

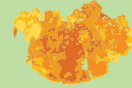
نیو یارک سٹی میں بھنگ

بھنگ (ماریجوآنا) نیو یارک اسٹیٹ میں بالغوں کے استعمال کے لیے قانونی ہے۔

نیو یارک کے طبی بھنگ پروگرام کی توسیع کر دی گئی ہے۔ تبدیلیوں کے بارے میں معلومات کے لیے،
cannabis.ny.gov/
medical-cannabis ملاحظہ کریں۔



21 سال اور اس سے زائد عمر کے بالغان 3 اونس تک بھنگ کا پھول یا کونپل، اور 24 گرام تک ارتکاز شدہ بھنگ جیسے تیل یا ویپ اپنے پاس رکھ اور اسے شیئر کر سکتے ہیں (لیکن بیچ نہیں سکتے)۔



3 اونس
24 گرام

بھنگ کی فروخت کی صرف NYS سے لائسنس یافتہ ڈسپنسریز میں اجازت ہے۔ قانونی طور پر بھنگ خریدنے، بشمول ڈسپنسری کے مقامات کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لیے
cannabis.ny.gov/adult-use
ملاحظہ کریں۔



21 سال اور زائد عمر کے بالغان بیشتر ایسی جگہوں پر بھنگ کی اسموکنگ یا ویپنگ کر سکتے ہیں جہاں تمباکو نوشی کی اجازت ہے۔



سگریٹ
نوشی کا ایریا

مزید معلومات کے لیے، nyc.gov/health/cannabis ملاحظہ کریں۔

بھنگ کا محفوظ تر استعمال



بھنگ کو دیگر منشیات، بشمول الکحل کے ساتھ ملانے سے پرہیز کریں۔

اگر آپ بھنگ کا استعمال کرتے ہیں تو، بہت زیادہ مقدار بہت جلدی استعمال کرنے سے پرہیز کریں — تھوڑی مقدار سے شروع کریں اور ہلکا ہاتھ رکھیں۔

بھنگ کی مختلف شکلوں میں THC کی مختلف سطحوں ہو سکتی ہیں، یہ نفس کو فعال کرنے والا وہ مادہ ہے جو آپ کو برتری کا احساس دلاتا ہے۔ یہ اثرات کے مضبوط تر ہونے یا مزید جلدی پیش آنے کا احساس دلا سکتا ہے، یا دونوں ہی ہو سکتا ہے۔

بھنگ کی کچھ اقسام کے اثرات میں تاخیر ہو سکتی ہے۔ مثلاً، خوردنی اشیاء (بھنگ ملائی گئی غذا) کا پورا اثر محسوس کرنے میں چار گھنٹے تک لگ سکتے ہیں۔



اگر آپ 25 سال سے کم عمر کے ہیں تو، آگاہ رہیں کہ بھنگ کے استعمال سے آپ کے لیے صحت کے اضافی خطرات ہیں۔

ان نوعمر افراد پر بھنگ کے سنگین اثرات ہو سکتے ہیں جن کے دماغ ابھی نشوونما کے مرحلے میں ہوتے ہیں۔ منفی اثرات میں سوچنے، سیکھنے اور مسائل حل کرنے میں پریشانی، ناقص حافظہ یا توجہ؛ اور تخفیف شدہ ہم آہنگی شامل ہو سکتے ہیں۔



بھنگ اور بھنگ کے پروڈکٹس کو بچوں اور نوجوانوں کی نگاہ اور پہنچ سے دور رکھیں۔

اگر کوئی بچہ بھنگ کے پروڈکٹس کھا یا پی لیتا ہے تو، NYC پوائزن کنٹرول سنٹر کو 212-764-7667 پر کال کریں، یہ 24/7 گھنٹے دستیاب ہے۔



گاڑی چلانے سے پہلے یا چلاتے ہوئے بھنگ استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔

بھنگ کے زیر اثر ہونے کے دوران گاڑی چلانا غیر محفوظ اور غیر قانونی ہے۔ کار میں، چاہے وہ پارک کی ہوئی ہو یا پسینجر کے بطور، بھنگ استعمال کرنا غیر قانونی ہے۔