



**대마초와  
청소년**

**사실  
파악하기**

대마초(마리화나, 위드, 팻으로도 알려짐)는 뉴욕주(New York State, NYS) 내 성인이 사용하는 경우 합법입니다. 대마초의 영향력은 성인보다 청소년에게 더 위험할 수 있습니다. 무엇이 합법인지, 또 대마초가 여러분의 건강 및 지역 사회에 미치는 영향에 대해 파악하는 것이 중요합니다.

## 대마초의 합법적 사용

- 21세 이상의 성인이 대마초를 사용하는 것은 합법입니다. NYS 면허를 보유한 진료소에서 합법적으로 구매할 수 있습니다.
- 차량에서 대마초를 사용하는 것은 불법이며, 승객이 사용하는 경우도, 주차 중인 경우도 그러합니다.
  - 대마초의 영향을 받는 중 운전하는 것은 위험합니다. 대마초 사용 후에 운전을 해서는 안 되며, 대마초를 사용한 사람과 함께 차량에 탑승하지 마십시오.



## 자주 묻는 질문

### 대마초를 파는 곳이 많은데요. 대마초를 사용해도 안전하다는 의미인가요?

- 합법이든 불법이든 대마초는 모든 사람이나 상황에 있어 반드시 안전하지는 않습니다.
- 무면허 매장에서 판매되는 다양한 대마초 제품은 규제되지 않았기에 어떤 성분이 들어있는지, 그 강도는 어떠한지, 심지어 대마초를 포함하고 있는지조차 확인할 수 없습니다.
- 면허 보유 진료소는 창문에 걸 수 있으며 QR 코드를 포함한 NYS 검증 스티를 발급받게 됩니다. 이러한 스티는 해당 매장이 합법적으로 대마초 제품을 판매할 수 있음을 나타내고 있습니다.
- 매장에 NYS 검증 스티가 없으며 **cannabis.ny.gov/dispensing-facilities**의 목록에 포함되어 있지 않는 경우, 그 매장은 면허 보유 진료소가 **아니며** 그곳에서 판매하는 제품도 규제되지 않은 것입니다.
- 면허 보유 진료소는 매대에 대마초를 진열할 수 없습니다.



### 친구가 대마초를 사용하면 어떻게 하죠?

- 친구와 다음에 대해 열린 대화를 나눠보세요:
  - 친구의 대마초 사용 상태
  - 더 안전하게 대마초를 사용하는 방법. 각기 다른 대마초 제품은 다른 영향력을 나타내므로 적은 양으로 시작하고 양을 늘리기 전에 어떤 느낌인지 확인하기.

- 무면허 매장의 대마초 제품을 피하기
- 대부분의 사람들은 대마초를 사용하지 않습니다. 다른 사람이 사용한다 하여도 대마초를 피하거나, 사용을 기다리거나, 또는 해로운 영향을 피하기 위해 대마초 사용을 줄이거나 중단해도 괜찮습니다.

## 너무 많은 대마초를 사용했거나 사용량을 줄이고 싶을 때는 어떻게 하나요?

- 원치 않는 대마초의 영향력을 경험하고 있다면 믿을 수 있는 어른과 상의하세요. 여러분 또는 누군가 의학적 응급 상황을 경험하고 있다면, **911**에 전화하세요. 대마초의 영향력에 대해 문의하려면 NYC 독성 센터(NYC Poison Center), 212-764-7667으로 전화하시기 바랍니다.
- 사람들은 때로 스트레스나 정신 건강 문제에 대처하기 위해 대마초를 사용하지만, 그러한 문제에 더욱 건강한 방법으로 대처할 수 있는 자원이 준비되어 있습니다:
  - 무료로 제공되는 기밀의 위기 상담, 정신 건강 및 약물 사용 지원, 진료 의뢰가 필요한 경우 988번으로 전화 또는 문자를 보내거나, 언제든지 **nyc.gov/988**에서 채팅을 이용할 수 있습니다.
  - NYC Teenspace에 등록하고 청소년 전용 메시지, 라이브 가상 세션을 위해 Talkspace 치료사를 배정받고 싶은 경우, **talkspace.com/nyc**를 방문하세요.

## 대마초의 영향력

- 대마초는 다음의 영향을 미칩니다:
  - 아직 뇌가 발달하고 있는 젊은 사람들에게 해로운 영향을 미칩니다
  - 정신과 신체를 느리게 만들어 학업, 스포츠 활동 참여 및 기타 좋아하는 활동에 영향을 미칩니다
  - 우울증 및 불안을 유발하며 일부 사람들에게는 조현병 등 질환의 위험성을 증가시킵니다
  - 더 어릴 때 시작할 수록 끊기가 더 힘들어집니다
- 전자 담배나 조인트 등 일부 대마초 유형은 지역 사회에 영향을 미칠 수 있습니다.
  - 담배, 대마초 연기 및 에어로졸(분무)은 다른 사람에게 해로운 화학 물질을 포함하고 있습니다. 이러한 제품을 피하여 자신의 심장, 폐와 주변 사람들을 보호할 수 있습니다.
  - 전자 담배는 환경에 플라스틱과 독성 배터리를 더하게 됩니다.



더 안전한 사용, 건강에의 영향, 나의 법적 권리, 뉴욕의 의료용 대마초 프로그램 등에 대한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)를 방문하세요.

