

GUÍA DEL USUARIO PARA



PrEP





PrEP

**Disfrute del sexo con
una preocupación
menos. PrEP puede
mantenerle VIH
negativo.**

PrEP

Introducción a PrEP

- PrEP es una **pastilla diaria** segura que reduce enormemente su riesgo de contraer una infección por el VIH.
- Su medicamento PrEP se llama Truvada®. Cada pastilla contiene dos medicamentos: 300 miligramos de tenofovir (TDF) y 200 miligramos de emtricitabina (FTC).
- PrEP puede prevenir la infección por el VIH al impedir que el virus se extienda por el cuerpo si es expuesto.
- PrEP detiene el VIH solo si usted tiene una cantidad suficiente de medicamento en el cuerpo, de modo que debe tomarlo **todos los días**.

PrEP = Siglas en inglés de profilaxis previa a la exposición

Prophylaxis = Prevención

Tome PrEP todos los días

- Tome PrEP **todos los días**.
- Puede tomar PrEP en cualquier momento del día, con o sin comida.
- PrEP funciona mejor si lo toma a la misma hora todos los días.
 - Puede tomar PrEP antes o después de una actividad diaria, por ejemplo, al desayunar, o al lavarse los dientes antes de acostarse.
 - Para ayudarle a recordar, mantenga su frasco de pastillas en un lugar visible.
- Programe recordatorios diarios en su teléfono o reloj para tomar PrEP. Envíe un mensaje de texto con la palabra **MEDS** (medicamentos) al **877877** para recibir mensajes de texto que le recuerden cuándo debe tomar su medicamento.

Mantenga sus pastillas a temperatura ambiente; no en el refrigerador ni en lugares calientes.

Si olvida tomar la pastilla, tómela tan pronto se acuerde

- Si usualmente toma la pastilla en la mañana, pero se da cuenta en la noche de que olvidó hacerlo, tómela inmediatamente y después tome una al día siguiente en la mañana, como siempre.
- Si se da cuenta de que se le olvidó tomar una pastilla, simplemente tome una y vuelva a su horario habitual. **No duplique la dosis para compensar.**
- Si regularmente se le olvida tomar PrEP, pídale información a su médico o enfermero acerca de maneras de seguir el tratamiento.

Lleve una pastilla con usted

Lleve siempre una pastilla en un pastillero o envuelta en papel de aluminio. De esta manera, si cambia su rutina, tendrá PrEP siempre a mano. Reemplace la pastilla cada cierto número de meses para evitar usarla después de la fecha de vencimiento.



Conozca los efectos secundarios

- La mayoría de la gente que toma PrEP no reporta ningún efecto secundario. Los que lo hacen informan tener náuseas, malestar estomacal, fatiga y dolores de cabeza. Estos síntomas suelen mejorar o desaparecer al primer mes de tomar PrEP.
- Para prevenir las náuseas, tome PrEP con un refrigerio o antes de acostarse. Esto hará que la náusea sea menos perceptible.
- Para aliviar las náuseas, coma un dulce de jengibre o tome té de menta.
- En caso de inflamación del estómago o gases, intente un medicamento para aliviar los gases sin receta.
- Si sufre de heces blandas, tome un suplemento de fibra.
- Hable con su proveedor de atención de salud si los efectos secundarios no desaparecen.
- Su proveedor examinará sus resultados de laboratorio en busca de otros efectos secundarios de PrEP.

PrEP y la salud reproductiva

- PrEP no interferirá con el método anticonceptivo hormonal, incluyendo el anticonceptivo de emergencia.
- PrEP podría ser una opción si usted está intentando quedar embarazada, durante el embarazo o mientras esté amamantando. Para más información, consulte a su médico.
- El uso de PrEP es seguro durante la menopausia.





Consulte a su médico

- Visite a su proveedor de atención de salud cada tres meses para solicitar resurtidos y hacerse chequeos, incluidas las pruebas de detección de VIH.
- Su proveedor le preguntará:
 - Si ha sufrido efectos secundarios.
 - Si está tomando PrEP todos los días.
 - Sobre su vida sexual, su salud sexual y su riesgo de contraer el VIH.
- Su proveedor también le hará pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) con la frecuencia adecuada para usted.
- Infórmele inmediatamente a su proveedor si tiene fiebre, glándulas inflamadas o sarpullido, ya que estos podrían ser signos de infección por el VIH en etapa temprana.



**PrEP es una opción de
prevención eficaz para
mujeres transgénero
y no interferirá con el
tratamiento hormonal.**

No interrumpa y comience de nuevo el tratamiento

- Si desea dejar de tomar PrEP por cualquier motivo, **hable con su proveedor de atención de salud.**
- Si dejó de tomar PrEP y desea volver a tomarlo, consulte primero a su proveedor de atención de salud y hágase una prueba de detección de VIH.
- Dejar PrEP y volver a tomarlo puede ser peligroso. Si contrae el VIH y toma PrEP otra vez, el VIH en su cuerpo puede volverse resistente al medicamento. Esto puede hacer que tratar el VIH sea más difícil.

PrEP, condones y su salud sexual

- PrEP le ayuda a mantenerse VIH negativo, incluso si no siempre usa condones u otros métodos anticonceptivos.
- Los condones **protegen** contra otras ITS y contra el embarazo; PrEP no. Los condones brindan protección adicional contra el VIH, incluso cuando toma PrEP. **Para mantenerse sano, use condones lo más frecuente posible, preferiblemente cada vez que tenga relaciones sexuales.**



Cinco pasos para tomar PrEP

1. Tome PrEP una vez al día.
2. Si se le olvida tomar la pastilla, tómela tan pronto se acuerde.
3. Infórmele a su médico si sufre algún efecto secundario.
4. Consulte a su médico cada tres meses para obtener resurtidos y hacerse chequeos.
5. No deje de tomar o reanude PrEP, o cambie la manera en la que lo toma, sin consultar a su médico.

¿Tiene preguntas acerca de PrEP?

Para obtener más información, visite nyc.gov y busque las palabras "HIV PrEP".

Texto adaptado de SPARK, Hunter HIV/AIDS Research Team.