

长效 HIV 抗逆转录病毒疗法 (ART): 卡替拉韦/利匹韦林 (CAB/RPV)



客户常见问题

什么是长效 ART?

长效抗逆转录病毒疗法 (Long-acting antiretroviral therapy, 简称: 长效 ART) 是一种通过药物注射而治疗艾滋病毒 (HIV) 感染的方法, 适用于体内病毒得到抑制且病毒载量低于 50 拷贝/毫升 (mL) 的 HIV 感染者。与口服抗 HIV 药物一样, 长效 ART 也有助于将 HIV 病毒载量保持在检测不到的水平。长效 ART 每月或每两个月注射一次, 可取代每日口服的 HIV 治疗药物。

长效 ART 包括哪些药物?

目前可用的长效 ART 药物包括两种注射药物: 卡替拉韦 (Cabotegravir) 与利匹韦林 (Rilpivirine), 二者同属品牌名: Cabenuva, 有时也称为 CAB/RPV。“长效”是指 CAB/RPV 药物随着时间的推移缓慢释放, 在两次注射之间使体内保持相同的药物浓度。这两种药物可能与您目前每天口服的 HIV 治疗药物有所不同。

在哪个部位注射?

长效 ART 药物由专业医护人员分两次予以注射。注射部位可以是双臀外侧肌肉各注射一针, 或是两针均注射在同侧臀部外侧, 但相隔至少 2 厘米。

这种药物与长效 HIV 暴露前预防 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 用药有无区别?

有区别。长效 PrEP 仅含有卡替拉韦 (CAB) (品牌名称: Apretude), 作用是预防 HIV 感染。长效 ART 则包含两种药物: CAB 和 RPV, 用于治疗 HIV 感染。

我是否适用长效 ART?

适用与否可能取决于不同的因素。如果您目前正在口服 HIV 治疗药物, 并且体内病毒载量低于 50 拷贝/毫升, 那么长效 ART 或许适合您。特定健康状况的治疗药物可能会与长效 ART 产生相互作用。请咨询您的 HIV 护理提供者和药剂师, 谈谈您正在使用的所有处方药和非处方药, 包括草药补充剂。您可以与他们一起确定长效 ART 是否适合您。

如果我已怀孕或打算怀孕, 是否可以接受长效 ART? 如果我正在哺乳期, 又该如何?

如果您已经怀孕或计划怀孕, 请先咨询您的 HIV 护理提供者。目前尚不清楚长效 ART 在妊娠期内会如何作用。此外, 长效 ART 药物可能在最后一次注射后, 在您体内存留 12 个月或更长时间。如果您正在进行母乳喂养, 则不建议使用长效 ART, 因为目前尚不清楚长效 ART 药物是否会通过乳汁传递给婴儿。如果您正在进行母乳喂养并且有意使用长效 ART, 请向 HIV 护理提供者咨询婴儿哺乳的可选方案。

长效 ART 有哪些常见副作用？

最常见的副作用是注射部位疼痛、触痛、发红、发痒、淤青和发热。这些副作用往往比较轻微，并会随时间逐渐改善。HIV 护理提供者可能给出一些缓解疼痛的办法建议，包括使用止痛药、冰袋或热敷袋，或避免久坐。部分患者在开始长效 ART 注射后，出现过发热、恶心、头痛、疲倦、睡眠问题、头晕或体重轻微增加。

如果出现皮疹、情绪改变或骨骼、关节、肌肉疼痛，请立即联系 HIV 护理提供者。

如果使用长效 ART，多久需要就诊一次？注射所需的诊疗时间有多长？

取决于您的保险和治疗计划，您需要或者每月、或者每两个月一次，前往 HIV 护理提供者的诊室或其他地点，进行注射。您将与护理提供者确定每次注射的日期（即“约定注射日期”）。注射所需的时间或有不同。您可能需要在诊室停留至少 30 分钟，包括注射后留待观察的 10 分钟，用以监测是否出现实时副作用反应。

我可以重新预约注射时间吗？

如需重新预约时间，请联系您的 HIV 护理团队。您可以在原定日期的前后各七天范围内进行注射。如果您无法在该时间范围内赴约，请立即告知您的 HIV 护理提供者。在下次注射前，您将需要口服 HIV 治疗药物。坚持使用 HIV 治疗药物，对于控制病毒以及降低可增加后续治疗难度的病毒变异（改变）几率而言，至关重要。

如何支付长效 ART 和相关诊疗费用？

长效 ART 费用如何支付取决于您的医疗保险，特别是医疗和药房福利。如果您没有医疗保险或保额不足，纽约州 Medicaid、纽约州 Uninsured Care Programs（无保险护理计划）中的 AIDS Drug Assistance Program（艾滋病药物援助计划）或 ViiVConnect 或许可以帮您支付药物和就诊费用。

- **Medicaid** 可支付各种综合医疗服务的费用，具体取决于您的年龄、经济状况、家庭情况或居住安排。如需了解您有哪些医疗保险可以选择（包括纽约州 Medicaid），请访问 nystateofhealth.ny.gov/individual。如需有关申请 Medicaid 的信息，请访问 health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm。
- **Uninsured Care Programs** 可帮助纽约的 HIV 感染者支付医疗、药品、医疗保险或自付费用（共付额和自付额）。如需更多信息，请访问 health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm。
- **ViiVConnect** 可提供经 ViiV Healthcare 分销的药品（包括长效 ART 药物）相关资源。它还会针对您的医疗保险能承保哪些项目，以及您能有那些财务援助选项，提供信息，并可能帮助您支付药费。如需更多信息，请访问 viivconnect.com/patient。

如果我想停用长效 ART 并改回每日口服 HIV 治疗药物，该怎么办？

如果您不想再使用长效 ART，可以联系 HIV 护理提供者改回口服 HIV 治疗药物。为尽量降低产生副作用或与其他药物发生相互作用的几率，请告知所有护理提供者您曾使用长效 CAB/RPV，以及您最后一次注射的日期。

我现在想进一步了解长效 ART。接下来该怎么做？

请咨询您的 HIV 护理提供者，了解您是否适合接受长效 ART。考虑改用长效 ART 时，您必须问自己的最重要问题是：“我能否坚持按时就诊接受注射，并定期与 HIV 护理提供者沟通情况？”

如需查找您附近的 HIV 护理提供者，您可以：

- 访问 American Academy of HIV Medicine 网站 **bit.ly/aahivm-directory**。
- 访问 **nyc.gov/health/map**，然后依次选择“Sexual Health Services”（性健康服务）和“HIV Treatment”（HIV 治疗）。