



PrEP

Previene el VIH





PrEP = profilaxis previa a la exposición

La profilaxis previa a la exposición es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. PrEP puede proteger a cualquier persona que pueda estar expuesta al VIH.

Hay tres formas de tomar PrEP:



Pastilla diaria

Tome una pastilla de PrEP todos los días.



Inyección

Reciba una inyección de PrEP cada dos meses.



A demanda

Para los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres: Tome las pastillas de PrEP sólo antes y después de tener relaciones sexuales.

Los adolescentes pueden tomar PrEP sin el permiso de sus padres, madres o tutor legales.

PrEP diaria

Tome una pastilla una vez al día, incluso los días en que no tenga relaciones sexuales.



Consulte a su proveedor de atención de salud cada tres meses para renovar su receta y hacerse la prueba de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunos proveedores ofrecen consultas por teléfono o videollamada.

Para tomar PrEP diaria, puede usar Truvada (o su versión genérica) o Descovy.





PrEP inyectable

Visite a su proveedor de salud cada dos meses para recibir una inyección de Apretude, un medicamento de PrEP, y hacerse la prueba de detección del VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS).

Es muy importante no omitir ninguna de las inyecciones programadas. Hable con su proveedor de salud antes de abandonar las inyecciones de PrEP.



PrEP a demanda



PrEP a demanda sólo debe ser utilizada por hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Para usar PrEP a demanda, tome las pastillas de PrEP sólo antes y después de tener relaciones sexuales:

- 2 pastillas de 2 a 24 horas antes de tener relaciones sexuales (la primera dosis)
- 1 pastilla 24 horas después de la primera dosis
- 1 pastilla 48 horas después de la primera dosis



Si continúa teniendo relaciones sexuales, siga tomando una pastilla cada 24 horas hasta que haya tomado dos pastillas después de la última vez que tuvo relaciones sexuales.

PrEP a demanda previene el VIH durante el sexo anal, pero no debe ser utilizada por personas que tengan sexo vaginal receptivo.

Use Truvada o su versión genérica cuando tome PrEP a demanda.



Comenzar con PrEP

Para encontrar un proveedor de salud con experiencia:

- Revise el NYC Health Map en nyc.gov/health/map.
- Encuentre una clínica de bienestar sexual de NYC en nyc.gov/health/sexualhealthclinics.
- Llame al **311** para obtener ayuda.

Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico deberían cubrir PrEP sin costo al usuario. Pregunte a su proveedor de salud o farmacéutico sobre los programas que ayudan a pagar PrEP.



Manténgase seguro con PrEP



- Tome PrEP tal y como se lo han recetado para asegurarse de que tiene suficiente medicamento en su cuerpo para prevenir el VIH.
- PrEP sólo previene el VIH. Para prevenir otras infecciones de transmisión sexual (ITS), hágase pruebas de detección con regularidad y use condones. Hable con su proveedor acerca de la doxy PEP (doxiciclina como profilaxis postexposición), una pastilla que se toma después de tener relaciones sexuales para ayudar a prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS).



Para prevenir el embarazo, use condones u otros métodos anticonceptivos. Puede usar PrEP si está embarazada o tomando cualquier tipo de anticonceptivo o terapia hormonal.

Mantener PrEP

Informe a su proveedor de salud si se le dificulta tomar PrEP como fue recetado o acudir a sus citas. Si deja de tomar PrEP, use condones u otro método para prevenir el VIH.





PrEP

Previene el VIH

Para obtener más información, visite nyc.gov/health y busque **PrEP** o escanee el código QR.

