



# PrEP

Prevenire l'HIV





# PrEP = profilassi pre-esposizione (pre-exposure prophylaxis)

La PrEP è una medicina sicura ed efficace per la prevenzione dell'HIV. La PrEP può proteggere chiunque potrebbe trovarsi esposto all'HIV.

## Ci sono tre modi per assumere la PrEP:



Pillola giornaliera



Iniezione



Su richiesta

Prendere una pillola di PrEP al giorno.

Effettuare un'iniezione di PrEP ogni due mesi.

Per gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini: Prendere le pillole di PrEP solo prima e dopo i rapporti sessuali.

Gli adolescenti possono assumere la PrEP senza il permesso di un genitore o di un tutore.

## Assunzione quotidiana della PrEP



Prendere una pillola una volta al giorno, anche nei giorni in cui non si hanno rapporti sessuali.

Recarsi dal proprio operatore sanitario ogni tre mesi per rinnovare la prescrizione e sottoporsi al test per l'HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili (sexually transmitted infections, STI). Alcuni fornitori offrono visite di controllo per telefono o in videochiamata.

Assumere quotidianamente la PrEP utilizzando Truvada (o il suo generico) o Descovy.





## PrEP iniettabile

Recarsi dal proprio operatore sanitario ogni due mesi per ricevere un'iniezione del farmaco per la PrEP, Apretude, e sottoporsi a un test per l'HIV e le STI.

È molto importante rispettare la frequenza delle iniezioni programmate. Rivolgersi al proprio fornitore prima di interrompere la PrEP iniettabile.



## PrEP su richiesta



La PrEP su richiesta può essere utilizzata solo dagli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini. Per usare la PrEP su richiesta, prendere le pillole PrEP solo prima e dopo il sesso:

- 2 pillole da 2 a 24 ore prima di fare sesso (prima dose)
- 1 pillola 24 ore dopo la prima dose
- 1 pillola 48 ore dopo la prima dose



Se continui ad avere rapporti sessuali, continua a prendere una pillola ogni 24 ore fino a quando non avrai preso due pillole dopo l'ultimo rapporto sessuale.

**La PrEP su richiesta previene l'HIV durante il sesso anale, ma non deve essere utilizzata da persone che hanno rapporti vaginali ricettivi.**

**Usare Truvada o il suo generico per la PrEP su richiesta.**



# Iniziare a prendere la PrEP

Per trovare un fornitore esperto:

- Visitare la NYC Health Map (mappa della salute di NYC) su [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map).
- Per trovare una clinica per la salute sessuale NYC (NYC Sexual Health Clinic) consultare [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics).
- Chiamare il **311** per assistenza.

Medicaid e la maggior parte delle assicurazioni sanitarie dovrebbero coprire la PrEP senza alcun costo aggiuntivo. Rivolgersi al proprio fornitore o al farmacista per conoscere i programmi che prevedono il pagamento della PrEP.



## Restare al sicuro mentre si assume la PrEP



- Prendere la PrEP come prescritto per essere sicuri di avere una quantità sufficiente di farmaco nel corpo per prevenire l'HIV.
- La PrEP previene solo l'HIV. Per prevenire altre STI, sottoponiti regolarmente al test per le STI e utilizza il preservativo. Parla con il tuo fornitore di doxy PEP (doxiciclina come profilassi post-esposizione) (doxycycline post-exposure prophylaxis, doxy, PEP) una pillola che si assume dopo il sesso per aiutare a prevenire le STI.



**Per prevenire una gravidanza, utilizzare il preservativo o altri anticoncezionali. È possibile utilizzare la PrEP se è già in stato di gravidanza o se si sta adottando una qualsiasi forma di controllo delle nascite o di terapia ormonale.**

## Continuare a prendere la PrEP

Informare il proprio fornitore se c'è qualche problema che rende difficile l'assunzione della PrEP come prescritto o il rispetto degli appuntamenti. Se si interrompe l'assunzione della PrEP, utilizzare il preservativo o un altro metodo per prevenire l'HIV.





# PrEP

## Prevenire l'HIV

Per ulteriori informazioni, visitare [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)  
e cercare **PrEP** o scansionare il codice QR.

