



El panorama del

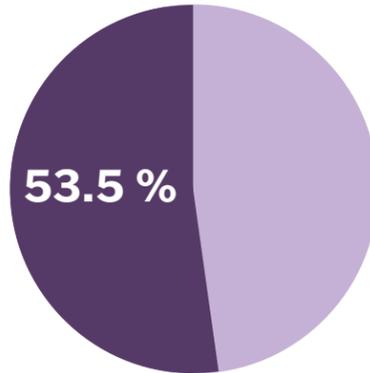
VIH en las mujeres en Nueva York, 2023

Personas recientemente diagnosticadas con VIH

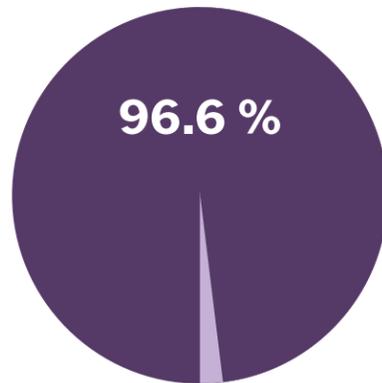


Una de cada cinco personas recientemente diagnosticadas con VIH era mujer.

Más del 50 % de las mujeres recientemente diagnosticadas con VIH tenían entre 20 y 39 años.



Nueve de cada 10 de estas mujeres eran negras o latinas.



Se cree que casi el 97 % de las mujeres recientemente diagnosticadas con VIH lo adquirieron mediante relaciones sexuales.

De cada 10 mujeres con VIH:

9.6 recibieron un diagnóstico.

8.9 recibieron atención por VIH.

8.0 recibieron medicamentos para tratar el VIH (terapia antirretroviral).

8.0 indicaron supresión viral.



PrEP y prevención del VIH

PrEP

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. Cuando se toma según lo prescrito, la PrEP reduce el riesgo de contraer VIH mediante relaciones sexuales en un 99 %.

Solo el 35 % de las mujeres sexualmente activas¹ conoce la PrEP. El conocimiento sobre la PrEP varía según la raza y el origen étnico de las mujeres:



La PrEP puede tomarse como pastillas una vez al día o inyectarse en el consultorio de su proveedor de atención de salud. Hable con su proveedor para saber cuál es la mejor opción para usted. El Colegio Estadounidense de Obstetricia y Ginecología (American College of Obstetricians and Gynecologists) recomienda que los obstetras y ginecólogos hablen sobre la PrEP con todas las pacientes sexualmente activas.

Herramientas adicionales de prevención

- Use preservativos y otros métodos de barrera.
- Tome los medicamentos contra el VIH según lo prescrito para tener una carga viral indetectable. Las personas con VIH que tienen una carga viral indetectable durante al menos seis meses no pueden transmitir el virus mediante relaciones sexuales, lo que también se conoce como “indetectable es igual a intransmisible” (U=U, por sus siglas en inglés).
- Hágase la prueba del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Tome la profilaxis posexposición (PEP, por sus siglas en inglés) si puede haberse expuesto al VIH. La PEP es un medicamento de emergencia que puede prevenir la infección por VIH.

¹ Sexualmente activa se define como haber tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses.



Factores sociales que afectan el VIH

La capacidad que tiene una persona para estar sana se ve determinada por factores sociales o experiencias que no puede controlar y que pueden afectar el acceso a las pruebas, la prevención y los servicios de atención del VIH.²

Estos factores implican acceso limitado o nulo a lo siguiente:



Vivienda



Atención médica



Alimentos



Atención infantil



Seguros de salud

Otras experiencias que pueden afectar la salud son las siguientes:



Encarcelamiento



Violencia doméstica



Racismo, sexismo, estigma y discriminación



Recursos adicionales

Prevención, pruebas y tratamiento del VIH

Para obtener más información sobre las pruebas, el tratamiento y la prevención del VIH, la PrEP, la PEP y los preservativos, visite nyc.gov/health/hiv o escanee el código QR.

Para recibir ayuda para buscar un proveedor, llame al **311** o al 844-NYC-4NYC (844-692-4692), o visite nyc.gov/health/map.



988 para consejería y apoyo

Comuníquese con el 988 para recibir consejería gratuita y confidencial en caso de crisis, apoyo para la salud mental y consumo de sustancias, y para derivaciones para recibir atención.

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o converse en nyc.gov/988. Los servicios de mensajes de texto y chat están disponibles en inglés y español, y los consejeros están disponibles por teléfono las 24 horas, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.

Apoyo para casos de violencia doméstica y de género

Si usted o alguien que conoce sufre violencia doméstica o de género, llame a los siguientes números:

- **911** para situaciones de emergencia
- **311** y solicite que la comuniquen con el Centro de Justicia Familiar de la Ciudad de Nueva York (NYC Family Justice Center) más cercano. Cuenta con ayuda confidencial por teléfono y de forma presencial de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.
- La línea directa para casos de violencia doméstica (Domestic Violence Hotline) de la Ciudad de Nueva York está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame al 800-621-HOPE (800-621-4673) para que le brinden un plan inmediato de seguridad, refugio y otros recursos. Para teletipo (TTY): 800-810-7444.

La información que obra en este documento se elaboró en coordinación con el Subcomité de Mujeres Negras y Latinas del Comité Asesor de Mujeres (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York (NYC Health Department). Todos los datos de control del VIH se registraron hasta el 31 de marzo de 2024 y presentan información sobre mujeres cisgénero y transgénero.

² La lista de factores es indicativa y no exhaustiva.