

Długodziałająca terapia antyretrowirusowa (ART) w zakażeniach HIV: kabotegrawir/rylpiwiryna (cabotegravir/rilpivirine, CAB/RPV)



Często zadawane pytania klientów

Czym jest długodziałająca terapia ART?

Długodziałająca terapia ART jest opcją leczenia HIV w formie zastrzyków dostępną dla osób z HIV, które osiągnęły supresję wirerii i mają w organizmie mniej niż 50 kopii wirusa na mililitr (ml). Długodziałająca terapia ART pomaga też — podobnie jak doustne leki na HIV — utrzymywać niewykrywalny poziom wirusa HIV. Długodziałająca terapia ART umożliwia zastąpienie codziennego zażywania doustnych leków na HIV zastrzykami podawanymi raz w miesiącu lub co dwa miesiące.

Jakie leki są stosowane w ramach długodziałającej terapii ART?

Obecnie w ramach terapii ART stosowane są dwa długodziałające leki podawane w formie zastrzyków: kabotegrawir i rylpiwiryna (nazwa handlowa: Cabenuva), czasem określane jako CAB/RPV. Pojęcie „długodziałające” oznacza, że CAB/RPV przed dłuższy czas powoli są uwalniane do krwiobiegu, co zapewnia utrzymywanie tego samego poziomu leku w organizmie między kolejnymi zastrzykami. Te dwa leki na HIV mogą się różnić od tych, które aktualnie codziennie zażywasz doustnie.

Gdzie podaje się zastrzyki?

Leki w ramach długodziałającej terapii ART są podawane przez pracownika opieki zdrowotnej w formie dwóch osobnych zastrzyków. Są one wykonywane domięśniowo w zewnętrzną część każdego pośladka lub w ten sam pośladek w odległości co najmniej 2 centymetrów od siebie.

Czy ten lek różni się od długodziałającej profilaktyki przedekspozycyjnej (pre-exposure prophylaxis, PrEP) HIV?

Tak. Długodziałająca profilaktyka PrEP obejmuje wyłącznie kabotegrawir (CAB) (nazwa handlowa: Apretude) i ma na celu zapobieganie zakażeniu wirusem HIV. Długodziałająca terapia ART obejmuje dwa leki — CAB i RPV — i jest metodą leczenia zakażenia HIV.

Czy kwalifikuję się do długodziałającej terapii ART?

Kwalifikowalność zależy od różnych czynników. Jeśli obecnie przyjmujesz doustne leki na HIV i masz w organizmie mniej niż 50 kopii wirusa na ml, to być może długodziałająca terapia ART jest dla Ciebie dobrym rozwiązaniem. Leki stosowane w niektórych schorzeniach mogą wchodzić w interakcje z długodziałającą terapią ART. Porozmawiaj z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV i farmaceutą o wszystkich przyjmowanych przez Ciebie lekach na receptę i bez recepty — w tym o wszelkich suplementach ziołowych. Wspólnie możecie zdecydować, czy długodziałająca terapia ART jest dla Ciebie odpowiednia.

Czy mogę korzystać z długodziałającej terapii ART, jeśli jestem w ciąży lub chcę zajść w ciążę? A jeśli karmię piersią lub klatką piersiową?

Jeśli jesteś w ciąży lub planujesz zajść w ciążę, najpierw porozmawiaj z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV. Nie wiadomo, jakie jest oddziaływanie długodziałającej terapii ART w czasie ciąży. Warto też wiedzieć, że leki stosowane w ramach długodziałającej terapii ART mogą pozostawać w organizmie przez 12 miesięcy od ostatniego zastrzyku lub jeszcze dłużej. Długodziałająca terapia ART nie jest zalecana w przypadku osób karmiących piersią lub klatką piersiową ze względu na brak wiedzy na temat ewentualnego przedostawania się długodziałających leków ART wraz z mlekiem do organizmu dziecka. Jeśli karmisz piersią lub klatką piersiową i myślisz o poddaniu się długodziałającej terapii ART, porozmawiaj z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV o dostępnych opcjach karmienia dziecka.

Jakie są najczęstsze działania niepożądane długodziałającej terapii ART?

Najczęstsze działania niepożądane to ból, tkliwość, zaczerwienienie, swędzenie, zasinienie i uczucie ciepła w miejscu podania zastrzyku. Te działania niepożądane są zwykle łagodne i po jakimś czasie samoistnie ustępują. Lekarz prowadzący Twoje leczenie HIV może zalecić różne sposoby łagodzenia bólu, na przykład leki przeciwbólowe, zimne bądź ciepłe okłady bądź unikanie dłuższego siedzenia. U niektórych osób po rozpoczęciu przyjmowania długodziałających zastrzyków ART występują: gorączka, nudności, ból głowy, zmęczenie, problemy ze snem, zawroty głowy lub niewielki przyrost masy ciała.

W razie wystąpienia wysypki, zmian nastroju albo bólu kości, stawów lub mięśni niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV.

Jak często trzeba chodzić do przychodni, jeśli korzysta się z długodziałającej terapii ART? Ile trwa wizyta związana z wykonaniem zastrzyków?

W zależności od posiadanego ubezpieczenia i planu leczenia trzeba raz w miesiącu lub raz na dwa miesiące udać się do ośrodka świadczącego opiekę w zakresie HIV lub innego miejsca w celu przyjęcia zastrzyków. Na wizytę w celu przyjęcia zastrzyków („uzgodniony termin wykonania zastrzyków”) trzeba się umawiać ze świadczeniodawcą indywidualnie. Czas trwania wizyty związanej z wykonaniem zastrzyków może być różny. Należy jednak się spodziewać spędzenia w ośrodku co najmniej 30 minut, w tym 10 minut po wykonaniu zastrzyków w celu obserwacji pod kątem natychmiastowych działań niepożądanych.

Czy można zmienić termin przyjęcia zastrzyków?

W przypadku konieczności zmiany terminu skontaktuj się z zespołem zajmującym się Twoim leczeniem HIV. Zastrzyki można przyjmować maksymalnie siedem dni przed uzgodnionym terminem lub siedem dni po nim. Jeśli nie możesz stawić się na wizytę w tym czasie, niezwłocznie zawiadom o tym lekarza prowadzącego Twoje leczenie HIV. Będziesz potrzebować doustnych leków na HIV, które zapewnią Ci ochronę do następnej wizyty na wykonanie zastrzyków. Ciągłość przyjmowania leków na HIV jest istotna ze względu na konieczność kontrolowania wirusa i ograniczania ryzyka jego mutacji (zmiany), która mogłaby utrudnić późniejsze leczenie.

Jak będę płacić za długodziałającą terapię ART i związane z nią wizyty w placówce opieki zdrowotnej?

Opłaty za długodziałającą terapię ART zależą od posiadanego ubezpieczenia zdrowotnego, szczególnie w obszarze świadczeń medycznych i farmaceutycznych. Osoby niemające ubezpieczenia zdrowotnego lub niedostatecznie ubezpieczone mogą uzyskać pomoc w pokryciu kosztów leków i wizyt w placówce opieki zdrowotnej w ramach Medicaid stanu Nowy Jork, programu AIDS Drug Assistance Program, stanowiącego część inicjatywy Uninsured Care Programs stanu Nowy Jork, a także programu ViiVConnect.

- **Medicaid** pokrywa koszty szerokiej gamy kompleksowych usług opieki zdrowotnej, w zależności od wieku, sytuacji finansowej, sytuacji rodzinnej lub sytuacji mieszkaniowej. Aby uzyskać informacje na temat dostępnych opcji ubezpieczenia zdrowotnego, w tym Medicaid stanu Nowy Jork, odwiedź stronę **nystateofhealth.ny.gov/individual**. Aby uzyskać informacje na temat ubiegania się o świadczenia Medicaid, odwiedź stronę **health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm**.
- **Uninsured Care Programs** pomagają mieszkańcom stanu Nowy Jork zakażonym wirusem HIV w pokrywaniu kosztów leczenia, leków, ubezpieczenia zdrowotnego lub wymaganych środków własnych (współpłatności i udziału własnego). Więcej informacji można znaleźć na stronie **health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm**.
- **ViiVConnect** oferuje materiały dotyczące leków dystrybuowanych przez ViiV Healthcare, w tym tych stosowanych w ramach długodziałającej terapii ART. Udostępnia informacje na temat ubezpieczenia zdrowotnego i opcji pomocy finansowej, a ponadto może pomóc w pokryciu kosztów leków. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie **viiivconnect.com/patient**.

Co mogę zrobić, jeśli chcę zakończyć długodziałającą terapię ART i wrócić do codziennego zażywania doustnych leków na HIV?

Jeśli nie chcesz już korzystać z długodziałającej terapii ART, możesz — w porozumieniu z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV — wrócić do doustnych leków na HIV. Aby zminimalizować ryzyko wystąpienia działań niepożądanych lub interakcji z innymi lekami, konieczne informuj wszystkich świadczeniodawców o przyjmowaniu długodziałających CAB/RPV oraz dacie ostatniego zastrzyku.

Chcę dowiedzieć się więcej o długodziałającej terapii ART. Co mogę zrobić?

Porozmawiaj z lekarzem prowadzącym Twoje leczenie HIV o tym, czy długodziałająca terapia ART jest dla Ciebie odpowiednia. Najważniejsze pytanie, jakie należy sobie zadać, rozważając przejście na długodziałającą terapię ART, brzmi następująco: „Czy jestem w stanie regularnie odbywać wizyty w celu przyjęcia zastrzyków i komunikować się z lekarzem prowadzącym moje leczenie HIV?”.

Aby znaleźć usługodawców opieki zdrowotnej w zakresie HIV w pobliżu:

- Odwiedź stronę internetową American Academy of HIV Medicine pod adresem **bit.ly/aahivm-directory**.
- Odwiedź stronę **nyc.gov/health/map** i wybierz „Sexual Health Services” (Usługi w zakresie zdrowia seksualnego), a następnie „HIV Treatment” (Leczenie HIV).