



קאנאביס  
און יונגווארג:

# פארשטייט די פאקטן

קאנאביס (אויך באקאנט אלס מאריכואנא, וויד און פאָט) איז לעגאל פאר באנוץ דורך ערוואקסענע אין ניו יארק סטעיט (New York State, NYS). די ווירקונגען פון קאנאביס קענען זיין מער סכנות'דיג פאר יונגווארג ווי פאר ערוואקסענע. עס איז וויכטיג צו וויסן וואס איז לעגאל און וועלכע ווירקונגען קאנאביס קען האבן אויף אייער געזונטהייט און קאמיוניטי.

## לעגאלע באנוץ מיט קאנאביס

- קאנאביס באנוץ איז לעגאל פאר ערוואקסענע פון 21 און עלטער. עס קען לעגאלערהייט איינגעקויפט ווערן פון געשעפטן וואס זענען לייסענסירט דערפאר דורך NYS.



- נוצן קאנאביס אין א קאר איז אומלעגאל, אפילו דורך די פאסאנזשירן וואס דרייווען נישט אדער ווען די קאר איז פארקירט.

- עס איז סכנות'דיג צו דרייווען אונטער די איינפלוס פון קאנאביס. דרייווט נישט נאכן נוצן קאנאביס און פארט נישט מיט איינעם וואס האט גענוצט קאנאביס ביים רעדל.



# אפט-געפרעגטע פראגן

איך זעה פילע פלעצער וואס פארקויפן קאנאביס. צי מיינט דאס אז עס איז זיכער צו נוצן?

■ קאנאביס – פארקויפט לעגאל אדער נישט – איז לאו דווקא זיכער פאר יעדן איינעם אין יעדע מצב.

■ פילע קאנאביס פראדוקטן וואס ווערן פארקויפט אין אומלייטענסירטע געשעפטן זענען נישט רעגולירט, און דערפאר קענט איר נישט וויסן וואס ליגט דערין, ווי שטארק זיי זענען אדער אויב זיי אנטהאלטן בכלל קאנאביס.



■ לייסענסירטע געשעפטן באקומען אן אפיציעלע 'זיגל' פון NYS מיט א QR קאוד צו אויפהענגן אויף די פענסטער אלס פעסטשטעלונג. די זיגל ווייזט אז די געשעפט מעג לעגאל פארקויפן קאנאביס פראדוקטן.

■ אויב א געשעפט האט נישט קיין פעסטשטעלונג זיגל פון NYS און איז נישט אויסגערעכנט אויף די ליסטע אויף [cannabis.ny.gov/dispensing-facilities](https://cannabis.ny.gov/dispensing-facilities), דאן איז עס נישט א לייסענסירטע געשעפט, און די פראדוקטן וואס ווערן פארקויפט דארט זענען נישט רעגולירט.

■ לייסענסירטע געשעפטן זענען נישט ערלויבט צו ארויסשטעלן קאנאביס אויף זייער שוי-פענסטער.

## וואס איז אויב מיינע פריינט נוצן קאנאביס?

- האט אפענע שמועסן מיט אייערע פריינט איבער:
  - זייער קאנאביס באנוץ
  - וויאזוי צו נוצן קאנאביס זיכערער. אנדערע צורות פון קאנאביס האבן אנדערע ווירקונגען, און דערפאר זאלט איר אנהויבן מיט א קליינע מאס און זעהן וויאזוי עס פילט בעפארן נוצן מער.

□ אוועקשטיין פון קאנאביס פראדוקטן פון אומלייסענסירטע געשעפטן

■ אסאך מענטשן נוצן נישט קיין קאנאביס. אפילו אויב אנדערע נוצן יא, איז דאס בסדר זיך צוריקצוהאלטן פון נוצן קאנאביס, צו ווארטן צו נוצן קאנאביס אדער צו רעדוצירן אדער אפשטעלן אייער באנוץ מיט קאנאביס צו פארמיידן שעדליכע ווירקונגען.

## וואס קען איך טוהן אויב איר האב גענוצט צופיל קאנאביס אדער איך וויל הילף צו רעדוצירן מיין באנוץ?

■ אויב איר באקומט אומגעוואונטשענע ווירקונגען פון קאנאביס, רעדט צו א פארטרויליכן ערוואקסענעם. רופט **911** אויב איר אדער איינער אנדערש גייט אריבער א מעדיצינישע עמערדזשענסי. צו פרעגן איבער די ווירקונגען פון קאנאביס, רופט די NYC גיפט צענטער (NYC Poison Center) אויף **212-764-7667**.

■ מענטשן נוצן צומאל קאנאביס צו האנדלען מיט סטרעס אדער אנדערע גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען, אבער עס זענען דא מיטלען וואס קענען אייך העלפן האנדלען דערמיט אויף א געזונטע וועג:

□ פאר אומזיסטע, געהיימע קריזיס קאונסעלינג, גייסטישע געזונטהייט און דראג באנוץ שטיצע, און צו געשיקט ווערן פאר ווייטערע קעיר, רופט אדער טעקסט **988** אדער שיקט א מעסעדזש אויף **nyc.gov/988** אין יעדע צייט.

□ זיך צו איינשרייבן פאר NYC Teenspace און צוזאמגעפארט ווערן מיט א Talkspace טעראפיסט מיט וועם זיך צו שרייבן און האבן לעבעדיגע אפוינטמענטס פונדערווייטנס, ספעציעל פאר צענערלינגען, באזוכט **talkspace.com/nyc**.

## ווירקונגען פון קאנאביס



■ קאנאביס קען:

- האבן שעדליכע ווירקונגען אויף יונגע מענטשן וועמען'ס מוחות אנטוויקלען זיך נאך פארשטייטערן אייער קאפ און קערפער, שטערנדיג אייער סקול ארבעט, באטייליגונג אין ספארטס און אנדערע אקטיוויטעטן וואס גיבן אייך הנאה
- פאראורזאכן דעפרעסיע און ענקזייטע, און ביי טייל מענטשן קען עס פארגרעסערן די אויסזיכטן פון פראבלעמען ווי סקיזאפרעניע
- זיין שווערער צו אויפהערן נוצן ווי יונגער איר הויבט עס אן נוצן

■ נוצן קאנאביס אין געוויסע צורות, ווי צום ביישפיל א 'וועיפ' אדער א 'דזשוינט', קען האבן א ווירקונג אויף אייער קאמיוניטי.



- פונקט ווי טאבאקא, אנטהאלט די רויעך און פארע פון קאנאביס כעמיקאלן וואס קענען שעדיגן אנדערע. דורכן אוועקשטיין פון די פראדוקטן, קענט איר באשיצן אייער הארץ, אייערע לונגען און די מענטשן ארום אייך.
- 'וועיפס' לייגן צו פלאסטיק און גיפטיגע באטעריעס צו די סביבה.

פאר נאך אינפארמאציע איבער זיכערערע  
באנוץ, געזונטהייט ווירקונגען, אייערע  
לעגאלע רעכטן, ניו יארק'ס מעדיצינישע  
קאנאביס פראגראם און מער, באזוכט  
[.nyc.gov/health/cannabis](https://www.nyc.gov/health/cannabis)

