

# القنب في NYC: التأثيرات الصحية

القنب (الماريغوانا) مسموح قانوناً بتعاطيه من قبل البالغين في ولاية نيويورك.



لم يُسمح بعد ببيع القنب. للاطلاع على أحدث المعلومات بشأن شراء القنب وزراعته بصورة قانونية، يُرجى زيارة [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov).



لقد تمت توسعة نطاق برنامج القنب الطبي في نيويورك. للحصول على معلومات حول التغييرات، يُرجى زيارة [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](http://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)



منطقة التدخين

يجوز للبالغين الذين يبلغون من العمر 21 عاماً أو أكثر تدخين القنب باستخدام السجائر العادية أو الإلكترونيّة في معظم الأماكن التي يُسمح فيها بتدخين التبغ.



3 أوقيات 24 جم

يجوز للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 21 عاماً أو أكثر أن يحصلوا على ما يصل إلى 3 أوقيات من زهور القنب أو براعمه، أو ما يصل إلى 24 جراماً من القنب المرکز كالزيوت أو السجائر الإلكترونيّة، ويجوز لهم أن يتقاسموها (ولكن لا يجوز لهم بيعها).

تبيّن الدراسات أن تعاطي القنب يرتبط ببعض المخاطر الصحية، بما في ذلك:

- تزايد خطر حوادث السيارات عند القيادة في أثناء الشعور بالضعف والوهن
- ظهور الاضطرابات الذهنية في وقت مبكر عند المعرضين للخطر بالفعل، وخاصة لدى الأشخاص الذين يبدؤون في تعاطي القنب في سن أصغر أو يتعاطونه كثيراً
- ظهور أكثر أعراض مشكلات التنفس والسعال، خاصة عند تدخين القنب باستخدام السجائر العادية أو الإلكترونيّة
- اعتلالات الرئة المرتبطة باستخدام السجائر الإلكترونيّة
- يمكن أن يكون تعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية ضاراً بنمو طفلك وتطوره. ويمكن أن تنتقل المواد الكيميائية في القنب إلى طفلك وتؤثر فيه سلباً.
- تشمل الآثار الضارة المحتملة انخفاض الوزن عند الولادة، واضطراب نمو الدماغ وتطوره، وصعوبات السلوك أو الانتباه في مرحلة لاحقة من الطفولة. وهناك مخاطر أخرى لتعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية غير معروفة بعد.
- يوصي مقدمو خدمات الرعاية الصحية بعدم تعاطي القنب في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

كانت الأبحاث بشأن كيفية تأثير القنب في صحتك ولا تزال محدودة بسبب السياسات التقييدية للمخدرات. لقد ثبت أن القنب مفيد في بعض الحالات، مثل الألم المزمن لدى البالغين، والغثيان بفعل العلاج الكيميائي، وبعض أعراض التصلب المتعدد (Multiple Sclerosis, MS). وما زلنا نعرف المزيد عن آثار القنب على المدى الطويل. نعرف بالفعل:

أنك قد تواجه ردود فعل فورية وغير مرغوب فيها بعد تعاطي القنب. يمكن أن يحدث هذا إذا تعاطيت شكلاً أو كمية أو تركيزاً من القنب لم تعتد عليه، أو إذا تناولت جرعات متعددة على مدى فترة زمنية قصيرة. وفيما يلي بعض منها:

- القلق
- المعدل السريع لضربات القلب
- الغثيان والقيء
- ردود فعل أبطأ وإدراك حسي متغير
- مشكلات في التنفس

لمعرفة المزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) والبحث عن "cannabis" (القنب).

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine<sup>1</sup> (الأكاديميات الوطنية للعلوم والهندسة والطب). The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research (الآثار الصحية للقنب والقنبينات: الحالة الراهنة للأدلة والتوصيات المتعلقة بالبحوث). يناير، 2017. تم الاطلاع بتاريخ 23 مايو، 2022. [https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis\\_report\\_highlights.pdf](https://nap.nationalacademies.org/resource/24625/Cannabis_report_highlights.pdf)