



**Cannabis
e giovani:**

**scopri
la
verità**

L'uso della cannabis (anche nota come marijuana, erba e canna) è legale per gli adulti nello Stato di New York (New York State, NYS). Per i giovani gli effetti della cannabis possono comportare dei rischi maggiori che per gli adulti. È importante sapere cosa sia legale e quali effetti la cannabis possa avere sulla salute e la comunità.


Uso legale di cannabis

- L'uso di cannabis è legale a partire dai 21 anni d'età e oltre. Può essere acquistata legalmente presso i distributori autorizzati del NYS.
- Fare uso di cannabis in auto è illegale, anche per i passeggeri o se l'auto è parcheggiata.
 - È pericoloso guidare sotto l'effetto di cannabis. Non metterti alla guida dopo aver fatto uso di cannabis o non salire in auto con qualcuno che ha fatto uso di cannabis.



Domande frequenti

Vedo molti posti che vendono cannabis. Significa che l'uso è sicuro?

- Che venga venduta in modo legale o meno, la cannabis non è necessariamente sicura per tutti o in qualsiasi situazione.
- Molti prodotti a base di cannabis, venduti in negozi non autorizzati, non sono regolamentati, quindi non si può sapere cosa contengano, quanto forti siano gli effetti o addirittura se contengano cannabis.
- I rivenditori autorizzati dispongono di un sigillo di verifica del NYS con un codice QR appeso sulla loro vetrina. Tale sigillo dimostra che il negozio può vendere legalmente prodotti a base di cannabis.
- Se un negozio non ha il sigillo di verifica del NYS e non è nell'elenco presente sul sito cannabis.ny.gov/dispensing-facilities, significa che **non** è un distributore autorizzato e che i prodotti in esso venduti non sono regolamentati.
- Ai distributori autorizzati non è permesso mettere in mostra nelle vetrine prodotti a base di cannabis.

Che fare se i miei amici fanno uso di cannabis?

- Cerca di parlare onestamente con i tuoi amici riguardo a:
 - Il loro uso di cannabis
 - Come fare uso di cannabis in modo sicuro. Diverse forme di cannabis comportano effetti diversi, quindi si inizia con un piccolo quantitativo e si vede come va prima di usarne di più.

- Evitare prodotti a base di cannabis provenienti da negozi non autorizzati
- Molte persone non fanno uso di cannabis. Anche se altri ne fanno uso, è OK evitare di fare uso di cannabis, aspettare del tempo prima di farne uso, e ridurre o interrompere l'uso di cannabis per evitare effetti nocivi.

Che devo fare se ho fatto uso eccessivo di cannabis o se cerco un aiuto per ridurre il mio quantitativo d'uso?

- Se, a seguito dell'uso di cannabis, stai sperimentando degli effetti indesiderati, parla con un adulto di cui ti fidi. Chiama il **911** se tu o qualcun altro avete un'emergenza medica. Per chiedere degli effetti della cannabis, chiama il Centro antiveleni di NYC (NYC Poison Center) al numero 212-764-7667.
- Le persone qualche volta fanno uso di cannabis per affrontare situazioni di stress o altre patologie di salute mentale, ma esistono altri strumenti che possono essere d'aiuto in maniera sana:
 - Per i servizi, confidenziali e gratuiti, di terapia di crisi, di salute mentale, abuso di stupefacenti e prescrizioni di cure, chiama il **988**, o manda un messaggio, o usa la chat sul sito **nyc.gov/988**, in qualsiasi momento.
 - Per iscriverti a NYC Teenspace e essere affidato a un terapeuta Talkspace, con sessioni di messaggistica e chiamate virtuali dal vivo solo per i giovani, visita il sito **talkspace.com/nyc**.

Effetti della cannabis

- La cannabis può:
 - Causare gravi conseguenze nei giovani perché il loro cervello è ancora in via di sviluppo.
 - Rallentare la mente e il fisico, influenzando i tuoi studi, la partecipazione agli sport e altre attività che ti piacciono.
 - Causare depressione e ansia, e, per qualcuno, aumentare i rischi connessi ad alcune condizioni mediche come la schizofrenia.
 - Essere difficile da interrompere quanto prima se ne sia iniziato l'uso.
- Usare la cannabis in alcune forme, come con svapatori o spinelli, può ripercuotersi sulla comunità.
 - Come il tabacco, il fumo e i vapori (liquido vaporizzato) di cannabis contengono sostanze chimiche che possono nuocere ad altre persone. Evitando tali prodotti, puoi proteggere il cuore, i polmoni e le persone intorno a te.
 - Gli svapatori introducono nell'ambiente plastiche e batterie tossiche.



Per informazioni aggiuntive su un uso più sicuro, sugli effetti per la salute, sui tuoi diritti, sul programma di New York per la cannabis medica e altro, visita nyc.gov/health/cannabis.

