ভাড়াটেদের অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেন সম্পর্কে কী জানা উচিত (2018 এর স্থানীয় আইন 55)

অ্যালার্জেন হল পরিবেশের এমন জিনিস যা অভ্যন্তরীণ বায়ুর গুণমানকে আরও খারাপ করে তোলে। এগুলোর কারণে হাঁপানির টান আসতে পারে বা হাঁপানির লক্ষণকে আরও খারাপ করে তুলতে পারে। সাধারণ অভ্যন্তরীণ হাঁপানি উদ্রেককারীদের মধ্যে রয়েছে আরশোলা, ইঁদুর, ছাতা এবং ছত্রাক; এবং তীব্র গন্ধযুক্ত রাসায়নিক, যেমন কয়েকটি পরিষ্কারক পণ্য পরিবেশগত এবং কাঠামোগত অবস্থা, যেমন দেয়ালে ফুটো এবং ফাটল প্রায়ই দুর্বলভাবে রক্ষণাবেক্ষণ করা বাড়িতে পাওয়া যায়, যা উচ্চতর অ্যালার্জেনের দিকে পরিচালিত করে।

নিউ ইয়র্ক সিটি আইনের জন্য প্রয়োজন যে সম্পত্তির মালিকরা তাদের ভাড়াটেদের বাড়িগুলিকে কীটপতঙ্গ এবং ছাতা মুক্ত রাখতে পদক্ষেপ নেয়। এর মধ্যে সমস্যাসমূহ সৃষ্টিকারী অবস্থাগুলি নিরাপদে ঠিক করার উপায় অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। ভাড়াটেরাও অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেন প্রতিরোধে ভূমিকা রাখে।

ভাড়াটেরা:

- বাড়ি পরিষ্কার এবং শুকনো রাখতে হবে।
- সিল করা পাত্রে খাবার রাখুন। কাউন্টার এবং সিঙ্ক পরিষ্কার রাখুন। খবরের কাগজ এবং কাগজের ব্যাগ অপরিচ্ছন্নভাবে ছড়িয়ে রাখবেন না।
- শক্ত লিডের সাথে আবর্জনার ক্যান ব্যবহার করুন।
- প্রতিদিন আবর্জনা এবং পুনর্ব্যবহারের জিনিস বাইরে ফেলে দিন, এবং আবর্জনার ব্যাগগুলিকে কম্প্যাক্টর শুটে রাখার আগে বেঁধে রাখুন।
- তীব্র গন্ধযুক্ত কীটনাশক এবং রাসায়নিক ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন (উদাহরণস্বরূপ, পরিষ্কারক পণ্য, এয়ার ফ্রেশনার)।
- যদি দেওয়াল ও মেঝেতে কীটপতঙ্গ, জল পড়ে বা গর্ত বা ফাটল থাকে তাহলে সম্পত্তির মালিক বা বিল্ডিং তত্ত্বাবধায়ককে (সুপারস নামেও পরিচিত) এখনই বলুন।
- বিল্ডিং কর্মীদের বাড়িতে প্রয়োজনীয় মেরামত করতে দিন।
- যদি সম্পত্তির মালিক বা সুপাররা সমস্যার সমাধান না করেন বা যদি মেরামতের কাজ অনিরাপদভাবে করা হয় তাহলে **311** এ কল করুন।

যদি আপনি ভাড়াটিয়া হন এবং আপনার বা আপনার সন্তানের মাঝারি বা গুরুতর ক্রমাগত হাঁপানি থাকে এবং আপনার বাড়িতে কীটপতঙ্গ বা ছাতা থাকে, আপনার ডাক্তার নিউ ইয়র্ক সিটি হেলথ ডিপার্টমেন্টের অনলাইন রেজিস্ট্রির মাধ্যমে আপনার জন্য বিনামূল্যে বাড়ির পরিবেশ পরিদর্শনের অনুরোধ করতে পারেন। আরও জানতে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন বা 311 এ কল করুন।

সম্পত্তির মালিকের দায়িত্ব সম্পর্কে এবং অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেনের ঝুঁকি নিরাপদে প্রশমন করার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য, এই ফ্যাক্ট শিটের উল্টো দিকটি দেখুন।

হাঁপানি নিরাপদে নিয়ন্ত্রণ করার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য, nyc.gov/health/asthma।

NYC Department of Health & Mental Hygiene | Department of Housing Preservation & Development

বাড়ি কীটপতঙ্গ এবং ছাতা মুক্ত রাখতে সম্পত্তি মালিকদের যা করতে হবে

নিউ ইয়র্ক সিটির আইনে তিন বা ততোধিক অ্যাপার্টমেন্ট আছে এমন প্রাইভেট বিল্ডিং মালিকদের তাদের ভাড়াটেদের বাড়ি কীটপতঙ্গ এবং ছাতা মুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করা প্রয়োজন। আইনটি কোনও ভাড়াটের হাঁপানি আছে এমন হাউজিং ইউনিটের সম্পত্তির মালিকদের জন্যও প্রযোজ্য (যেমন কো-অপ, কনডো, আশ্রয়কেন্দ্র বা পাবলিক হাউজিং)। এর মধ্যে এই সমস্যার কারণ নিরাপদে প্রশমন করা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

সমস্ত সম্পত্তির মালিকদের অবশ্যই কীটপতঙ্গ নিয়ন্ত্রণের জন্য ইন্টিগ্রেটেড পেস্ট ম্যানেজমেন্ট (integrated pest management, IPM) অনুশীলন ব্যবহার করতে হবে এবং কীটপতঙ্গ সমস্যা তৈরি করা বিল্ডিং-সংক্রান্ত সমস্যা সমাধান করতে হবে।

- HEPA ভ্যাকুম ব্যবহার করে কীটপতঙ্গের বাসা সরান এবং কীটপতঙ্গের বর্জ্য এবং অন্যান্য বাজে জিনিস ভালোভাবে পরিষ্কার করুন। পরিষ্কার করার সময় ধুলোর ছড়িয়ে পড়া সীমিত করতে ভুলবেন না।
- দেয়াল, সিলিং, মেঝে, মোল্ডিং, বেস বোর্ড, পাইপের চারপাশে এবং ক্যাবিনেটের চারপাশে এবং ভিতরে যে কোনও গর্ত, ফাঁক বা ফাটল মেরামত এবং সিল করুন।
- হলওয়ে, বেসমেন্ট বা বাইরের দিকে যাওয়া সমস্ত দরজায় ডোর স্যুইপ লাগান।
- ড্রেন, কল এবং অন্যান্য প্লাম্বিং সামগ্রী যা জল সংগ্রহ করে বা ফুটো তা মেরামত করে কীটপতঙ্গের জন্য সমস্ত জলের উৎস সরিয়ে ফেলুন।
- কীটনাশক অল্প পরিমাণে ব্যবহার করুন। যদি লঙ্ঘন সংশোধন করতে কীটনাশক ব্যবহার করতে হয়, সেগুলি অবশ্যই নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ এনভায়রনমেন্টাল কনজারভেশন -লাইসেন্সপ্রাপ্ত কীট পেশাদার দ্বারা প্রয়োগ করতে হবে।

সমস্ত সম্পত্তির মালিকদের অবশ্যই নিরাপদে অভ্যন্তরীণ ছত্রাক অপসারণ করতে হবে এবং ছাতা তৈরি করার সমস্যা নিরাপদে সমাধান করতে হবে।

- যে কোনও স্থায়ী জল সরান, এবং ফুটো বা আর্দ্রতার অবস্থা ঠিক করুন।
- আসবাবপত্র কর্মস্থল থেকে দূরে সরিয়ে রাখুন বা পরিষ্কার করার আগে প্লাস্টিকের চাদর দিয়ে ঢেকে দিন।
- ধূলিকণার বিস্তার সীমিত করুন। পদ্ধতিগুলি ব্যবহার করুন যেমন খোলার পর ভালভাবে বন্ধ করুন এবং (উদাহরণস্বরূপ, দরজার ঠিক বাইরে, বায়ুচলাচল নালী) এবং জল এবং সাবান বা মৃদু ডিটারজেন্ট দিয়ে ছাতা পড়া জায়গাটি মাখিয়ে রাখুন, পরিষ্কার করার আগে।
- জল এবং সাবান বা মৃদু ডিটারজেন্ট দিয়ে ছাতা যুক্ত জায়গাগুলি পরিষ্কার করুন। পরিষ্কার করা জায়গাটি পুরোপুরি শুকিয়ে নিন।
- ভিজে ন্যাকড়া বা HEPA ভ্যাকুম দিয়ে কর্মস্থল থেকে দৃশ্যমান যেকোনো ধুলো পরিষ্কার করুন।
- পরিষ্কার-সংক্রান্ত সমস্ত বর্জ্য ভারী প্লাস্টিকের ব্যাগে ফেলে দিন এবং নিরাপদে সিল করুন।
- 10 বা ততোধিক অ্যাপার্টমেন্ট সহ একটি বিল্ডিং-এ 10 বা তার বেশি বর্গফুট ছাতা পরিষ্কার করার জন্য, সম্পত্তির মালিকদের **অবশ্যই** নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ লেবার -লাইসেন্সপ্রাপ্ত ছাতা মূল্যায়নকারী এবং প্রতিকারকারী ব্যবহার করতে হবে। এই লাইসেন্সপ্রাপ্ত কর্মীদের অবশ্যই নিউইয়র্ক সিটি অ্যাডমিনিস্ট্রেটিভ কোড সেকশন 24-154 এবং নিউইয়র্ক স্টেট লেবার ল অনুচ্ছেদ 32 মেনে চলতে হবে।

তিন বা ততোধিক অ্যাপার্টমেন্ট সহ ব্যক্তিগত বিল্ডিং-এর মালিকদের অবশ্যই যা করতে হবে:

- আরশোলা এবং ইঁদুরের উপদ্রব, **ছাতা এবং প্রায়ই বিপদের কারণ হয় এমন পরিস্থিতির জন্য প্রতিটি অ্যাপার্টমেন্ট এবং বিল্ডিং এর সাধারণ এলাকা পরিদর্শন করুন** যা বছরে অন্তত একবার এবং প্রয়োজনে আরও বেশী বার। ভাড়াটেদের অভিযোগ বা পরিদর্শনের অনুরোধের উত্তর দিন।
- **এই ফ্যাক্ট শিটের একটি অনুলিপি** এবং প্রতিটি ভাড়াটিয়ার লিজ সহ একটি নোটিশ প্রদান করুন যা বিল্ডিংকে অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেনমুক্ত রাখার জন্য সম্পত্তির মালিক এবং ভাড়াটিয়ার দায়িত্ব স্পষ্টভাবে উল্লেখ করে।
- নতুন ভাড়াটিয়া প্রবেশের আগে নিশ্চিত করুন যে খালি অ্যাপার্টমেন্ট পুরোপুরি পরিষ্কার **এবং কীটপতঙ্গ এবং ছাতা মুক্ত থাকে**।

দায়িত্ব সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এবং নিরাপদে অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেনের ঝুঁকি প্রশমন করার জন্য, ভিজিট করুন nyc.gov/hpd "indoor allergen hazards" (এবং অভ্যন্তরীণ অ্যালার্জেনের ঝুঁকি) অনুসন্ধান করুন।

NYC Department of Health & Mental Hygiene | Department of Housing Preservation & Development