대마초와 청소년

사실 파악하기

NYC Health

대마초(마리화나, 위드, 팟으로도 알려짐)는 뉴욕주(New York State, NYS) 내 성인이 사용하는 경우 합법입니다. 대마초의 영향력은 성인보다 청소년에게 더 위험할 수 있습니다. 무엇이 합법인지, 또 대마초가 여러분의 건강 및 지역 사회에 미치는 영향에 대해 파악하는 것이 중요합니다.

대마초의 합법적 사용

- 21세 이상의 성인이 대마초를 사용하는 것은 합법입니다. NYS 면허를 보유한 진료소에서 합법적으로 구매할 수 있습니다.
- 차량에서 대마초를 사용하는 것은 불법이며, 승객이 사용하는 경우도, 주차 중인 경우도 그러합니다.

  - 대마초의 영향을 받는 중 운전하는 것은 위험합니다. 대마초 사용 후에 운전을 해서는 안 되며, 대마초를 사용한 사람과 함께 차량에 탑승하지 마십시오.

자주 묻는 질문

대마초를 파는 곳이 많은데요. 대마초를 사용해도 안전하다는 의미인가요?

- 합법이든 불법이든 대마초는 모든 사람이나 상황에 있어 반드시 안전하지는 않습니다.
- 무면허 매장에서 판매되는 다양한 대마초 제품은 규제되지 않았기에 어떤 성분이 들어있는지, 그 강도는 어떠한지, 심지어 대마초를 포함하고 있는지조차 확인할 수 없습니다.
- 면허 보유 진료소는 창문에 걸 수 있으며 QR 코드를 포함한 NYS 검증 씰을 발급받게 됩니다. 이러한 씰은 해당 매장이 합법적으로 대마초 제품을 판매할 수 있음을 나타내고 있습니다.

- 매장에 NYS 검증 씰이 없으며 **cannabis.ny.gov/dispensary-location-verification**의 목록에 포함되어 있지 않는 경우, 그 매장은 면허 보유 진료소가 **아니며** 그곳에서 판매하는 제품도 규제되지 않은 것입니다.
- 면허 보유 진료소는 매대에 대마초를 진열할 수 없습니다.

친구가 대마초를 사용하면 어떻게 하죠?

- 친구와 다음에 대해 열린 대화를 나눠보세요:
  - 친구의 대마초 사용 상태
  - 더 안전하게 대마초를 사용하는 방법. 각기 다른 대마초 제품은 다른 영향력을 나타내므로 적은 양으로 시작하고 양을 늘리기 전에 어떤 느낌인지 확인하기.

- 무면허 매장의 대마초 제품을 피하기

- 대부분의 사람들은 대마초를 사용하지 않습니다. 다른 사람이 사용한다 하여도 대마초를 피하거나, 사용을 기다리거나, 또는 해로운 영향을 피하기 위해 대마초 사용을 줄이거나 중단해도 괜찮습니다.

너무 많은 대마초를 사용했거나 사용량을 줄이고 싶을 때는 어떻게 하나요?

- 원치 않는 대마초의 영향력을 경험하고 있다면 믿을 수 있는 어른과 상의하세요. 여러분 또는 누군가 의학적 응급 상황을 경험하고 있다면, **911**에 전화하세요. 대마초의 영향력에 대해 문의하려면 NYC 독성 센터(NYC Poison Center), 212-764-7667으로 전화하시기 바랍니다.

- 사람들은 때로 스트레스나 정신 건강 문제에 대처하기 위해 대마초를 사용하지만, 그러한 문제에 더욱 건강한 방법으로 대처할 수 있는 자원이 준비되어 있습니다:

  - 무료로 제공되는 기밀의 위기 상담, 정신 건강 및 약물 사용 지원, 진료 의뢰가 필요한 경우 988번으로 전화 또는 문자를 보내거나, 언제든 **nyc.gov/988**에서 채팅을 이용할 수 있습니다.

  - NYC Teenspace에 등록하고 청소년 전용 메시지, 라이브 가상 세션을 위해 Talkspace 치료사를 배정받고 싶은 경우, **talkspace.com/nyc**를 방문하세요.

대마초의 영향력

- 대마초는 다음의 영향을 미칩니다:
  - 아직 뇌가 발달하고 있는 젊은 사람들에게 해로운 영향을 미칩니다
  - 정신과 신체를 느리게 만들어 학업, 스포츠 활동 참여 및 기타 좋아하는 활동에 영향을 미칩니다
  - 우울증 및 불안을 유발하며 일부 사람들에게는 조현병 등 질환의 위험성을 증가시킵니다
  - 더 어릴 때 시작할 수록 끊기가 더 힘들어집니다
- 전자 담배나 조인트 등 일부 대마초 유형은 지역 사회에 영향을 미칠 수 있습니다.
  - 담배, 대마초 연기 및 에어로졸(분무)은 다른 사람에게 해로운 화학 물질을 포함하고 있습니다. 이러한 제품을 피하여 자신의 심장, 폐와 주변 사람들을 보호할 수 있습니다.

  - 전자 담배는 환경에 플라스틱과 독성 배터리를 더하게 됩니다.

더 안전한 사용, 건강에의 영향, 나의 법적 권리, 뉴욕의 의료용 대마초 프로그램 등에 대한 더 자세한 정보는 **nyc.gov/health/cannabis**를 방문하세요.