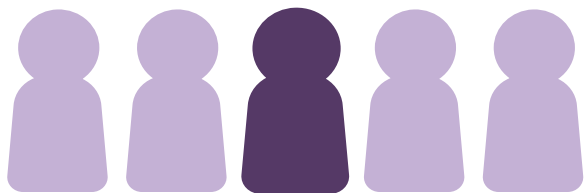




Istantanea dell'

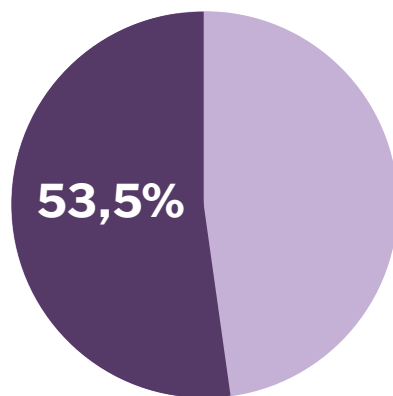
HIV fra le donne di NYC, 2023

Persone con nuova diagnosi di HIV

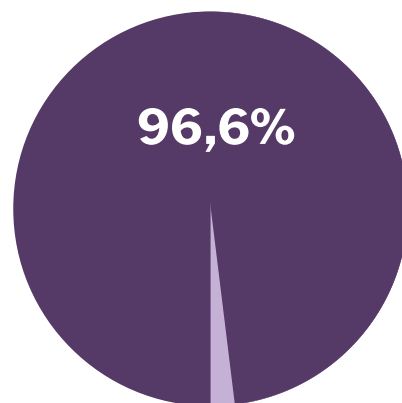


Una persona su cinque con nuova diagnosi di HIV è donna.

Oltre il 50% delle donne con nuova diagnosi di HIV rientra in una fascia d'età fra 20 e 39 anni.



Nove su 10 di queste donne sono nere o latine.



Si stima che quasi il 97% delle donne con nuova diagnosi di HIV abbia contratto l'HIV per via sessuale.

Su 10 donne con HIV:

9,6 sono state diagnosticate.

8,9 hanno ricevuto cure per l'HIV.

A 8,0 sono stati prescritti farmaci per il trattamento dell'HIV (terapia antiretrovirale).

8,0 sono state viralmente soppresse.

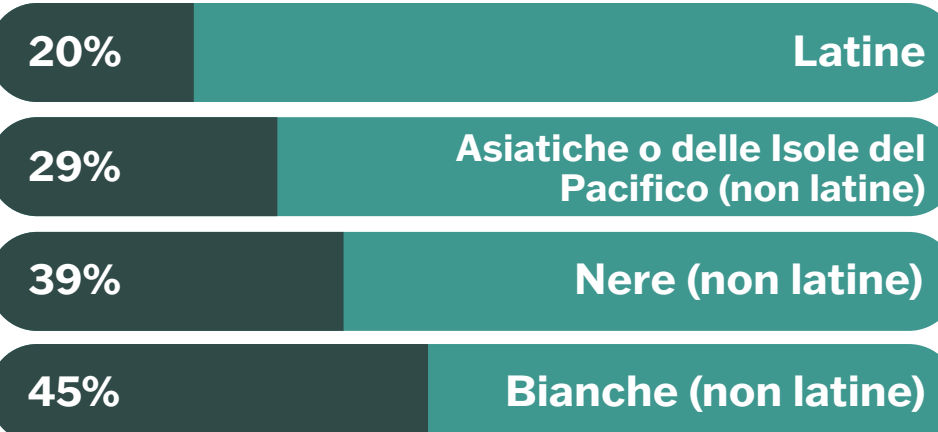


PrEP e prevenzione dell'HIV

PrEP

La profilassi pre-esposizione (pre-exposure prophylaxis, PrEP) è una strategia farmacologica anti-HIV sicura ed efficace. Se assunta secondo le prescrizioni, la PrEP riduce di circa il 99% il rischio di contrarre l'HIV per via sessuale.

Solo il 35% delle donne sessualmente attive¹ è a conoscenza della PrEP. La conoscenza della PrEP da parte delle donne varia in base alla razza e all'etnia:



La PrEP può essere assunta per via orale in ragione di una compressa al giorno o somministrata tramite iniezione presso lo studio del medico curante. Informarsi presso il medico curante riguardo alla soluzione più indicata alla propria situazione. L'Ordine degli ostetrici e ginecologi americani (American College of Obstetricians and Gynecologists) raccomanda agli iscritti di proporre la PrEP a tutte le pazienti sessualmente attive.

Altri strumenti di prevenzione

- Utilizzare profilattici e altri metodi barriera.
- Mantenere una carica virale al di sotto della soglia di rilevabilità assumendo farmaci anti-HIV secondo le prescrizioni. Le persone con HIV che mantengono una carica virale al di sotto della soglia di rilevabilità per almeno sei mesi non trasmettono l'HIV attraverso i rapporti sessuali, per cui si parla di U=U, vale a dire: non rilevabile equivale a non trasmissibile (Undetectable equals Untransmittable, U=U).
- Sottoporsi al test per l'HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili.
- In caso di avvenuta esposizione all'HIV, adottare la profilassi post-esposizione (post-exposure prophylaxis, PEP). La PEP è una strategia farmacologica d'emergenza in grado di prevenire l'infezione da HIV.

¹ Con sessualmente attiva si definisce una persona che ha avuto rapporti sessuali negli ultimi 12 mesi.



Fattori sociali che influenzano l'HIV

La capacità delle persone di mantenersi in salute è influenzata da fattori sociali o da esperienze incontrollabili, che possono pregiudicarne la possibilità di effettuare i test per l'HIV e di accedere ai servizi di prevenzione e cura.²

Tali fattori comprendono la disponibilità solo parziale o l'impossibilità di disporre di:



Alloggio



Cure mediche



Cibo



Cure pediatriche



Assicurazione sanitaria

Altre esperienze che influiscono sulla salute comprendono:



Detenzione



Violenza domestica



Razzismo, sessismo, stigmatizzazione e discriminazione



Altre risorse

Prevenzione, test e trattamento dell'HIV

Per ulteriori informazioni sui test, sul trattamento e sulla prevenzione dell'HIV, sulla PrEP, sulla PEP e sui profilattici visitare nyc.gov/health/hiv oppure scansionare il codice QR.



Per trovare un medico telefonare al **311** o al numero 844-NYC-4NYC (844-692-4692) o visitare nyc.gov/health/map.

988 Consulenza e assistenza

Per una consulenza gratuita e su base riservata in caso di crisi, per supporto in caso di problemi di salute mentale e da uso di sostanze, e per essere indirizzati ai servizi di pertinenza rivolgersi al 988.

Chiamare o inviare un SMS al 988 o chattare su nyc.gov/988. I servizi di messaggistica e chat sono disponibili in inglese e spagnolo; il servizio di consulenza è attivo telefonicamente 24/7 in più di 200 lingue.

Assistenza in caso di violenza domestica e di genere

Se si è vittima di violenza domestica o di genere o si desidera segnalare una situazione che rientra in quest'ambito, telefonare ai seguenti numeri:

- **911** in caso di situazioni d'emergenza
- **311** chiedendo di essere messi in contatto con il Centro per la giustizia familiare di New York City (NYC Family Justice Center) più vicino. Dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00, è attivo un servizio di assistenza cui è possibile accedere telefonicamente o di persona, in totale riservatezza
- Contattare la linea telefonica diretta contro la violenza domestica (Domestic Violence Hotline) di NYC, attiva 24/7, al numero 800-621-HOPE (800-621-4673) per interventi immediati riguardanti la sicurezza, accompagnamento in rifugio e altre risorse. Per telescriventi (TTY): 800-810-7444.

Le informazioni contenute in questo materiale sono state redatte in collaborazione con la Sottocommissione delle donne nere e latine del Consiglio consultivo delle donne del Dipartimento della salute di NYC (NYC Health Department's Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board). Tutti i dati sul monitoraggio dell'HIV sono aggiornati al 31 marzo 2024 e comprendono informazioni su donne cisgender e transgender.

² Elenco puramente esemplificativo e non esaustivo.