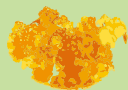


# 紐約市的大麻

成人在紐約州可以合法使用大麻 (marijuana)。



三盎司



24 克

年滿 21 歲者最多可擁有與分享（但是不得販售）三盎司的大麻花或大麻芽，或是最多 24 克的濃縮大麻，例如大麻油或電子煙。



紐約的醫藥用大麻計畫已經擴大。如需有關變更的資訊，請造訪 [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](https://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)。



吸菸區

年滿 21 歲的成人可以在允許吸菸的大多數場所吸菸或抽大麻。



目前尚不允許販售大麻。有關合法購買和種植大麻的最新資訊，請造訪 [cannabis.ny.gov](https://cannabis.ny.gov)。

# 更安全地使用大麻



如果您使用大麻，避免使用過量和頻率過快 — 先從少量開始且放慢使用頻率。

不同型態大麻當中的四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinol, THC) 含量也各有不同，而四氫大麻酚則是讓您感覺興奮的精神物質。這種物質可以讓效果感覺更強，或是起效的速度更快（或兩者兼有）。

有些型態的大麻具有延遲的效果。舉例來說，最多可能需要四個小時才能感受到食用大麻（注入大麻的食物）的完整效果。



避免將大麻與其他藥物（包括酒精）混合使用。



避免在開車前或是開車期間使用大麻。

在受到大麻影響的情況下開車並不安全，同時也是非法的行為。在車輛中使用大麻，即使停車時或只是乘客也屬於違法行為。



確保將大麻與大麻製品安全存放，將它們置於兒童與青少年看不見也拿不到的地方。

如果兒童誤食或是喝下大麻或是含有大麻成分的製品，請致電 NYC 毒物管制中心 (Poison Control Center)，電話：212-764-7667，該中心提供全年全天候服務。



請注意，如果您尚未年滿 25 歲，使用大麻會增加您的健康風險。

大麻對於大腦仍在發育中的年輕人會產生嚴重影響。負面影響可能包括難以思考、學習和解決問題；記憶力或是專注度不佳；同時協調性降低。