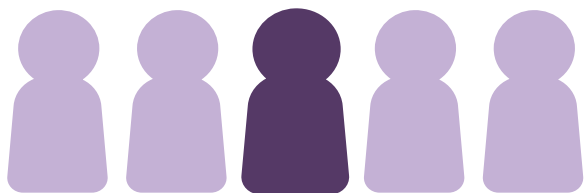




Краткие сведения о

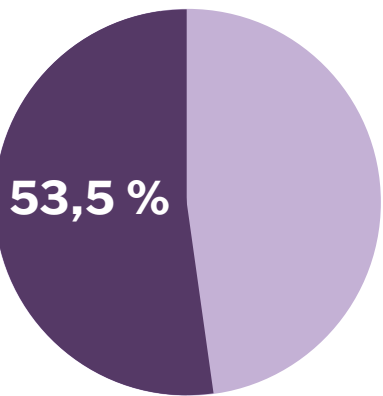
заболеваемости ВИЧ среди женщин в г. Нью-Йорке за 2023 год

Люди, которым впервые поставлен диагноз ВИЧ

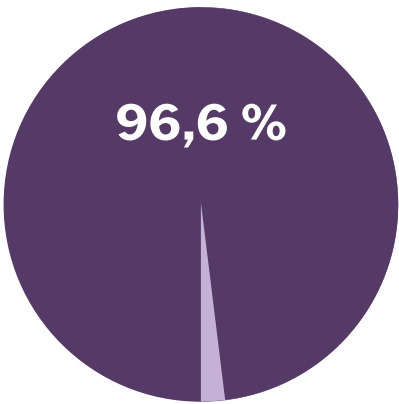


Один из пяти человек, которым впервые диагностировали ВИЧ, были женщинами.

Более 50 % женщин, которым впервые диагностировали ВИЧ, были в возрасте от 20 до 39 лет.



Девять из 10 этих женщин были афроамериканками или латиноамериканками.



Считается, что почти 97 % женщин, которым впервые диагностировали ВИЧ, заразились ВИЧ при половом контакте.

Из 10 женщин с ВИЧ:

9,6 был поставлен диагноз.

8,9 получили лечение ВИЧ.

8,0 были назначены лекарственные препараты для лечения ВИЧ (антиретровирусная терапия).

8,0 имели подавленную вирусную нагрузку.



ДКП и профилактика ВИЧ

ДКП

Доконтактная профилактика (pre-exposure prophylaxis, PrEP) — это безопасный и эффективный медикаментозный метод профилактики ВИЧ. При применении по назначению ДКП уменьшает риск заражения ВИЧ половым путем приблизительно на 99 %.

Только 35 % сексуально активных¹ женщин слышали о ДКП. Осведомленность в отношении ДКП различается в зависимости от расовой и этнической принадлежности женщин:

20 %

Латиноамериканки

29 %

Азиатки или уроженки островов Тихого океана (не латиноамериканки)

39 %

Афроамериканки (не латиноамериканки)

45 %

Белые (не латиноамериканки)

ДКП предусматривает прием таблетки один раз в день либо выполнение инъекции в кабинете вашего поставщика медицинских услуг. Обсудите со своим врачом, какой вариант подходит вам лучше всего. Американская коллегия акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists) рекомендует акушерам и гинекологам обсуждать ДКП со всеми сексуально активными пациентками.

Дополнительные средства профилактики

- Используйте презервативы и другие барьерные методы контрацепции.
- Поддерживайте уровень неопределяемой вирусной нагрузки, принимая лекарственные препараты против ВИЧ по назначению. Люди с ВИЧ, которые имеют неопределяемую вирусную нагрузку как минимум в течение шести месяцев, не могут передать ВИЧ при половом контакте. Этот принцип также известен как «Неопределяемый значит не передающий» (U=U).
- Сдавайте анализы на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем.
- Принимайте препараты для постконтактной профилактики (post-exposure prophylaxis, PEP), если вы имели контакт с ВИЧ-инфицированным лицом. ПКП — это экстренная медикаментозная профилактика, которая может предотвратить заражение ВИЧ.

¹ «Сексуально активные» — имевшие сексуальный контакт в течение последних 12 месяцев.



Социальные факторы, влияющие на ВИЧ

Способность человека поддерживать здоровье формируется под воздействием социальных факторов и опыта, находящихся вне его (ее) контроля, что может оказывать влияние на доступ к тестированию, профилактике и лечению ВИЧ.²

Данные факторы включают ограниченный доступ или отсутствие доступа к:



Жилью



Медицинскому
обслуживанию



Продуктам
питания



Уходу за
детьми



Медицинскому
страхованию

Другой опыт, который может оказывать влияние на здоровье, включает:



Заключение
в тюрьму



Домашнее
насилие



Расизм, сексизм,
стигматизацию и
дискриминацию



Дополнительные ресурсы

Профилактика, тестирование и лечение ВИЧ

Для получения дополнительной информации о тестировании, лечении и профилактике ВИЧ, ДКП, ПКП и презервативах, посетите сайт nyc.gov/health/hiv или отсканируйте QR-код.

Чтобы получить помощь с поиском поставщика услуг, позвоните по номеру **311** или 844-692-4692, либо посетите сайт nyc.gov/health/map.



Служба 988: консультирование и поддержка

Позвоните по номеру 988 для получения бесплатного, конфиденциального кризисного консультирования, поддержки и направления на лечение в случае проблем с психическим здоровьем или употреблением психоактивных веществ.

Позвоните или отправьте текстовое сообщение на номер 988 или воспользуйтесь чатом на сайте nyc.gov/988. Услуга отправки текстовых сообщений и сообщений в чат доступна на английском и испанском языках по телефону в режиме 24/7 на более чем 200 языках.

Домашнее насилие и насилие по признаку пола

Если вы или кто-либо, кого вы знаете, подвергается домашнему насилию или насилию по признаку пола, позвоните:

- По номеру **911** в экстренной ситуации.
- По номеру **311** и попросите соединить вас с ближайшим Центром семейного права NYC (NYC Family Justice Center). Конфиденциальная помощь предоставляется по телефону и лично с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.
- По номеру горячей линии 24/7 в NYC по вопросам домашнего насилия (Domestic Violence Hotline) 800-621-4673 для незамедлительного составления плана по обеспечению безопасности, предоставления помощи с приютом и других ресурсов. Номер телетайпа (TTY): 800-810-7444.

Информация, представленная в данном материале, была разработана в сотрудничестве с Подкомитетом афроамериканок и латиноамериканок Женского консультативного совета (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) при Департаменте здравоохранения NYC (NYC Health Department). Все данные об эпиднадзоре за ВИЧ действительны по состоянию на 31 марта 2024 г. и включают информацию по цисгендерным и трансгендерным женщинам.

² Данный список факторов является предварительным и неполным.