有害影響包括出生體重過輕、大腦發育受到干擾，以及在兒童時期出現行為或注意力障礙。懷孕或哺乳期間使用大麻的其他風險尚不清楚。
- 健康照護提供者建議，不要在懷孕或哺乳期間使用大麻。

如需更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)。

美國國家科學院、工程院和醫學院 (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine)。《大麻及大麻素的健康影響：當前證據及研究建議》(The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research)。2017 年 1 月。2022 年 5 月 23 日讀取。  
[https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)