

# 2023 সালে NYC-তে এইচআইভি

নিউ ইয়র্ক সিটির নজরদারী তথ্য নিউ ইয়র্কবাসীদের স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য এইচআইভি প্রতিরোধ, পরীক্ষা, পরিচর্যা এবং চিকিৎসা উদ্যোগের পরিকল্পনা এবং বাস্তবায়নের জন্য ব্যবহার করা হয়। 2023 সালের তথ্য থেকে দেখা যায় যে কিছু কমিউনিটি এইচআইভি দ্বারা অসামঞ্জস্যপূর্ণভাবে প্রভাবিত হচ্ছে এবং চলমান পদ্ধতিগত অবিচারগুলি পরিচর্যা এবং সম্পদের অ্যাক্সেস সীমিত করে চলেছে এবং মানুষকে পূর্ণ, সুস্থ জীবনযাপন থেকে বিরত রাখছে।

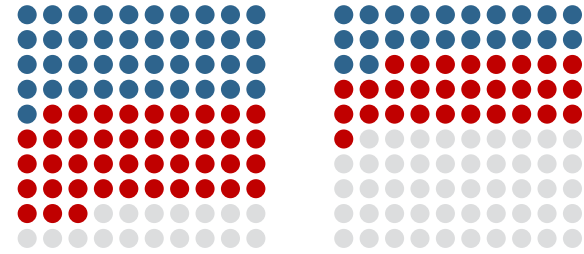
2023 সালে NYC-তে **1,686** জন নতুন এইচআইভি আক্রান্ত রোগী শনাক্ত হয়েছেন - যা 2022 সালের তুলনায় **7.6 %** বেশী।

নতুন এইচআইভি রোগনির্ণয় হয়েছে এমন আক্রান্ত ব্যক্তিদের অনুপাত

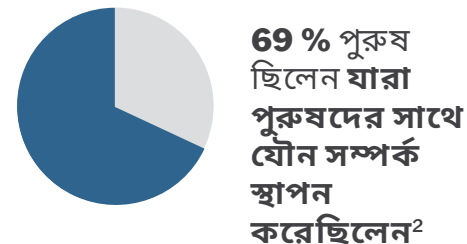
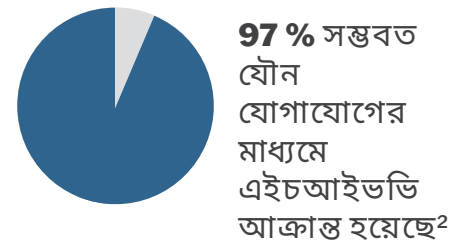
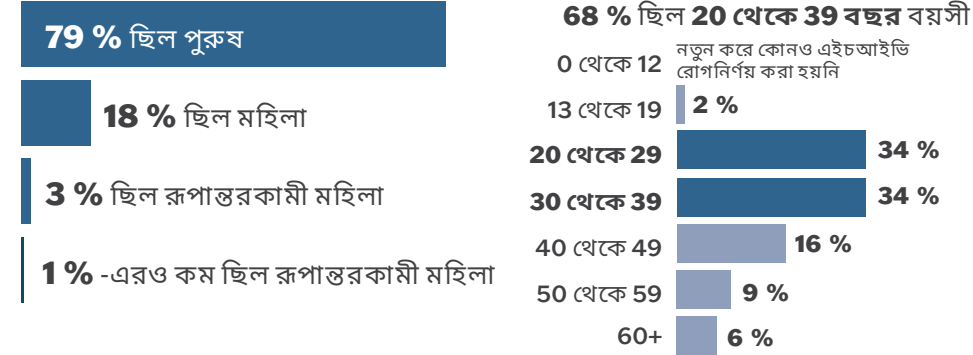
NYC -এর জনসংখ্যার অনুপাত

নতুন এইচআইভি

আক্রান্তদের মধ্যে **83 %** মানুষ ছিলেন **কৃষ্ণাঙ্গ** অথবা **ল্যাটিনো**,<sup>1</sup> তবুও এই গোষ্ঠীগুলি ছিল শুধুমাত্র NYC-এর জনসংখ্যার মাত্র **51 %**।

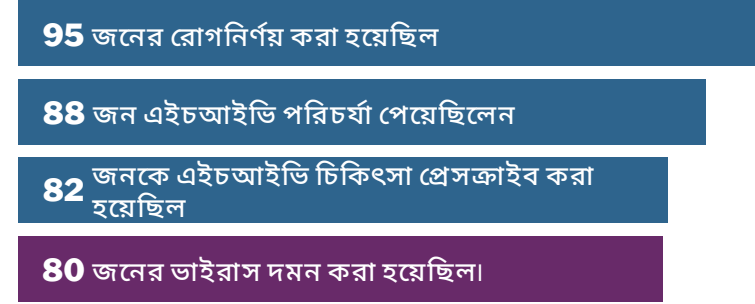


যেসব ব্যক্তিদের সদ্য এইচআইভি রোগনির্ণয় হয়েছে:

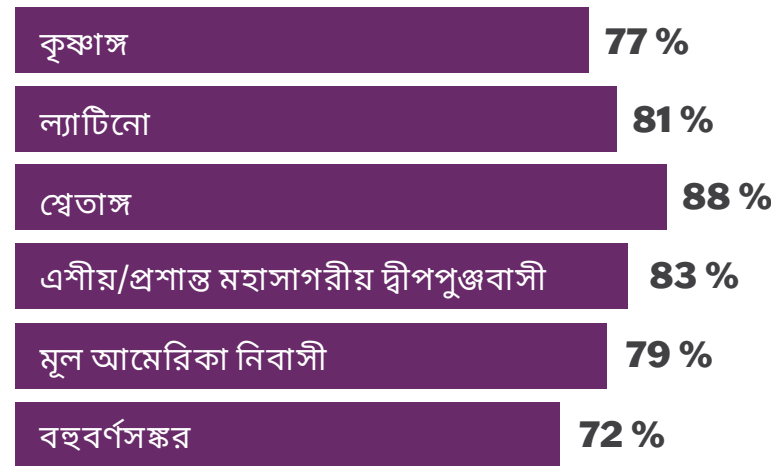


2023 সালে NYC -তে আনুমানিক **88,700** জন এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তি বসবাস করতেন।

NYC -তে প্রতি 100 জন এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তির মধ্যে:



ভাইরাল দমন<sup>3</sup> এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তিদের মধ্যে জাতি বা জাতিগতভাবে ভিন্ন।<sup>1</sup>



এইচআইভি পরীক্ষা, চিকিৎসা এবং প্রতিরোধ সম্পর্কিত তথ্য এবং সংস্থানগুলি NYC-তে উপলব্ধ।

পরীক্ষা করানো

আপনার কাছাকাছি কম খরচে বা বিনামূল্যে এইচআইভি পরীক্ষার ব্যবস্থা আপনি এখানে খুঁজে পেতে পারেন:

- NYC যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিকে যাওয়া, যেখানে 12 বছর বা তার বেশী বয়সী যে কেউ একটি গোপনীয়, বেনামী পরীক্ষা করতে পারেন: [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics)
- NYC Health মানচিত্র অনুসন্ধান করা হচ্ছে: [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)
- 55676 নম্বরে টেক্সট করুন "TESTNYC"
- 311-তে কল করুন

সঙ্গীর বিজ্ঞপ্তির ক্ষেত্রে সহায়তার জন্য 311 নম্বরে কল করুন।

চিকিৎসা

এইচআইভি চিকিৎসার ওষুধ আগের চেয়ে নিরাপদ এবং আরও কার্যকর।

- শনাক্ত করা যায় না = সংক্রমণযোগ্য নয় (Undetectable = Untransmittable, U=U): এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তির যারা চিকিৎসাধীন এবং কমপক্ষে ছয় মাস ধরে অদৃশ্য ভাইরাল লোড বজায় রাখেন তারা যৌনতার মাধ্যমে এইচআইভি সংক্রমণ করতে পারেন না।

প্রতিরোধ

কনডোম এবং অন্যান্য বাধা পদ্ধতি ছাড়াও, এইচআইভি প্রতিরোধের জন্য নিরাপদ এবং কার্যকর ওষুধ রয়েছে।

- প্রি-এক্সপোজার প্রফিল্যাক্সিস (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) এইচআইভি আগে থেকেই প্রতিরোধ করে।
- পোস্ট-এক্সপোজার প্রফিল্যাক্সিস (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) হল জরুরী ওষুধ যা সংস্পর্শে আসার পরপরই নেওয়া হলে নতুন এইচআইভি সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে পারে।

দ্রষ্টব্য: 31শে মার্চ, 2024 তারিখের তথ্য NYC স্বাস্থ্য বিভাগে রিপোর্ট করা হয়েছে। তথ্য এবং সংজ্ঞা সম্পর্কে তথ্যের জন্য এবং 2023 সালের সম্পূর্ণ প্রতিবেদনটি পড়তে, [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) দেখুন এবং "hiv in nyc" (nyc-তে এইচআইভি) অনুসন্ধান করুন।

<sup>1</sup>বর্ণ শ্রেণীতে ল্যাটিনো জাতিসত্তা বাদ দেওয়া হয়; ল্যাটিনো জাতিসত্তার মানুষদের তাদের বর্ণ শ্রেণীবিভাগ নির্বিশেষে ল্যাটিনো বিভাগে শ্রেণীবদ্ধ করা হয়। <sup>2</sup>অজানা সংক্রমণ তথ্য আছে এমন ব্যক্তিদের শতাংশ থেকে বাদ দেওয়া হয়েছে (n = 487)। <sup>3</sup>2023 সালে যাদের শেষ পরীক্ষায় অদৃশ্য ভাইরাল লোড ছিল।



নিউ ইয়র্ক সিটিতে এইচআইভি সম্পর্কে আরও তথ্য এবং সংস্থানগুলির জন্য, QR কোড স্ক্যান করুন অথবা ভিজিট করুন [nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv) STI সমূহ সম্পর্কে আরও তথ্য এবং সংস্থানগুলির জন্য, ভিজিট করুন [nyc.gov/health/sti](https://nyc.gov/health/sti)

1.25 Bengali

