

Антиретровирусная терапия (АРТ) длительного действия для лечения ВИЧ: Cabotegravir/Rilpivirine (CAB/RPV)



Ответы на часто задаваемые вопросы для клиентов

Что собой представляет АРТ длительного действия?

АРТ длительного действия — это инъекционный метод лечения ВИЧ-инфекции для людей с ВИЧ с вирусной нагрузкой в организме, подавленной до уровня менее 50 копий на миллилитр (мл). АРТ длительного действия, также как и пероральные лекарственные препараты от ВИЧ, помогает удерживать вирусную нагрузку ВИЧ на уровнях, когда вирус невозможно обнаружить. АРТ длительного действия может заменить ежедневный прием пероральных лекарственных препаратов от ВИЧ инъекциями, которые выполняются один раз в месяц или каждые два месяца.

Применение каких лекарственных препаратов предусматривает АРТ длительного действия?

АРТ длительного действия в настоящее время предусматривает использование двух инъекционных препаратов: cabotegravir и rilpivirine (патентованное название: Cabenuva), иногда именуемых CAB/RPV. «Длительного действия» означает, что CAB/RPV высвобождаются медленно с течением времени, чтобы поддерживать одинаковый уровень препарата в организме между инъекциями. Эти два лекарственных препарата могут отличаться от пероральных лекарственных препаратов от ВИЧ, которые вы ежедневно принимаете в настоящее время.

Куда делают инъекции?

АРТ длительного действия предусматривает две отдельные инъекции, которые выполняет медицинский работник. Инъекции делают либо в боковую мышцу каждой ягодицы, либо в одну и ту же ягодицу на расстоянии не менее 2 сантиметров друг от друга.

Отличается ли этот лекарственный препарат от препаратов длительного действия для доконтактной профилактики (pre-exposure prophylaxis, PrEP) ВИЧ?

Да. PrEP длительного действия содержит только cabotegravir (CAB) (патентованное название: Apretude) и используется для предотвращения заражения людей ВИЧ. АРТ длительного действия содержит два препарата, CAB и RPV, и используется для лечения ВИЧ-инфекции.

Соответствую ли я критериям назначения АРТ?

Соответствие критериям назначения АРТ может зависеть от различных факторов. Если вы в настоящее время принимаете пероральные лекарственные препараты от ВИЧ и в вашем организме содержится менее 50 копий вируса на мл, вам может быть рекомендована АРТ длительного действия. Лекарственные препараты для лечения некоторых заболеваний могут взаимодействовать с АРТ длительного действия. Поговорите со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ и фармацевтом обо всех рецептурных и безрецептурных лекарственных препаратах, которые вы принимаете, включая все растительные добавки. Вместе вы сможете решить, подходит ли вам АРТ длительного действия.

Могу ли я получать АРТ длительного действия, если я беременна или хочу забеременеть? Что, если я кормлю грудью?

Если вы беременны или планируете забеременеть, сначала проконсультируйтесь со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ. Неизвестно, как долго действует АРТ во время беременности. Кроме того, препараты АРТ длительного действия могут оставаться в вашем организме в течение 12 месяцев или дольше после ваших последних инъекций. АРТ длительного действия не рекомендуется назначать, если вы кормите грудью, так как неизвестно, могут ли лекарственные препараты АРТ длительного действия передаваться вашему ребенку через молоко. Если вы кормите грудью и заинтересованы в получении АРТ длительного действия, поговорите со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ о других доступных вариантах кормления вашего ребенка.

Каковы частые побочные эффекты АРТ длительного действия?

Наиболее частыми побочными эффектами являются боль, болезненность при прикосновении, покраснение, зуд, кровоподтеки и ощущение тепла в месте инъекции. Эти побочные эффекты, как правило, слабо выражены и со временем проходят. Ваш поставщик услуг по лечению ВИЧ может порекомендовать вам средства для уменьшения боли, в том числе обезболивающие препараты, лед или грелку, а также не сидеть в течение длительного времени. У некоторых людей после начала получения инъекций АРТ длительного действия отмечались повышение температуры, тошнота, головная боль, усталость, проблемы со сном, головокружение или незначительное увеличение веса.

Немедленно обратитесь к своему поставщику услуг по лечению ВИЧ, если вы заметите частую смену настроения или у вас появятся сыпь, боль в костях, суставах или мышцах.

Как часто мне нужно будет приходить в клинику, если я буду получать АРТ длительного действия? Сколько длится сеанс выполнения инъекций?

В зависимости от вашей страховки и плана лечения, вам необходимо будет посещать клинику вашего поставщика услуг по лечению ВИЧ или другое учреждение один раз в месяц или каждые два месяца для получения инъекций. Вы будете согласовывать с вашим поставщиком услуг дату получения каждой инъекции («согласованная дата получения инъекций»). Продолжительность сеанса выполнения инъекций может меняться от сеанса к сеансу. Следует рассчитывать, что вы проведете в клинике не менее 30 минут, включая 10 минут после инъекций, чтобы проследить, не появятся ли сразу побочные эффекты.

Можно ли перенести сеанс получения инъекций на другой день?

Если вам нужно перенести сеанс на другой день, обратитесь к своей группе медработников по лечению ВИЧ. Вы можете получать инъекции в течение семи дней до и после согласованной даты. Если вы не сможете прийти на прием в течение этого времени, немедленно сообщите об этом своему поставщику услуг по лечению ВИЧ. Вам нужно будет принимать пероральные лекарственные препараты от ВИЧ, которые будут защищать вас до следующего сеанса получения инъекций. Продолжение приема лекарственного препарата от ВИЧ важно для контроля вируса и снижения вероятности его мутации (изменения), которая может затруднить лечение в будущем.

Как я буду оплачивать АРТ длительного действия и связанные с этим визиты в медицинское учреждение?

Оплата АРТ длительного действия будет зависеть от вашей медицинской страховки, в частности от ваших льгот на медицинские услуги и лекарственные препараты. Если у вас

нет медицинской страховки или вашего страхового покрытия недостаточно, такие программы, как программа Medicaid штата Нью-Йорк, программа Uninsured Care Programs' AIDS Drug Assistance Program штата Нью-Йорк или ViiVConnect могут помочь покрыть стоимость лекарственных препаратов и визитов в медицинское учреждение.

- Программа **Medicaid** оплачивает широкий спектр комплексных медицинских услуг в зависимости от вашего возраста, финансовой ситуации, ситуации в семье или условий проживания. Чтобы узнать, какие варианты медицинского страхования вам доступны, включая программу Medicaid штата Нью-Йорк, посетите веб-страницу **nystateofhealth.ny.gov/individual**. Чтобы узнать, как подать заявление на участие в программе Medicaid, посетите веб-страницу **health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm**.
- Программы **Uninsured Care Programs** помогают ньюйоркцам, живущим с ВИЧ, оплачивать медицинские расходы, лекарственные препараты и медицинскую страховку или покрывать личные расходы (доплаты и франшизы). Для получения более подробной информации посетите веб-страницу **health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm**.
- Программа **ViiVConnect** предоставляет ресурсы для приобретения лекарственных препаратов, распространяемых компанией ViiV Healthcare, включая АРТ длительного действия. Она предоставляет информацию о том, что покрывает ваш план медицинского страхования, и о возможных вариантах финансовой помощи, а также, возможно, сможет помочь покрыть стоимость ваших лекарственных препаратов. Для получения более подробной информации посетите веб-страницу **viivconnect.com/patient**.

Что, если я захочу прекратить АРТ длительного действия и вернуться к ежедневному приему пероральных лекарственных препаратов от ВИЧ?

Если вы больше не заинтересованы в АРТ длительного действия, можете проконсультироваться со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ о возвращении к приему пероральных лекарственных препаратов от ВИЧ. Чтобы свести к минимуму вероятность побочных эффектов или взаимодействия с другими лекарствами, сообщите всем своим поставщикам медицинских услуг, что вы получали CAB/RPV длительного действия, и дату выполнения последних инъекций.

Я готов(-а) узнать больше об АРТ длительного действия. Что мне предпринять дальше?

Обсудите со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ, подходит ли вам АРТ длительного действия. Самый важный вопрос, который нужно задать себе, когда вы рассматриваете возможность перехода на АРТ длительного действия, заключается в следующем: «Могу ли я взять на себя обязательство регулярно посещать сеансы получения инъекций и общаться со своим поставщиком услуг по лечению ВИЧ?»

Чтобы найти ближайшего к вам поставщика услуг по лечению ВИЧ:

- посетите веб-страницу American Academy of HIV Medicine по адресу **bit.ly/aahivm-directory**;
- посетите веб-страницу **nyc.gov/health/map** и выберите категорию «Sexual Health Services» (Услуги в сфере сексуального здоровья), затем услугу «HIV Treatment» (Лечение ВИЧ).