

지속형 HIV 항레트로바이러스 요법(Antiretroviral Therapy, ART): 카보테그라비르(Cabotegravir, CAB)/릴피비린(Rilpivirine, RPV)



환자를 위한 자주 묻는 질문

지속형 ART란 무엇인가요?

지속형 ART는 체내 바이러스 수치가 혈액 밀리리터(mL)당 50개 미만으로 바이러스가 억제된 인체면역결핍바이러스(Human Immunodeficiency Virus, HIV) 환자를 위한 주사형 HIV 치료 옵션입니다. 지속형 ART는 경구 HIV 약물과 마찬가지로 HIV 바이러스 수준을 감지할 수 없는 정도로 유지하는 데 도움이 됩니다. 지속형 ART는 매일 복용하는 경구 HIV 약물을 월 1회 또는 2개월마다 맞는 주사로 대체할 수 있습니다.

지속형 ART에는 어떤 약물이 포함되어 있나요?

현재 이용 가능한 지속형 ART 약물은 카보테그라비르와 릴피비린(상품명: Cabenuva) 두 가지 주사형 약물이 있으며, 때로는 CAB/RPV로 불립니다. '지속형'이란 CAB/RPV 약물이 시간이 지나면서 천천히 방출되어 주사 투여 간격 동안 체내 약물 수준을 일정하게 유지함을 의미합니다. 이 두 약물은 현재 매일 복용하는 경구 HIV 약물과 다를 수 있습니다.

주사는 어디에 맞나요?

지속형 ART는 의료 전문가에 의해 두 번의 별도 주사로 투여됩니다. 둔부의 측면 근육 또는 동일한 둔부에 최소 2센티미터 간격을 두고 투여됩니다.

이 약물은 지속형 HIV 노출 전 예방요법(Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)과 다른가요?

네. 지속형 PrEP에는 카보테그라비르(CAB, 상품명: Apretude)만 포함되어 있으며 HIV 감염 예방에 사용됩니다. 지속형 ART에는 CAB와 RPV 두 가지 약물이 포함되어 있으며 HIV 감염 치료에 사용됩니다.

저는 지속형 ART를 받을 자격이 있나요?

자격 여부는 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. 현재 경구 HIV 약물을 복용 중이고 체내 바이러스 수치가 혈액 밀리리터당 50개 미만인 경우, 지속형 ART가 옵션이 될 수 있습니다. 특정 건강 상태에 대한 약물은 지속형 ART와 상호작용할 수 있습니다. 처방약 및 비처방약을 포함하여 복용 중인 모든 약물과 한약제에 대해 HIV 의료 제공자 및 약사와 상담하십시오. 함께 지속형 ART가 귀하에게 적합한지 결정할 수 있습니다.

임신 중이거나 임신을 원하는 경우 지속형 ART를 받을 수 있나요? 모유 수유 중인 경우는 어떤가요?

임신 중이거나 임신 계획이 있는 경우 먼저 HIV 의료 제공자와 상담하십시오. 임신 중 지속형 ART가 어떻게 작용하는지는 알려져 있지 않습니다. 또한 지속형 ART는 마지막 주사 후 12개월 이상 체내에 남아있을 수 있습니다. 지속형 ART 약물이 모유를 통해 아기에게 전달될 수 있는지 알려져 있지 않기 때문에 모유 수유 중인 경우 지속형 ART는 권장되지 않습니다. 모유 수유 중이고 지속형 ART에 관심이 있다면, 수유에 이용 가능한 옵션에 대해 HIV 의료 제공자와 상담하십시오.

지속형 ART의 일반적인 부작용은 무엇인가요?

가장 흔한 부작용은 주사 부위의 통증, 압통, 발적, 가려움, 멍, 열감입니다. 이러한 부작용은 일반적으로 경미하며 시간이 지남에 따라 개선됩니다. HIV 의료 제공자는 진통제, 얼음, 열 팩 사용, 앉아 있는 것을 장시간 피하기 등 통증을 줄이기 위한 팁을 권장할 수 있습니다. 일부 사람들은 지속형 ART 주사를 시작한 후 발열, 메스꺼움, 두통, 피로, 수면 문제, 어지러움 또는 약간의 체중 증가를 경험했습니다.

발진, 기분 변화 또는 뼈, 관절, 근육의 통증을 경험하는 경우 즉시 HIV 의료 제공자에게 연락하십시오.

지속형 ART를 사용하면 얼마나 자주 클리닉에 가야 하나요? 주사 방문은 얼마나 오래 걸리나요?

보험 및 치료 계획에 따라, 주사 방문을 위해 월 1회 또는 2개월마다 HIV 의료 제공자의 클리닉이나 다른 장소를 방문해야 합니다. 귀하의 의료 제공자와 각 주사를 맞을 날짜(‘합의된 주사 날짜’)를 정할 것입니다. 주사 예약 시간은 다양할 수 있습니다. 즉각적인 부작용 모니터링을 위한 주사 후 10분을 포함하여 클리닉에서 최소 30분을 보낼 것으로 예상하십시오.

주사 예약을 변경할 수 있나요?

일정 변경이 필요한 경우, HIV 의료팀에 연락하십시오. 합의된 날짜 7일 전부터 7일 후까지 주사를 맞을 수 있습니다. 해당 기간 내에 예약에 갈 수 없는 경우, 즉시 HIV 의료 제공자에게 알리십시오. 다음 주사 예약까지 경구 HIV 약물이 필요합니다. HIV 약물을 계속 복용하는 것은 바이러스를 제어하고 바이러스가 변이(변화)할 가능성을 낮추는 데 중요하며, 변이가 발생하면 향후 치료가 어려워질 수 있습니다.

지속형 ART와 관련된 의료 방문 비용은 어떻게 지불하나요?

지속형 ART 비용 지불은 귀하의 건강 보험, 특히 의료 및 약국 혜택에 따라 달라집니다. 건강 보험이 없거나 보험이 부족한 경우, 뉴욕주 Medicaid, 뉴욕주 Uninsured Care Programs’ AIDS Drug Assistance Program(무보험자 케어 프로그램의 에이즈 약물 지원 프로그램) 또는 ViiVConnect가 약물 및 의료 방문 비용을 지원할 수 있습니다.

- **Medicaid**는 연령, 재정 상황, 가족 상황 또는 생활 환경에 따라 광범위한 종합 건강 서비스 비용을 지불합니다. 뉴욕주 Medicaid를 포함하여 이용 가능한 건강 보험 옵션에 대한 정보는 nystateofhealth.ny.gov/individual을 방문하여 확인해 주십시오. Medicaid 신청에 대한 정보는 health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm을 방문하십시오.

- **무보험자 케어 프로그램**은 HIV가 있는 뉴욕 주민들이 의료 비용, 약물, 건강 보험 또는 본인 부담금(코페이 및 공제액)을 지불하는 데 도움을 줍니다. 자세한 정보는 health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm을 방문하십시오.
- **ViiVConnect**는 지속형 ART를 포함하여 ViiV Healthcare에서 제공하는 약물에 대한 자원을 제공합니다. 또한 건강 보험 플랜과 재정 지원 옵션에 대한 정보를 제공하며 약물 비용을 지원할 수 있습니다. 자세한 정보는 viivconnect.com/patient를 방문하십시오.

지속형 ART를 중단하고 매일 복용하는 경구 HIV 약물로 돌아가고 싶다면 어떻게 하나요?

더 이상 지속형 ART에 관심이 없다면, HIV 의료 제공자에게 문의하여 경구 HIV 약물로 다시 전환할 수 있습니다. 부작용이나 다른 약물과의 상호작용 가능성을 최소화하기 위해, 지속형 CAB/RPV를 사용했다는 사실과 마지막 주사 날짜를 모든 의료 제공자에게 알려주세요.

지속형 ART에 대해 더 알아보고 싶습니다. 다음 단계는 무엇인가요?

지속형 ART가 귀하에게 적합한지 HIV 의료 제공자와 상담하십시오. 지속형 ART로 전환을 고려할 때 자신에게 물어봐야 할 가장 중요한 질문은 “반드시 주사 예약 날에 올 수 있고 HIV 의료 제공자와 정기적으로 소통할 수 있습니까?”입니다.

가까운 HIV 의료 제공자를 찾으려면:

- American Academy of HIV Medicine bit.ly/aahivm-directory를 방문하십시오.
- nyc.gov/health/map을 방문하여 “Sexual Health Services(성 건강 서비스)”, 그 다음 “HIV Treatment(HIV 치료)”를 선택하십시오.