



La PrEP

Préviend le VIH





PrEP = prophylaxie pré-exposition (pre-exposure prophylaxis)

La PrEP est une méthode sûre et efficace de prévention du VIH. La PrEP peut protéger toute personne peut-être exposée au VIH.

Il y a trois façons de prendre la PrEP :



La pilule
quotidienne



L'injection



Sur demande

Prenez une
pilule de PrEP
par jour.

Prenez une
injection de
PrEP tous les
deux mois.

Pour les hommes
ayant des
relations sexuelles
avec d'autres
hommes : Prenez
les pilules de PrEP
uniquement avant
et après le sexe.

Les adolescents peuvent prendre la PrEP sans la permission d'un parent ou tuteur.

La PrEP quotidienne

Prenez une pilule par jour, même les jours sans sexe.



Voyez votre prestataire de soins de santé tous les trois mois pour renouveler votre ordonnance et pour vous faire tester pour le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (sexually transmitted infections, STIs). Certains prestataires offrent de faire le suivi par téléphone ou par appel vidéo.

Prenez Truvada (ou sa version générique) ou Descovy comme PrEP quotidienne.





La PrEP injectable

Allez voir votre prestataire tous les deux mois pour recevoir une injection du médicament de PrEP Apretude et vous faire tester pour le VIH et les STIs.



Il est important de ne rater aucune injection prévue. Parlez-en à votre prestataire avant d'arrêter la PrEP injectable.

La PrEP sur demande



La PrEP sur demande est uniquement pour les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Pour prendre la PrEP sur demande, prenez les pilules de PrEP uniquement avant et après le sexe :

- 2 pilules 2 à 24 heures avant la relation sexuelle (la première dose)
- 1 pilule 24 heures après la première dose
- 1 pilule 48 heures après la première dose



Si vous avez d'autres relations sexuelles, continuez de prendre une pilule toutes les 24 heures jusqu'à ce que vous ayez pris deux pilules après la dernière relation sexuelle.

La PrEP sur demande prévient le VIH au cours du sexe anal, mais ne doit pas être utilisée par les personnes dans le rôle passif dans la pénétration vaginale.

Utilisez Truvada ou sa version générique lorsque vous prenez la PrEP sur demande.



Commencer la PrEP

Pour trouver une prestataire de soins de santé expérimenté :

- Consultez la « NYC Health Map » (la Carte Santé du NYC) sur nyc.gov/health/map.
- Trouvez une Clinique de santé sexuelle de la NYC (NYC Sexual Health Clinic) sur nyc.gov/health/sexualhealthclinics.
- Appelez le **311** pour obtenir de l'aide.

Medicaid et la plupart des polices d'assurance maladie devraient couvrir la PrEP sans ticket modérateur. Demandez à votre prestataire de soins de santé ou à votre pharmacien(ne) quels sont les programmes qui aident à payer pour la PrEP.



Faites preuve de prudence avec la PrEP



- Prenez la PrEP telle que prescrite pour avoir suffisamment de médicament dans votre corps pour prévenir le VIH.
- La PrEP prévient seulement le VIH. Pour prévenir d'autres STIs, faites-vous tester régulièrement pour les STIs et utilisez des préservatifs. Parlez à votre prestataire de soins de santé de la prophylaxie post-exposition à la doxycycline (doxycycline post-exposure prophylaxis, doxy PEP), une pilule à prendre après le sexe pour aider à prévenir le VIH.



Pour prévenir une grossesse, utilisez des préservatifs ou une autre méthode de contraception. Vous pouvez prendre la PrEP si vous êtes enceinte ou si vous utilisez une forme quelconque de contraception ou de thérapie hormonale.

Continuer la PrEP

Dites-le à votre prestataire de soins de santé s'il y a quelque chose qui rend difficile pour vous de prendre la PrEP telle que prescrite ou de venir à vos rendez-vous. Si vous arrêtez de prendre la PrEP, utilisez des préservatifs ou une autre méthode de prévention du VIH.





La PrEP

Prévient le VIH

Pour plus d'informations, consultez le site nyc.gov/health et recherchez **PrEP** ou scannez le code QR.



NYC
Health