

دواء PrEP اليومي: دليل المستخدم

دواء PrEP للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

العلاج الوقائي قبل التعرُّض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) هو دواء آمن وفعال يقي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يتوفر دواء PrEP كحبة يومية (Truvada) أو أي دواء آخر مكافئ له، أو حقنة تتلقاها كل شهرين.



دواء PrEP اليومي

يُعد تناول حبة واحدة من دواء PrEP مرة واحدة يوميًا أمرًا فعالًا في إيقاف الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV):

- في أثناء ممارسة أي نوع من أنواع الجنس أو في أثناء تعاطي المواد المخدرة عن طريق الحقن
- بالنسبة إلى الأشخاص من أي جنس أو توجه جنسي

تناول دواء PrEP كل يوم.

- تناول دواء PrEP يوميًا حتى في الأيام التي لا تمارس فيها الجنس أو لا تتعاطى فيها المواد المخدرة عن طريق الحقن.
- فكر في تناول حبوب PrEP قبل ممارسة الجنس وبعدها فقط إذا كنت رجلًا يمارس الجنس مع الرجال.

إذا كنت تواجه صعوبة في تناول حبة الدواء يوميًا، يمكنك القيام بما يلي:

- التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول تغيير حُقن دواء PrEP كل شهرين.
- إذا كنت رجلًا يمارس الجنس مع الرجال، يمكنك تناول حبوب PrEP قبل ممارسة الجنس وبعدها فقط.

تذكير نفسك بتناول الحبوب، يمكنك القيام بما يلي:

- ضبط تذكير يومي على هاتفك أو في التقويم الخاص بك.
- تناول دواء PrEP قبل القيام بنشاط يومي، مثل عند تناول وجبة الإفطار أو الخلود إلى النوم، أو بعد ذلك.
- الإبقاء على حبة دواء PrEP في علبة حبوب أو ملفوفة بورق ألومنيوم في حوزتك، بهذه الطريقة إذا نسيت تناول دواء PrEP في المنزل أو تغيرت خططك، فسيظل في متناولك.

إذا كنت تمارس الجنس الشرجي، فإن دواء PrEP يعمل بشكل جيد للغاية في الوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، حتى لو نسيت أحيانًا تناول حبة الدواء. إذا كنت تمارسين الجنس المهبلية المتقبل، فإن دواء يعمل بشكل أفضل إذا تناولت حبوب منع الحمل كل يوم.

زيارات المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك

أجر زيارات المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كل ثلاثة أشهر لتجديد وصفتك الطبية وإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا (sexually transmitted infections, STIs). يقدم بعض مقدمي الرعاية الصحية زيارات المتابعة عن طريق الهاتف أو مكالمات الفيديو. أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في الحالات التالية:

- إذا وُجد أي شيء يجعل تناول دواء PrEP أمرًا صعبًا بالنسبة إليك
- إذا كانت التأثيرات الجانبية تزعجك
- إذا عانيت حمى، أو تورم الغدد، أو طفحًا جلديًا — قد تكون هذه علامات مبكرة على إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

توخي الحذر عند تناول دواء PrEP

- يقلل دواء PrEP من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أثناء ممارسة الجنس بنحو 99% عند تناوله حسب الوصفة الطبية. يوفر استخدام الواقي الذكري حماية إضافية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- يقي دواء PrEP من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) فقط. للوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً (STIs) الأخرى، أجرِ اختبار الأمراض المنقولة جنسياً (STIs) بشكل منتظم واستخدم الواقي الذكري. ولمنع الحمل، استخدم الواقي الذكري أو غيره من وسائل منع الحمل.

يعمل دواء PrEP حتى عند تناول الكحوليات أو تعاطي المواد المخدرة. وهو لا يتعارض مع العلاج الهرموني أو أي نوع من وسائل منع الحمل. في حالة الحمل، لا يلزم التوقف عن تناول دواء PrEP.

الحفاظ على تناول دواء PrEP بشكل مستمر

- حافظ على تناول دواء PrEP بشكل مستمر إذا كنت نشطاً جنسياً وقد تتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا رغبت في إيقاف تناول دواء PrEP أو إذا توقفت وترغب في إعادة تناوله.
- إذا توقفت عن تناول دواء PrEP، فاستخدم الواقي الذكري أو أي طريقة أخرى للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

معالجة أي تأثيرات جانبية

- قد يسبب دواء PrEP تأثيرات جانبية طفيفة، بما يشمل الشعور بالغثيان واضطرابات المعدة والتعب والصداع. غالبًا ما تتحسن هذه التأثيرات الجانبية أو تزول خلال الشهر الأول من تناول دواء PrEP. يمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا استمرت التأثيرات الجانبية في إزعاجك.
- لمنع الشعور بالغثيان، تناول دواء PrEP مع وجبة خفيفة. لتخفيف الشعور بالغثيان، تناول دواء PrEP قبل الخلود إلى النوم. لتخفيف الشعور بالغثيان، جرّب حلوى الزنجبيل أو شاي النعناع.
 - لتقليل الغازات أو الانتفاخ، جرّب تناول مخففات الغازات المتاحة دون وصفة طبية.
 - إذا كان البراز اللين يزعجك، فجرّب تناول مكملات الألياف.

يجب أن تغطي خطط Medicaid ومعظم خطط التأمين الصحي دواء PrEP دون أي تكبد مدفوعات مشتركة. إذا واجهت مشكلة في الدفع مقابل دواء PrEP، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول المساعدة المالية المتاحة لك.

للحصول على المزيد من المعلومات
وأدلة المستخدم الإضافية، يرجى زيارة
الرابط nyc.gov/health/hiv أو مسح رمز
الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً.

