

# اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV): دليل المستخدم

## اجعل اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) جزءًا من الفحوصات الصحية المنتظمة

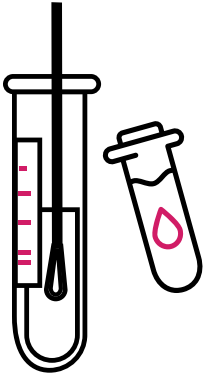
إذا كنت تمارس الجنس أو تتعاطى المخدرات باستخدام الحقن، فإننا نوصي بإجراء الاختبار مرة واحدة على الأقل في السنة. بحسب نمط حياتك الجنسية، فقد يكون مفيدًا إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) كل ثلاثة أو ستة أشهر.

إذا كانت نتيجة اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إيجابية، فابدأ بعلاجه على الفور. تساعد الأدوية الآمنة والفعّالة الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في العيش حياة طويلة وصحية. بالنسبة إلى الأشخاص الذين يتلقون علاجًا لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ولديهم حمل فيروسي غير قابل للكشف، لا يمكنهم نقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى الآخرين عند ممارسة الجنس.

يتوفر اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بتكلفة منخفضة أو مجانًا في مدينة نيويورك.

- اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- أجرِ الاختبار في إحدى عيادات الصحة الجنسية. لمعرفة مواقعها، قُم بزيارة الرابط [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](http://nyc.gov/health/sexualhealthclinics). يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 12 عامًا فما أكثر إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، دون الحاجة إلى إذن من الوالدة) أو ولي(ة) الأمر، في عيادة للصحة الجنسية.
- ابحث في خريطة NYC Health على الرابط [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map) أو اتصل على الرقم 311 لمعرفة مكان إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو مجموعة أدوات الاختبار الذاتي للفيروس في المنزل مجانًا.

## أنواع اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)



- **اختبارات الدم المختبرية**. دقيقة جدًا وتقدم النتائج في غضون بضعة أيام
- **الاختبارات السريعة**، تقدم النتائج في غضون 60 ثانية (اختبار وخزة الإصبع) أو 20 دقيقة (اختبار المسحة)
- **اختبارات المسحة الفموية**. لا تتطلب عينة دم
- **مجموعة أدوات الاختبار الذاتي المنزلية**، تتيح لك إجراء الاختبار منفردًا باستخدام مسحة فموية

يستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن يتمكن اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من اكتشاف الإصابة الجديدة بالفيروس.

- يمكن لاختبارات الدم المختبرية المعنية بفحص المستضدات/ الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) اكتشاف العدوى في مدة تتراوح بين 18 و45 يومًا من التعرّض له.
- قد تستغرق الاختبارات السريعة، عن طريق وخزة الإصبع والمسحة الفموية، وقتًا طويلًا لاكتشاف عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في مدة تتراوح بين 23 و90 يومًا من التعرّض له.
- يمكن لاختبارات الحمل الفيروسي الخاصة لاكتشاف الإصابة الجديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أقرب وقت بعد مرور 10 أيام على التعرّض له.

للتأكد من عدم الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، يجب إجراء اختبار دم مختبري بعد 45 يومًا من آخر تعرّض محتمل للفيروس، أو إجراء اختبار سريع بعد 90 يومًا من آخر تعرّض محتمل له.

## التعرف على علامات أي إصابة جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

تشتمل العلامات المبكرة لأي إصابة جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) على الحمى أو تضخم الغدد أو الطفح الجلدي.

- إذا كنت قد تعرضت لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وتعاني هذه الأعراض، فإنه يجب تجنب ممارسة الجنس والتوجه إلى أي عيادة فورًا لإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- ليس بالضرورة أن يلاحظ هذه الأعراض كل مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

## طرق الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

- أجرِ الاختبارات المنتظمة لاكتشاف فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).** إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، فكلما أسرعت بإجراء الاختبار، زادت فرص بدء العلاج للحفاظ على صحتك وتجنب نقل الفيروس إلى الآخرين في أقرب وقت.
- **إجراء الاختبار والعلاج من الأمراض المنقولة جنسيًا (sexually transmitted infections, STIs).** لا تظهر دائمًا أعراض للأمراض المنقولة جنسيًا (STIs)، إلا أنها قد تسهل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو نقله.
  - **استخدم الواقي الذكري.** يساعد الواقي الذكري في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، والأمراض المنقولة جنسيًا (STIs) الأخرى، وحدوث الحمل.
  - **تناول دواء PrEP للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).** العلاج الوقائي قبل التعرّض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) هو دواء آمن وفعال يقي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يتوفر دواء PrEP في شكل حبة تتناولها يوميًا أو حقنة تتلقاها كل شهرين.
  - **احصل على دواء PEP الطارئ إذا تعرضت للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).** من شأن الأدوية الطارئة للعلاج الوقائي بعد التعرّض للإصابة (post-exposure prophylaxis, PEP) الوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بعد التعرّض له، إذا بدأت في تناولها في غضون 72 ساعة. يجب بدء تناول دواء PEP فورًا من خلال الاتصال بالخط الساخن الخاص بـ NYC PEP (NYC PEP Hotline) المتاح على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع على الرقم (844-373-7692) 844-3-PEPNYC.

للحصول على المزيد من المعلومات وأدلة المستخدم  
الإضافية، يرجى زيارة الرابط [nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv)  
أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا.

