

# 在纽约市使用大麻

在纽约州 (NYS)，成年人使用大麻制品（大麻）是合法的。



3 盎司  
(oz)



24 克  
(g)

21 岁及以上的成年人可以持有并分享（但不能售卖）不超过 3 盎司的大麻花或花蕾，以及不超过 24 克的浓缩大麻（如大麻油或电子烟液）。



纽约的医用大麻计划现已扩大应用范围。如需这些变化的相关信息，请访问 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)。



吸烟区

21 岁及以上的成年人可以在大多数允许吸食烟草的地方，吸食大麻或大麻电子烟。



大麻只准在拥有纽约州执照的销售地点销售。如需有关如何合法购买大麻的最新信息（包括销售店址），请访问 [cannabis.ny.gov/adult-use](https://cannabis.ny.gov/adult-use)。

如需获取更多信息，请访问 [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)。

# 更安全地使用大麻



如果您使用大麻，请避免过量过快使用——从少量开始，慢慢来。不同形式的大麻含有不同程度的四氢大麻（THC），即让您感到兴奋的精神活性物质。这可能使效果感觉更强，或见效更快，或两者兼有。

有些形式的大麻可能具有延迟效应。例如，食用大麻（注入了大麻的食物）的效果可能要四个小时才全部感受到。



避免将大麻与其他药物（包括酒精）混合使用。



避免在开车前或开车过程中使用大麻。

在大麻的影响下开车不安全且非法。在车内使用大麻为非法行为，即便在停车状态下或作为乘客时使用，亦为非法。



将大麻和大麻产品放在安全的地方，远离儿童和青少年的可见和可及范围。

如果孩子食用或饮用了大麻产品，请致电全天候提供服务的纽约市毒物控制中心 (NYC Poison Center)：212-764-7667。



如果您年龄不到25岁，一定要意识到，使用大麻会提高您的健康风险。

大麻可对大脑仍处于发育中的年轻人产生严重影响。负面影响可以包括：思维、学习和解决问题时出现困难；记忆力差或注意力不集中；协调能力下降。