



PrEP

يمنع الإصابة بفيروس
نقص المناعة البشرية



العلاج الوقائي
قبل التعرّض
(pre-exposure)
(prophylaxis)

= **PrEP**

PrEP هو دواء آمن وفعال يعمل على الوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يمكن أن يحمي PrEP أي شخص قد يتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

هناك ثلاث طرق لتناول PrEP:



حسب الطلب

حقن

حبوب يومية

للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال: تناول حبوب PrEP فقط قبل وبعد ممارسة الجنس.

احصل على حقنة PrEP كل شهرين.

تناول حبة واحدة من PrEP يومياً.

يمكن للمراهقين تناول PrEP دون الحصول على إذن من الوالدة) أو ولي(ة) الأمر.



PrEP اليومي

تناول حبة واحدة مرة واحدة يومياً، حتى في الأيام التي لا تمارس فيها الجنس.

قُم بزيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كل ثلاثة أشهر لتجديد وصفتك الطبية وإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض المنقولة جنسياً (Sexually Transmitted Infections, STIs). يقدم بعض مقدمي الرعاية إمكانية إجراء فحوصات عبر الهاتف أو مكالمة الفيديو.

تناول PrEP يومياً باستخدام Truvada (أو دواء عام معادل له) أو باستخدام Descovy.





PrEP القابل للحقن

قُم بزيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كل شهرين للحصول على حقنة من PrEP Apretude وإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً.

من المهم جداً عدم تفويت أي حقنة مجدولة. تحدث إلى مقدم الرعاية الخاص بك قبل التوقف عن تناول PrEP القابل للحقن.



PrEP حسب الحاجة

يُستخدم PrEP حسب الحاجة فقط من قبل الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. لاستخدام PrEP حسب الحاجة، تناول حبوب PrEP فقط قبل وبعد ممارسة الجنس:

- 2 حبتان قبل ممارسة الجنس بساعتين إلى 24 ساعة (الجرعة الأولى)
- 1 حبة واحدة بعد 24 ساعة من الجرعة الأولى
- 1 حبة واحدة بعد 48 ساعة من الجرعة الأولى

إذا واصلت ممارسة الجنس، استمر في تناول حبة واحدة كل 24 ساعة حتى تتناول حبتين بعد آخر ممارسة جنسية.



يمنع PrEP حسب الحاجة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أثناء ممارسة الجنس الشرجي ولكن لا ينبغي استخدامه من قبل الأشخاص الذين يمارسون الجنس المهبل كـ مستقبلين.

استخدم عقار Truvada أو العقار العام المعادل له عند تناول PrEP حسب الحاجة.



ابدأ في تناول PrEP

للعثور على مقدم خدمة ذي خبرة:

● قُم بزيارة NYC Health Map (خارطة صحة NYC) على الرابط nyc.gov/health/map

● ابحث عن موقع عيادة الصحة الجنسية في مدينة نيويورك (NYC Sexual Health Clinic) على الرابط [.nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics)

● اتصل برقم هاتف الاستعلامات 311 للمساعدة.

يجب أن تغطي خطط تأمين Medicaid ومعظم خطط التأمين الصحي PrEP دون أي دفعات مشاركة. اسأل مقدم الخدمة أو الصيدلي عن البرامج التي تساعد في دفع تكاليف PrEP.





حافظ على سلامتك من خلال استخدام PrEP

● تناول PrEP حسب الوصفة الطبية للتأكد من أن لديك ما يكفي من الدواء في جسمك للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



● PrEP يمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية فقط. للوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً الأخرى، قم بإجراء فحص للأمراض المنقولة جنسياً بانتظام واستخدم الواقي الذكري. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول دواء doxy PEP (doxycycline post-exposure prophylaxis) وهو عبارة عن حبوب تتناولها بعد ممارسة الجنس للمساعدة في منع الأمراض المنقولة جنسياً.

لمنع الحمل، استخدم الواقي الذكري أو وسائل منع الحمل الأخرى. يمكنك استخدام PrEP إذا كنتِ حاملاً أو تتناولين أي شكل من أشكال أدوية منع الحمل أو العلاج الهرموني.

استمر في تناول PrEP



أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان هناك أي شيء يجعل من الصعب عليك تناول PrEP كما هو موصوف أو الالتزام بمواعيدك. إذا توقفت عن تناول PrEP، استخدم الواقي الذكري أو أي طريقة أخرى للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.





PrEP

يمنع الإصابة بفيروس
نقص المناعة البشرية

لمعرفة المزيد، قُم بزيارة الرابط nyc.gov/health وابحث عن
PrEP أو قُم بالمسح الضوئي لرمز الاستجابة السريعة (QR).



NYC
Health