

دواء PEP الطارئ: دليل المستخدم

دواء PEP للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

العلاج الوقائي بعد التعرُّض للإصابة (post-exposure prophylaxis, PEP) هو دواء طارئ يمكنه منع الإصابة بعدوى جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

- احصل على دواء PEP الطارئ إذا كنت قد تعرضت للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- ابدأ في تناول دواء PEP في أقرب وقت ممكن وليس بعد مرور أكثر من 72 ساعة من التعرُّض للإصابة.
- لبدء تناول دواء PEP فوراً، اتصل بالخط الساخن الخاص بـ NYC PEP (NYC PEP Hotline) المتاح على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع على الرقم (844-373-7692) 844-3-PEPNYC.

تناول دواء PEP الطارئ كل يوم لمدة 28 يومًا

- توجد أدوية PEP مختلفة لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية تناول حبوب PEP.
- إذا نسيت تناول جرعة يومية من دواء PEP، فتناول جرعة واحدة فقط في اليوم التالي.
- تناول دواء PEP حتى لو كنت مسافرًا أو في الأيام التي تتعاطى فيها المواد المخدرة أو تتناول فيها الكحوليات.

تناول دواء PEP كل يوم، يمكنك القيام بما يلي:

- ضبط تذكير يومي على هاتفك أو في التقويم الخاص بك.
- تناول دواء PEP قبل القيام بنشاط يومي، مثل عند تناول وجبة الإفطار أو الخلود إلى النوم، أو بعد ذلك.
- الإبقاء على حبة دواء PEP في علبة حبوب أو ملفوفة بورق ألومنيوم في حوزتك، فبهذه الطريقة إذا نسيت تناول دواء PEP في المنزل أو تغيرت خططك، فسيظل في متناولك.

قد تُمنح "علبة للبداية" تحتوي على كمية من حبوب PEP تكفي عدة أيام. اصرف وصفتك الطبية التي تكفي الـ 28 يومًا المتبقية من دواء PEP في أقرب وقت ممكن. للتواصل مع أحد مقدمي الرعاية الصحية، اتصل بالخط الساخن الخاص بـ NYC PEP (NYC PEP Hotline) المتاح على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع على الرقم (844-373-7692) 844-3-PEPNYC.

كيفية عمل دواء PEP لإيقاف الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

إذا تعرضت للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، فإن الأمر يستغرق بضعة أيام حتى تثبت العدوى نفسها في جسمك. بمجرد تناول الجرعة الأولى من دواء PEP، يبدأ في إيقاف تكاثر الفيروس. مع استمرارك في تناول دواء PEP، تموت الخلايا المصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ولا يتمكن الفيروس من الانتشار إلى باقي جسمك.

توفر بعض العيادات في مدينة نيويورك دواء PEP لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) مجانًا للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين بصرف النظر عن حالة الهجرة. بصرف النظر عن عمرك، يمكنك الحصول على دواء PEP الطارئ دون الحصول على إذن الوالدة) أو ولي(ة) الأمر.

زيارات المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك

أجرِ زيارات المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن طريق الهاتف أو الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني حتى يتمكن من التأكد من تناولك لدواء PEP لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) حسب الوصفة الطبية.

- أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك فورًا إذا عانيت حمى، أو تورم الغدد، أو طفحًا جلدًا — قد تكون هذه علامات مبكرة على إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- سيجري مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) لك عند بدء تناولك لدواء PEP، وعند الانتهاء من تناوله، وبعد شهرين من الانتهاء من تناوله. إذا لم تنته من تناول دواء PEP، فستظل بحاجة إلى إجراء اختبار متابعة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- إذا رغبت في التوقف عن تناول دواء PEP، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للتأكد من أن التوقف عن تناوله يُعد أمرًا آمنًا.

معالجة أي تأثيرات جانبية

قد يسبب دواء PEP لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) تأثيرات جانبية طفيفة، بما يشمل الشعور بالغثيان واضطرابات المعدة والتعب والصداع. غالبًا ما تتحسن هذه التأثيرات الجانبية أو تزول بعد الأسبوع الأول من تناول دواء PEP. يمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا استمرت التأثيرات الجانبية في إزعاجك.

- لمنع الشعور بالغثيان، تناول دواء PEP مع وجبة خفيفة أو قبل الخلود إلى النوم أو كليهما. لتخفيف الشعور بالغثيان، جرّب حلوى الزنجبيل أو شاي النعناع.
- لتقليل الغازات أو الانتفاخ، جرّب تناول مخففات الغازات المتاحة دون وصفة طبية.
- إذا كان البراز اللين يزعجك، فجرّب تناول مكملات الألياف.

يمكنك تناول PEP إذا كنتِ حاملًا، أو تستخدمين أي وسيلة من وسائل منع الحمل أو العلاج الهرموني. أخبري مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنتِ تقومين بالرضاعة الطبيعية قبل البدء في تناول دواء PEP.

تناول دواء PrEP للحفاظ على وقايتك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

بعد تناول دواء PEP الطارئ، فكر في تناول العلاج الوقائي قبل التعرّض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP). هو دواء آمن وفعال يقي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، ويتوفر كحبة يومية أو حقنة تتلقاها كل شهرين. لا يتطلب دواء PrEP رعاية طارئة ويمكن أن يحميك إذا تعرضت للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) مرة أخرى.

للحصول على المزيد من المعلومات
وأدلة المستخدم الإضافية، يرجى زيارة
الرابط nyc.gov/health/hiv أو مسح رمز
الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا.

