

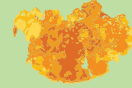
# القنب في NYC

القنب (الماريغوانا) مسموح قانوناً بتعاطيه من قبل البالغين في ولاية نيويورك.

لقد تمت توسعة نطاق برنامج القنب الطبي في نيويورك للحصول على معلومات حول التغييرات، رُجى زيارة [cannabis.ny.gov/medical-cannabis](http://cannabis.ny.gov/medical-cannabis)



يجوز للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 21 عاماً أو أكثر أن يحصلوا على ما يصل إلى 3 أوقيات من زهور القنب أو براعمه، وما يصل إلى 24 جراماً من القنب المرکز كالزيوت أو السجائر الإلكترونية، ويجوز لهم أن يتقاسموها (ولكن لا يجوز لهم بيعها).



24 جم

3 أوقيات

يُسمح ببيع القنب فقط في المستوصفات المرخصة من NYS. للحصول على معلومات محدثة بشأن شراء القنب بصورة قانونية، بما في ذلك مواقع المستوصفات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني [cannabis.ny.gov/adult-use](http://cannabis.ny.gov/adult-use)



يجوز للبالغين الذين يبلغون من العمر 21 عاماً أو أكثر تدخين القنب باستخدام السجائر العادية أو الإلكترونية في معظم الأماكن التي يُسمح فيها بتدخين التبغ.



لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/cannabis](http://nyc.gov/health/cannabis)

# تعاطي القنب على نحو أكثر أمانًا



تجنّب خلط القنب مع  
المخدرات الأخرى، بما  
فيها الكحول.

إذا كنت تتعاطي القنب، فتجنب تعاطي الكثير منه بوتيرة سريعة — ابدأ بكمية صغيرة وتمهّل.

للأنواع المختلفة من القنب مستويات مختلفة من رباعي هيدرو كانابينول (Tetrahydrocannabinol, THC)، وهي المادة ذات التأثير النفسي التي تجعلك تشعر بالإثارة والنشوة والسعادة. وقد يؤدي ذلك إلى جعل التأثيرات أقوى أو وتيرة الانطلاق أسرع، أو كليهما.

يمكن أن يكون لبعض أنواع القنب تأثير متأخر. على سبيل المثال، قد يستغرق الأمر ما يصل إلى أربع ساعات للشعور بالتأثير الكامل للمأكولات (المأكولات المغمورة في القنب).



إذا كان عمرك أقل من 25 عامًا، فكن على علم بأن تعاطي القنب ينطوي على مخاطر صحية متزايدة لك.

يمكن أن يكون للقنب آثار خطيرة على الشباب الذين ما زالت أدمغتهم في مرحلة النمو والتطور. يمكن أن تشمل الآثار السلبية صعوبة التفكير والتعلم وحل المشكلات، وضعف الذاكرة أو التركيز، وتراجع التناسق البدني.



أحرص على تأمين القنب ومنتجات القنب وأبقه بعيدًا عن متناول الأطفال والشباب.

إذا تناول طفل أو شرب منتجات القنب، فاتصل بمركز مكافحة السموم في NYC (NYC Poison Control Center) على الرقم 212-764-7667، متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.



تجنّب تعاطي القنب قبل القيادة أو في أثنائها.

من غير الآمن وغير القانوني القيادة تحت تأثير القنب. ولا يجوز قانونًا تعاطي القنب في السيارة، حتى عند ركن السيارة أو إذا كنت أحد الركاب.