NYC Health

PrEP

預防 HIV

PrEP = 暴露前預防性用藥 (pre-exposure prophylaxis)

PrEP 是安全有效的 HIV 預防藥物，能為任何可能接觸到 HIV 的人士提供保護。

PrEP 有三種用法：

日服片劑	注射針劑	隨需口服劑
每日服用一片 PrEP。	每兩個月或六個月注射一次 PrEP。	用於男男性行爲者：僅在性行為前後口服 PrEP 片劑。

青少年無需父母或監護人同意，亦可使用 PrEP。

PrEP 日服片劑

每日服用一片，不發生性行爲的日子亦不例外。

每三個月應前往健康照護提供者處檢查一次，重新續藥並接受 HIV 和其他性傳播感染 (STI) 檢測。部分健康照護提供者可提供電話或視訊看診服務。

日服 PrEP 片劑可選用舒發泰（Truvada 或其仿製藥）或達可揮 (Descovy)。

PrEP 注射針劑

每兩個月注射一劑 Apretude，或每六個月注射一劑 Yeztugo。需確保定期接受 HIV 和 STI 檢測。

切記不要錯過任何一次預約好的藥劑注射，這一點至關重要。停止注射 PrEP 針劑前，或如果您擔心將錯過一次藥劑注射，務必先諮詢您的健康照護提供者。

PrEP 隨需口服劑

PrEP 隨需口服劑僅適用於男男性行為者。隨需服用 PrEP 片劑時，僅需在性行為前後服用 PrEP 藥片：

- 於性行爲發生前的 2 至 24 小時內服藥兩片（首劑）
- 服用完首劑的 24 小時後，再服藥一片
- 服用完首劑的 48 小時後，再服藥一片

如果您持續發生性行爲，則應堅持每 24 小時服藥一片，直至您在最後一次性行為之後，完成服藥兩片爲止。

PrEP 隨需口服劑可以預防肛交中感染 HIV，但不適合進行陰道性交者使用。

PrEP 隨需口服劑可選用舒發泰 (Truvada) 或其仿製藥。

開始使用 PrEP

如需查找經驗豐富的健康照護提供者：

- 請造訪「紐約市健康地圖」(NYC Health Map) 網站 **nyc.gov/health/map**。
- 如需查找紐約市性健康診所地點，請造訪 **nyc.gov/health/sexualhealthclinics**。
- 請撥打 **311** 尋求幫助。

Medicaid 和大多數健康保險計畫均會承保 PrEP 而無需自付額。請諮詢您的健康照護提供者或藥劑師，瞭解有關幫助支付 PrEP 費用的援助計畫。

安全使用 PrEP

- 應按照處方要求使用 PrEP，以確保體內藥物濃度足以預防 HIV。
- PrEP 僅可預防 HIV。如需預防其他 STI，則應定期接受 STI 檢測並使用安全套。請諮詢您的健康照護提供者，瞭解用多西環素作爲暴露後預防性用藥 (doxy PEP, doxycycline post-exposure prophylaxis) 的相關資訊。多西環素是用於發生性行為後口服的 STI 預防藥物。

如需避孕，請使用安全套或其他避孕措施。如果您已懷孕或正在採取任何形式避孕或接受激素療法，則仍可使用 PrEP。

持續使用 PrEP

如有任何情況使您難以按照處方規定使用 PrEP 或按期如約就診，請告知您的健康照護提供者。如果您停止服用 PrEP，則應使用安全套或其他方法來預防 HIV。

PrEP

預防 HIV

如需更多資訊，請造訪 **nyc.gov/health/prep**
或掃描 QR 碼。

NYC Health