



**¿Está usted
viviendo con VIH/SIDA?**



**¿Cansado de
luchar solo?**

**La Coordinación
del Cuidado puede
ayudar.**

NYC
Health

Vivir con VIH/SIDA puede ser complicado.

- Las personas que viven con VIH/SIDA tienen mucho de que ocuparse—acudir a citas médicas, encargarse de los medicamentos y aprender como mantenerse saludables pueden ser verdaderos desafíos.
- Muchas personas con VIH/SIDA tienen problemas para hallar vivienda asequible, seguro de salud, y otros recursos necesarios.



La Coordinación del Cuidado puede ayudarlo todo el tiempo.

¡Usted NO tiene que hacerlo solo!

- La Coordinación del Cuidado es un programa que ayuda a las personas con VIH/SIDA. Trabajamos estrechamente con su proveedor de atención médica para mantenerlo asociado a cuidado médico y beneficios importantes como seguro de salud, vivienda y transporte médico.
- Si usted contrajo el VIH, **asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica o administrador de caso sobre la Coordinación del Cuidado.** Muchas personas son elegibles (lea **¿Quién puede participar en el programa?**). Incluso si tiene COBRA Case Management Services, aún puede calificar para la Coordinación de Cuidado en el mismo lugar.

La Coordinación de Cuidado puede ayudar de muchas formas.

- Las personas que se inscriben en la Coordinación del Cuidado cuentan con un equipo completo que ofrece apoyo. Le asignamos un **coordinador de cuidado** para que lo ayude con sus necesidades médicas y un **navegador** para que lo ayude en la comunidad. Nuestro equipo:
- **Le ayudará a aprender a sobrellevar mejor el VIH/SIDA.** En la clínica o en la casa, podemos proporcionar la información médica más actual para ayudarlo a vivir con el VIH/SIDA más saludablemente.
- **Le ayudará con las citas médicas.** Trabajaremos con usted para organizar el cuidado de sus niños y el transporte. Lo llamaremos para recordarle de sus citas para que no pierda

ninguna, incluso podemos ir con usted a sus citas si lo desea. Si el inglés es un problema para usted, nos aseguraremos que obtenga la información en el idioma que usted quiera.

- **Le ayudaremos a controlar sus medicamentos.** Le podemos enseñar cómo tomar sus medicamentos de forma correcta todos los días y asegurarnos que usted obtenga sus re-surtidos a tiempo.
- **Le ayudaremos con la vivienda, el seguro de salud y los servicios sociales.** Le ayudaremos con las solicitudes y sus seguimientos a fin de asegurarnos que usted reciba alimentos, nutrición, vivienda, servicios y otros beneficios para los que usted reúne los requisitos.



¿Quién puede inscribirse en el programa?

Hable con su proveedor de atención médica o administrador de caso para saber si la Coordinación del Cuidado es adecuada para usted. ¿Aplica alguno de estos casos a usted? Si lo es, usted puede ser elegible.

- Me acabo de enterar que tengo VIH.**
- Estoy empezando medicamentos para el VIH por primera vez.**
- Quiero entender los medicamentos para el VIH y los efectos secundarios.**
- Estoy tomando medicamentos para el VIH, pero los análisis muestran que no están haciendo buen efecto.**
- Algunas veces tengo problemas para recordar el tomar mis medicamentos.**
- Tengo problemas para asistir a las citas médicas.**

Hable con su proveedor de atención médica o su administrador de caso para ver si la Coordinación del Cuidado es adecuada para usted. Para más información llame al 311 o visite www.ryanwhitenyc.org.

Esta publicación fue patrocinada por la subvención número H89HA00015 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios y Recursos de Salud, Oficina de VIH/SIDA (HRSA).