




大麻与
青少年：
了解
实情

在纽约州 (New York State, NYS), 成年人使用大麻 (cannabis, 也叫 marijuana、weed 或 pot) 是合法的。大麻的影响对于青少年来说, 可能比对成年人而言更具风险。因此, 了解什么是合法的, 以及大麻对你的健康和社区有哪些影响, 十分重要。

大麻的合法使用

- 年龄在 21 岁或以上的成年人使用大麻是合法的。大麻可在持有纽约州执照的销售点合法购买。
- 在车内使用大麻是非法的, 即使是乘客使用或是在停车状态下使用。
 - 在大麻的影响下开车很危险。切勿在使用大麻后开车, 也不要与一直在使用大麻的人同车。



常见问答集

我看到很多地方都在销售大麻。这是否意味着使用大麻是安全的？

- 无论大麻是通过合法还是非法途径销售，使用大麻对任何人或在任何场合而言，均不能保证安全。
- 许多无照商店出售的大麻产品不受监管，因此你无从知晓其成分、强度，或是其中是否确实含有大麻。
- 有照销售点会在橱窗内悬挂由纽约州颁发、带有二维码的验证印章。此印章表明该商店可以合法销售大麻产品。
- 若某一商店不持有纽约州验证印章，也未列在 cannabis.ny.gov/dispensing-facilities 网页上，该店便**不是**持照商店，其经销的产品亦未受到监管。
- 有照销售点不得在其店面上公开展示大麻。

如果我的朋友使用大麻，我该怎么办？

- 可与你的朋友坦诚交谈，讨论：
 - 他们使用大麻的情况
 - 如何能更安全地使用大麻。不同形式的大麻作用不尽相同，因此应先从少量开始，然后看看感觉如何，再增加用量。

- 不要使用无照商店提供的大麻产品
- 许多人并不使用大麻。即使别人使用大麻，你也可以选择不用、推迟使用、减量使用或停止使用，以避免有害影响。

如果我使用了过量大麻或者想获得帮助减少用量，该怎么办？

- 如果使用大麻正在给你带来不良影响，不妨与可以信赖的成年人谈一谈。如果你或他人出现紧急医疗状况，请致电 **911**。如需询问大麻对人体有何影响，请致电纽约市毒物控制中心 (NYC Poison Center): 212-764-7667。
- 人们有时会使用大麻来应对压力或其他心理健康问题，但也有可以帮你以健康的方式加以应对的资源：
 - 如需免费且保密的危机咨询、心理健康和药物使用支持及转诊服务，可随时致电或发送短信至 **988**，或访问 **nyc.gov/988** 进行在线聊天。
 - 欲加入纽约市青少年空间 (NYC Teenspace)，并与谈话空间 (Talkspace) 治疗师取得配对联系，以获得短信服务并参加专为青少年举办的即时虚拟会谈，请访问 **talkspace.com/nyc**。

大麻的影响

- 大麻会：
 - 对大脑仍在发育的青少年产生有害影响
 - 使你身心运作迟缓，影响你的学业，影响你参加体育运动及你喜欢的其他活动
 - 造成抑郁和焦虑，并会增加某些人患精神分裂症等疾病的风险
 - 开始使用大麻的年龄越小，停止使用时便会越难
- 使用某些形式的大麻（如电子烟或卷烟）会影响到你的社区。
 - 与烟草一样，大麻产生的烟雾和气溶胶（雾）含有可能对他人有害的化学物质。避免使用这些产品可以保护你的心肺和周围的人。
 - 电子烟会给环境增添更多塑料和有毒电池负担。



如需在如何更安全地使用大麻、对健康的影响、你的合法权利、纽约市医用大麻计划等方面了解更多信息，请访问 nyc.gov/health/cannabis。

