PEP de emergencia: una guía para pacientes

La PEP para prevenir el VIH

La PEP (profilaxis posexposición) es un medicamento de emergencia que puede prevenir una nueva infección por VIH.

- Si pudo haberse expuesto al VIH, tome PEP de emergencia.
- Comience la PEP lo antes posible y en un plazo que no supere las 72 horas después de la exposición.
- Para comenzar de inmediato el tratamiento con PEP, llame a la línea directa de NYC PEP (NYC PEP Hotline) al 844-3-PEPNYC (844-373-7692) las 24 horas, los 7 días de la semana.

Tome PEP de emergencia todos los días durante 28 días

- Existen distintos medicamentos de PEP para el VIH. Pregúntele a su proveedor de atención de salud cómo debe tomar sus comprimidos de PEP.
- Si se olvida de tomar un comprimido diario de PEP, tome solo una dosis al día siguiente.
- Tome la PEP incluso durante los viajes, o en los días en los que consuma drogas o alcohol.

Medidas para no olvidarse de tomar la PEP todos los días:

- Configure un recordatorio diario en su teléfono o calendario.
- Tome la PEP antes o después de una actividad diaria, por ejemplo, al desayunar o al irse a dormir.
- Lleve siempre un comprimido de PEP en un pastillero o envuelto en papel de aluminio. De esa manera, si se olvida de tomarlo en casa o si sus planes cambian, usted tendrá la PEP al alcance de la mano.

Es posible que le entreguen un “paquete de inicio de tratamiento” con comprimidos de PEP para algunos días. Surta su receta médica de PEP para el resto de los 28 días lo antes posible. Para comunicarse con un proveedor, llame a la línea directa de NYC PEP (NYC PEP Hotline) al 844-3-PEPNYC (844-373-7692) las 24 horas, los 7 días de la semana.

¿Cómo actúa la PEP para frenar al VIH?

Cuando usted se expone al VIH, la infección tarda unos días en establecerse en el cuerpo. Una vez que usted toma la primera dosis de PEP, el medicamento comienza a frenar la reproducción del virus. Si sigue tomando la PEP, las células del VIH mueren y el virus no logra propagarse al resto del cuerpo.

En algunas clínicas de la ciudad de Nueva York, se entrega PEP para el VIH sin cargo a las personas que no tienen seguro médico, independientemente de su situación migratoria. No importa la edad que tenga, usted puede obtener PEP de emergencia sin el permiso de su padre/madre o tutor legal.

Consulte con su proveedor de atención de salud

Consulte a su proveedor de atención de salud por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico para asegurarse de tomar la PEP para el VIH según la indicación médica.

- Informe a su proveedor de inmediato si tiene fiebre, ganglios inflamados o sarpullido, ya que estos pueden ser signos tempranos de una infección por VIH.
- Su proveedor le hará una prueba de detección del VIH al comenzar la PEP, al terminarla y dos meses después de tomar la última dosis. Debe hacerse una prueba de seguimiento para detectar el VIH aunque no termine el tratamiento de PEP.
- Si quiere dejar de tomar la PEP, consulte a su proveedor para asegurarse de que sea seguro hacerlo.

Cómo resolver los efectos secundarios

La PEP para el VIH puede causar efectos secundarios leves, como náuseas, malestar estomacal, cansancio y dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen resolverse o desaparecer después de la primera semana de tratamiento con PEP. Hable con su proveedor si los efectos secundarios siguen provocándole molestias.

- Para prevenir las náuseas, tome la PEP con un refrigerio o antes de irse a dormir, o aplique ambos métodos al mismo tiempo. Para aliviar las náuseas, pruebe los dulces de jengibre o el té de menta.
- Para reducir los gases o la inflamación abdominal, pruebe un medicamento de venta libre contra las flatulencias.
- Si las heces blandas le producen molestias, pruebe con un suplemento de fibra.

Puede tomar la PEP si está cursando un embarazo, toma cualquier tipo de anticonceptivo o se encuentra en tratamiento hormonal. Si está amamantando, infórmelo a su proveedor antes de empezar a tomar la PEP.

Tome PrEP para mantener la protección contra el VIH

Después de tomar la PEP de emergencia, analice la posibilidad de hacer un tratamiento con PrEP (profilaxis previa a la exposición). La PrEP es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH y se encuentra disponible como un comprimido de toma diaria o una inyección que se administra cada dos meses. La PrEP no requiere una atención de emergencia y brinda protección a las personas en caso de que vuelvan a exponerse al VIH.

Para obtener más información y encontrar otras guías para pacientes, visite **nyc.gov/health/hiv** o escanee el código QR.

11.24 Spanish