

Terapia antirretroviral contra el VIH (ART, por sus siglas en inglés) de acción prolongada: Cabotegravir/Rilpivirina (CAB/RPV)



Preguntas frecuentes para clientes

¿Qué es la ART de acción prolongada?

La ART de acción prolongada es una opción de tratamiento para el VIH inyectable para las personas que tienen VIH y cuya supresión viral es menor que 50 copias por mililitro (ml) de virus en su cuerpo. La ART de acción prolongada también permite mantener los niveles del virus de VIH indetectables, tal como los medicamentos orales para el VIH. Puede reemplazar los medicamentos orales diarios para el VIH con la aplicación de inyecciones una vez al mes o cada dos meses.

¿Qué medicamentos se utilizan en la ART de acción prolongada?

Los medicamentos para la ART de acción prolongada que están actualmente disponibles son dos medicamentos inyectables: cabotegravir y rilpivirina (nombre de la marca: Cabenuva), también conocidos como CAB/RPV. “De acción prolongada” significa que los medicamentos CAB/RPV se liberan lentamente en el cuerpo con el paso del tiempo a fin de mantener el mismo nivel de medicamento entre la inyección y las citas al médico. Estos dos medicamentos pueden ser distintos de sus actuales medicamentos orales diarios para el VIH.

¿Dónde se aplican las inyecciones?

Un profesional de atención de salud aplica la ART de acción prolongada mediante dos inyecciones separadas. Se aplican en el lado del músculo de cada glúteo o en el mismo glúteo con una separación de al menos 2 centímetros.

¿Es este medicamento diferente de la PrEP (profilaxis preexposición) del VIH de acción prolongada?

Sí. La PrEP de acción prolongada solo contiene cabotegravir (CAB) (nombre de la marca: Apretude) y se la utiliza para prevenir que las personas contraigan VIH. La ART de acción prolongada contiene dos medicamentos, CAB y RPV, que se utilizan para tratar la infección por VIH.

¿Soy elegible para recibir la ART de acción prolongada?

La elegibilidad puede depender de diferentes factores. Si en la actualidad toma medicamentos orales para el VIH y tiene menos de 50 copias por ml de virus en el cuerpo, es posible que la ART de acción prolongada sea una opción para usted. Es posible que los medicamentos para ciertas condiciones de salud interactúen con la ART de acción prolongada. Hable con su proveedor de atención para el VIH y el farmacéutico sobre todos los medicamentos con receta médica y de venta libre que toma, incluso los suplementos herbales. Juntos pueden decidir si el medicamento para la ART de acción prolongada es el adecuado para usted.

¿Puedo tomar los medicamentos para la ART de acción prolongada si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Qué sucede si estoy amamantando o dando el pecho?

Hable primero con su proveedor de atención para el VIH si está embarazada o quiere quedar embarazada. Se desconoce cómo funciona la ART de acción prolongada durante el embarazo. Además, es posible que los medicamentos para la ART de acción prolongada permanezcan en el cuerpo durante 12 meses o más luego de recibir sus últimas inyecciones. No se recomienda la ART de acción prolongada si está amamantando, ya que se desconoce si los medicamentos para la ART de acción prolongada pueden transmitirse a su bebé mediante la leche. Si está amamantando y le interesa recibir la ART de acción prolongada, hable con su proveedor de atención para el VIH sobre las opciones disponibles para alimentar a su bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la ART de acción prolongada?

Los efectos secundarios más comunes son dolor, sensibilidad, enrojecimiento, picazón, moretones y calor en el punto donde se aplicó la inyección. Estos efectos secundarios suelen ser leves y mejoran con el tiempo. Es posible que su proveedor de atención para el VIH le brinde consejos para poder reducir el dolor, por ejemplo, medicamentos para el dolor, compresas de hielo o calor o no permanecer sentado durante mucho tiempo. Algunas personas tienen fiebre, náuseas, dolor de cabeza, cansancio, problemas para dormir, mareos o suben un poco de peso después de comenzar la aplicación de las inyecciones para el tratamiento de la ART de acción prolongada.

Comuníquese de inmediato con su proveedor de atención para el VIH si tiene sarpullido, cambios en el estado de ánimo o dolor en los huesos, en las articulaciones o en los músculos.

¿Con qué frecuencia tendré que acudir a la clínica si recibo la ART de acción prolongada? ¿Cuánto tiempo dura la cita para la aplicación de las inyecciones?

Según su seguro médico y el plan de tratamiento, tendrá que acudir a la clínica de su proveedor de atención para el VIH o cualquier otra ubicación una vez al mes o cada dos meses para la aplicación de las inyecciones. Programará una fecha con su proveedor para recibir cada inyección (“fecha acordada para la inyección”). La duración de la cita para la aplicación de las inyecciones puede variar. Se espera que deba estar al menos 30 minutos en la clínica, incluso 10 minutos luego de recibir las inyecciones para controlar los efectos secundarios inmediatos.

¿Puedo reprogramar las citas para las inyecciones?

Si necesita reprogramar las citas, comuníquese con su equipo de atención para el VIH. Puede aplicarse las inyecciones desde siete días previos hasta siete días posteriores a la fecha acordada. Si no puede acudir a la cita en ese plazo, informe de inmediato a su proveedor de atención para el VIH. Necesitará medicamentos orales para el VIH a fin de estar cubierto hasta su próxima cita para la aplicación de las inyecciones. Continuar con los medicamentos para el VIH es importante para controlar el virus y reducir la posibilidad de que el virus mute (cambie), lo que puede dificultar su tratamiento en el futuro.

¿Cómo pagaré la ART de acción prolongada y las citas médicas?

El pago de la ART de acción prolongada dependerá de su seguro médico, especialmente de sus beneficios médicos y farmacéuticos. Si no cuenta con un seguro médico o está insuficientemente asegurado, es posible que Medicaid del Estado de Nueva York, el programa AIDS Drug Assistance de Uninsured Care Programs del Estado de Nueva York o ViiVConnect puedan brindarle ayuda para cubrir los costos de los medicamentos y las citas médicas.

- **Medicaid** paga diversos servicios de salud integrales según su edad, situación económica y familiar o condiciones de vivienda. Para obtener información sobre las opciones de seguro médico disponibles para usted, como Medicaid del Estado de Nueva York, visite nystateofhealth.ny.gov/individual. Para obtener más información sobre cómo solicitar Medicaid, visite health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm.
- **Uninsured Care Programs** ayuda a los neoyorquinos con VIH a pagar los gastos médicos, los medicamentos, el seguro médico o los gastos de bolsillo (copagos y deducibles). Para más información, visite health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm.
- **ViiVConnect** proporciona recursos para los medicamentos que ViiV Healthcare distribuye, incluso los medicamentos para la ART de acción prolongada. Proporciona información sobre su plan de seguro médico, cubre las opciones de asistencia económica y es posible que pueda ayudar con los costos de sus medicamentos. Para más información, visite viivconnect.com/patient.

¿Qué sucede si quiero dejar la ART de acción prolongada y volver a tomar mis medicamentos orales diarios para el VIH?

Si ya no tiene interés en la ART de acción prolongada, puede trabajar con su proveedor de atención para el VIH para volver a tomar los medicamentos orales para el VIH. A fin de reducir la posibilidad de tener efectos secundarios o interacciones con otros medicamentos, comuníquese a todos sus proveedores que estuvo recibiendo CAB/RPV de acción prolongada y la fecha de su última inyección.

Estoy listo para obtener más información sobre la ART de acción prolongada. ¿Cuáles son los próximos pasos?

Hable con su proveedor de atención para el VIH para saber si la ART de acción prolongada es adecuada para usted. Al momento de considerar cambiar a la ART de acción prolongada, debe preguntarse lo siguiente: “¿Puedo comprometerme a ir a las citas de las inyecciones y comunicarme regularmente con mi proveedor de atención para el VIH?”.

Para encontrar proveedores de atención para el VIH cerca de usted:

- Visite la American Academy of HIV Medicine en bit.ly/aahivm-directory.
- Visite nyc.gov/health/map, seleccione “Sexual Health Services” (Servicios de Salud Sexual) y luego “HIV Treatment” (Tratamiento para el VIH).