

PrEP inyectable: una guía para pacientes

La PrEP para prevenir el VIH



La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. Se encuentra disponible como un comprimido de toma diaria o una inyección que se administra cada dos meses.

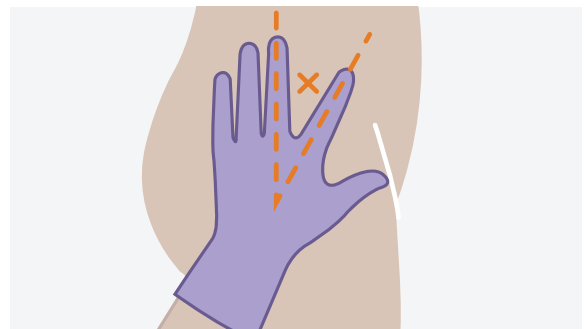
PrEP inyectable

Aplicarse una inyección de PrEP cada dos meses es una forma eficaz de detener al VIH en los siguientes casos:

- Personas que consumen drogas inyectables o tienen relaciones sexuales de cualquier tipo.
- Personas de todos los sexos u orientaciones sexuales.

Aplíquese las inyecciones cuando corresponda:

- Hágase una prueba de detección del VIH u otros análisis de laboratorio, y aplíquese la primera inyección de PrEP.
- Aplíquese la segunda inyección un mes después.
- Desde ese momento en adelante, aplíquese una inyección cada dos meses.



Adaptado del prospecto de información para pacientes de Apretude, de ViiV Healthcare: bit.ly/viiv-apretude.

Cada inyección contiene cabotegravir de acción prolongada (Apretude), un medicamento de PrEP. Las inyecciones de PrEP se aplican en el costado del muslo, justo por debajo de la cadera. Observe la imagen que se encuentra más arriba.

Consulte con su proveedor de atención de salud cada dos meses.

- Reciba una inyección de PrEP.
- Hágase la prueba de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) con regularidad.

Informe a su proveedor si sucede algo como lo siguiente:

- Su próxima inyección podría retrasarse por algún motivo.
- Tiene dudas acerca de seguir el tratamiento de PrEP.
- Tiene fiebre, ganglios inflamados o sarpullido: estos pueden ser signos tempranos de una infección por VIH.

Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico deberían cubrir la PrEP sin cobrar ningún copago. Si tiene dificultades para pagar la PrEP, hable con su proveedor sobre la posibilidad de conseguir ayuda económica.

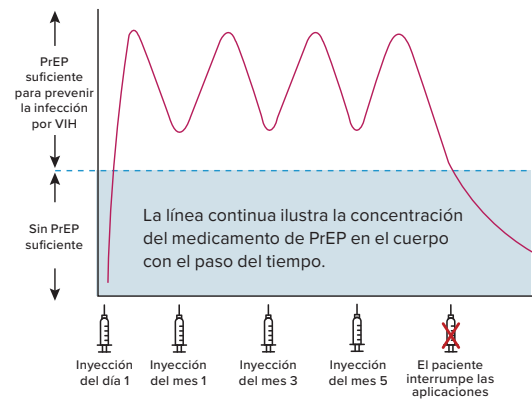
Evite las interrupciones de la PrEP

Aplíquese las inyecciones según la indicación médica para asegurarse de tener la concentración adecuada del medicamento en el cuerpo para frenar al VIH.

- En caso de que la aplicación de una inyección programada vaya a retrasarse por más de una semana, pídale a su proveedor que le provea comprimidos de PrEP (cabotegravir). A partir del momento en el que se cumplan dos meses desde su última inyección, tome un comprimido al día hasta aplicarse la siguiente inyección.

¿Qué sucede si deja de aplicarse las inyecciones de PrEP?

- En algún momento, la concentración del medicamento en el cuerpo disminuirá hasta un nivel demasiado bajo para prevenir una infección por VIH.
- El VIH puede ser más difícil de tratar si la infección se produce cuando existe una concentración baja de PrEP en el cuerpo.
- Tome comprimidos de PrEP o use preservativos para evitar la infección por VIH, sobre todo durante el año siguiente al momento en el que deja de aplicarse las inyecciones de PrEP.



Adaptado de la Checklist for Counseling Patients on Safe Discontinuation of cab-LA de BLUPrint: hivbluprint.org/cabla.

Cómo resolver los efectos secundarios

Las inyecciones pueden causar las siguientes reacciones en el lugar donde se apliquen:

- Dolor temporal
- Inflamación o enrojecimiento

Los medicamentos de PrEP pueden causar efectos secundarios leves, como los siguientes:

- Náuseas
- Malestar estomacal
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Estos efectos secundarios suelen resolverse o desaparecer después de las primeras inyecciones. Informe a su proveedor si los efectos secundarios siguen provocándole molestias.

Trate el dolor o la inflamación en el lugar de aplicación con compresas tibias o una bolsa de hielo, o tome un medicamento antiinflamatorio (como el ibuprofeno).

Si siente preocupación por los efectos secundarios del cabotegravir inyectable, puede tomar el medicamento en comprimidos durante 30 días antes de comenzar con las inyecciones de PrEP.

Cuídese mientras toma la PrEP

- La PrEP reduce el riesgo de contraer VIH durante las relaciones sexuales en un 99 % si se la toma según el cronograma. Usar preservativos ofrece una protección adicional contra el VIH.
- La PrEP solo previene la infección por VIH. Para prevenir otras ITS, hágase pruebas de detección con regularidad y use preservativos. Para prevenir el embarazo, use preservativos u otro método anticonceptivo.

La PrEP no interfiere con el tratamiento hormonal ni con ningún otro método anticonceptivo. Si se produce un embarazo, no es necesario interrumpir la PrEP.

Para obtener más información y encontrar otras guías para pacientes, visite nyc.gov/health/hiv o escanee el código QR.

