



# القنب والشباب: اعرف الحقائق

يسمح القانون للبالغين بتعاطي القنب (المعروف أيضًا باسم الماريغوانا والحشيش والوعاء) في ولاية نيويورك (New York State, NYS). وقد تكون آثار القنب أكثر خطورة على الشباب مقارنة بالبالغين. ومن المهم أن تعرف ما يسمح به القانون وما هي الآثار التي يمكن أن يحدثها القنب على صحتك ومجتمعك.

## الاستخدام القانوني للقنب

■ يسمح القانون للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 21 عامًا فأكثر بتعاطي القنب. ويمكن شراؤه بشكل قانوني من المستوصفات المرخصة من NYS.



■ لا يجوز قانونًا تعاطي القنب داخل السيارة، حتى وإن كنت أحد الركاب أو في أثناء ركن السيارة. □ من غير الآمن القيادة تحت تأثير القنب. لا تقود السيارة بعد تعاطي القنب أو تركب مع شخص يتعاطى القنب.



## الأسئلة الشائعة

### أرى العديد من الأماكن التي تبيع القنب. هل هذا يعني أن استخدامه آمن؟

■ القنب، سواء تم بيعه بشكل قانوني أم لا، ليس بالضرورة آمنًا للجميع أو في كل المواقف.

■ العديد من منتجات القنب التي تُباع في متاجر غير مرخصة لا تخضع للرقابة، لذلك لا يمكنك معرفة محتوياتها أو مدى قوتها أو ما إذا كانت تحتوي على القنب.

■ يتم إصدار ختم تحقق من ولاية NYS خاص بالمستوصفات المرخصة مع رمز الاستجابة السريعة لتعليقه على نوافذها. ويوضح هذا الختم أن المتجر يمكنه بيع منتجات القنب بشكل قانوني.



■ إذا لم يكن لدى المتجر ختم التحقق من NYS ولم يكن مدرجًا على [cannabis.ny.gov](https://cannabis.ny.gov)، فهذا يعني أنه **ليس** مستوصفًا مرخصًا والمنتجات المباعة فيه غير خاضعة للرقابة.

■ لا يُسمح للمستوصفات المرخصة بعرض القنب على واجهات متاجرها.

### ماذا لو كان أصدقائي يتعاطون القنب؟

■ أجرِ محادثات مفتوحة مع أصدقائك عن:  
□ تعاطيهم للقنب

□ كيفية تعاطي القنب بشكل أكثر أمانًا.

الأشكال المختلفة من القنب لها تأثيرات مختلفة، لذا يمكن البدء بكمية صغيرة ثم ملاحظة ما يشعر به الفرد قبل تعاطي المزيد.

□ تجنب شراء منتجات القنب من المتاجر غير المرخصة

■ لا يتعاطى الكثير من الناس القنب. حتى وإن تعاطاه الآخرون، فلا بأس بتجنب تعاطيه، أو التريث قبل تعاطيه، أو تقليله أو التوقف عن تعاطيه لتجنب آثاره الضارة.

## ماذا يمكنني أن أفعل إذا تعاطيت الكثير من القنب أو أردت المساعدة في تقليل تعاطيه؟

■ إذا كنت تعاني من آثار غير مرغوب فيها بسبب القنب، فتحدث مع شخص بالغ تثق به. اتّصل بالرقم **911** إذا كنت أنت أو أي شخص آخر يعاني من حالة طوارئ طبية. للاستفسار عن آثار القنب، اتصل بمركز السموم في NYC على الرقم **212-764-7667**.

■ يتعاطى الأشخاص أحياناً القنب للتغلب على التوتر أو مشكلات الصحة النفسية الأخرى، ولكن هناك موارد يمكن أن تساعدك على التعامل مع الأمر بطريقة صحية:

□ للحصول على استشارات مجانية وسرية في أوقات الأزمات، ودعم الصحة النفسية والدعم الخاص بتعاطي مواد الإدمان، والإحالات إلى الرعاية، اتّصل أو أرسل رسالة نصية إلى رقم **988** أو قم بالدرشة على الرابط **nyc.gov/988**، في أي وقت.

□ للتسجيل في برنامج NYC Teenspace والوصول إلى معالج لدى Talkspace للمراسلة والجلسات الافتراضية المباشرة للمراهقين فقط، تفضل بزيارة **.talkspace.com/nyc**

## آثار القنب



■ قد يؤدي تعاطي القنب إلى ما يلي:

□ آثار خطيرة على الشباب الذين لا تزال أدمغتهم في طور النمو

□ تباطؤ نمو عقلك وجسمك، مما يؤثر على واجباتك المدرسية ومشاركتك في الألعاب الرياضية وغيرها من الأنشطة التي تستمتع بها

□ يسبب الاكتئاب والقلق، ويزيد لدى بعض الأشخاص من خطر الإصابة بحالات مثل الفصام

□ سيكون من الصعب التوقف عن تعاطيه عندما تبدأ في تعاطيه في سن مبكر

■ قد يؤثر تعاطي بعض أشكال القنب، مثل السجائر الإلكترونية أو ورق لف السجائر، على مجتمعك.



□ القنب يشبه التبغ، حيث يحتوي دخانه وأبخرته (الرداذ)

على مواد كيميائية يمكن أن تضر الآخرين. ومن

خلال تجنب هذه المنتجات، يمكنك حماية قلبك ورئتيك وكذلك الأشخاص من حولك.

□ تضيف السجائر الإلكترونية المواد البلاستيكية والبطاريات السامة إلى البيئة.

للحصول على معلومات إضافية عن التعاطي  
بقدر أكثر أماناً، والآثار الصحية، وحقوقك  
القانونية، وبرنامج القنب الطبي في نيويورك  
والمزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة  
[.nyc.gov/health/cannabis](https://www.nyc.gov/health/cannabis)

