

# Terapia antiretrovirale (Antiretroviral Therapy, ART) anti-HIV a rilascio prolungato: Cabotegravir/Rilpivirina (Cabotegravir/Rilpivirine, CAB/RPV)



## Domande frequenti (FAQ) per i clienti

### **Che cosa s'intende con ART a rilascio prolungato?**

L'ART a rilascio prolungato è un'opzione di trattamento iniettabile per il virus dell'immunodeficienza umana (Human Immunodeficiency Virus, HIV) per persone affette da HIV in soppressione virale con meno di 50 copie virali per millilitro (ml) nel corpo. L'ART a rilascio prolungato contribuisce inoltre a mantenere non rilevabili i livelli di HIV, proprio come succede con i farmaci anti-HIV orali. L'ART a rilascio prolungato può sostituire i farmaci anti-HIV orali giornalieri con iniezioni somministrate una volta al mese o ogni due mesi.

### **Da quali farmaci è composta l'ART a rilascio prolungato?**

Attualmente sono due i farmaci iniettabili che compongono l'ART a rilascio prolungato a disposizione: cabotegravir e rilpivirina (nome commerciale: Cabenuva), citati anche come CAB/RPV. "A rilascio prolungato" significa che i farmaci CAB/RPV vengono rilasciati lentamente nel tempo per mantenerne lo stesso livello nel corpo tra una sessione iniettiva e l'altra. Questi due farmaci possono differenziarsi dai farmaci anti-HIV orali assunti attualmente ogni giorno.

### **Dove vengono fatte le iniezioni?**

L'ART a rilascio prolungato viene somministrata da operatori sanitari in due iniezioni separate, nel muscolo laterale di ciascun gluteo o nello stesso gluteo alla distanza di almeno 2 centimetri.

### **Questo farmaco è diverso dalla profilassi pre-esposizione (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) anti-HIV a rilascio prolungato?**

Sì. La PrEP a rilascio prolungato contiene solo cabotegravir (CAB) (nome commerciale: Apretude) e viene utilizzata per prevenire l'infezione da HIV. L'ART a rilascio prolungato contiene due farmaci, CAB e RPV, e viene utilizzata per curare l'infezione da HIV.

### **Come si fa a sapere se si è idonei all'ART a rilascio prolungato?**

L'idoneità può dipendere da diversi fattori. Se si stanno assumendo farmaci anti-HIV orali e nel corpo sono presenti meno di 50 copie virali per ml, l'ART a rilascio prolungato può essere un'opzione valida. Alcuni farmaci per determinate patologie possono interagire con l'ART a rilascio prolungato. Informare lo specialista in HIV curante e il farmacista di tutti i farmaci che si stanno assumendo, sia da prescrizione, sia da banco, compresi gli integratori a base d'erbe. Assieme, sarà possibile decidere se l'ART a rilascio prolungato è un'opzione percorribile.

## **È possibile assumere i farmaci dell'ART a rilascio prolungato in stato di gravidanza o in previsione di una gravidanza? E se si sta allattando al seno o al petto?**

Chi è in gravidanza o la sta programmando deve consultarsi preventivamente con lo specialista in HIV. Non è chiaro il funzionamento dell'ART a rilascio prolungato durante la gravidanza. Inoltre, l'ART a rilascio prolungato può permanere nel corpo per 12 o più mesi dalle ultime iniezioni. Si sconsiglia di assumere l'ART a rilascio prolungato se si sta allattando al seno o al petto, dal momento che non è noto se i farmaci dell'ART si trasmettano al neonato attraverso il latte. Chi sta allattando al seno o al petto e intende assumere l'ART a rilascio prolungato deve consultarsi con lo specialista in HIV in merito alle opzioni disponibili per l'alimentazione del neonato.

## **Quali sono i comuni effetti collaterali dell'ART a rilascio prolungato?**

Gli effetti collaterali più comuni sono dolore, indolenzimento, arrossamento, prurito, lividi e calore nel sito dell'iniezione. Si tratta comunque di effetti collaterali lievi e che tendono a scomparire nel tempo. Lo specialista in HIV può indicare alcuni metodi per ridurre il dolore, ad esempio, farmaci antidolorifici, borsa del ghiaccio e impacchi caldi, oppure consigliare di evitare di restare seduti per lunghi periodi di tempo. Alcuni pazienti hanno riferito febbre, nausea, mal di testa, stanchezza, problemi di sonno, vertigini o leggero aumento di peso in seguito alla somministrazione delle iniezioni di ART a rilascio prolungato.

In caso si manifestino rash cutaneo, sbalzi di umore o dolori ossei, articolari o muscolari rivolgersi immediatamente allo specialista in HIV.

## **Chi usa l'ART a rilascio prolungato con quale frequenza deve recarsi in ambulatorio? Quanto dura la sessione iniettiva?**

A seconda della copertura assicurativa e del piano terapeutico, sono previsti appuntamenti per la somministrazione delle iniezioni presso l'ambulatorio dello specialista in HIV o altra sede una volta al mese o ogni due mesi. La data delle singole sessioni iniettive viene fissata di comune accordo fra paziente e medico ("data concordata per l'iniezione"). La durata della sessione iniettiva può variare. In genere, si resta in ambulatorio almeno 30 minuti, compresi 10 minuti dopo le iniezioni per tenere sotto controllo eventuali effetti collaterali immediati.

## **È possibile riprogrammare gli appuntamenti?**

Per riprogrammare gli appuntamenti è necessario rivolgersi al personale del centro di cura dell'HIV. Le iniezioni possono essere effettuate in un periodo di tempo che va da sette giorni prima a sette giorni dopo la data concordata. Se impossibilitati a rispettare l'appuntamento nei tempi indicati si è tenuti a informarne immediatamente lo specialista in HIV. In questi casi sarà necessario assumere farmaci anti-HIV orali fino alla successiva sessione iniettiva. Assumere farmaci anti-HIV è importante per tenere sotto controllo il virus e ridurre la possibilità che muti (si trasformi), rendendo difficile curarlo in futuro.

## **Come si pagano l'ART a rilascio prolungato e le relative visite mediche?**

Il pagamento in questione dipende dall'assicurazione sanitaria, in particolare per quanto riguarda le prestazioni mediche e farmaceutiche. Se non si dispone di assicurazione sanitaria o si è sottoassicurati sono previsti contributi per il pagamento dei farmaci

e delle visite mediche da parte di Medicaid dello Stato di New York, del Programma Uninsured Care Programs' AIDS Drug Assistance dello Stato di New York o di ViiVConnect.

- **Medicaid** copre tutta una serie di servizi sanitari completi, a seconda dell'età, delle possibilità economiche, della situazione familiare o delle condizioni di vita. Per informazioni sulle formule assicurative sanitarie disponibili, tra cui Medicaid dello Stato di New York, consultare [nystateofhealth.ny.gov/individual](http://nystateofhealth.ny.gov/individual). Per informazioni su come richiedere Medicaid consultare [health.ny.gov/health\\_care/medicaid/how\\_do\\_i\\_apply.htm](http://health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm).
- Gli **Uninsured Care Programs** aiutano i newyorkesi con HIV a pagare spese mediche, farmaci, assicurazione sanitaria o spese vive (ticket e franchigie). Per ulteriori informazioni consultare [health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm](http://health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm).
- **ViiVConnect** fornisce risorse per i farmaci distribuiti da ViiV Healthcare, tra cui l'ART a rilascio prolungato, e informazioni riguardanti il piano assicurativo sanitario, copre le formule di assistenza finanziaria, e, se del caso, interviene nel pagamento dei farmaci. Per ulteriori informazioni consultare [viivconnect.com/patient](http://viivconnect.com/patient).

### **Che cosa succede se si decide di interrompere l'assunzione dell'ART a rilascio prolungato per tornare ai farmaci orali anti-HIV giornalieri?**

Se non si è più interessati ai farmaci ART a rilascio prolungato è possibile accordarsi con lo specialista in HIV per ripristinare l'assunzione di farmaci anti-HIV orali. Per ridurre al minimo il rischio di effetti collaterali o interazioni con altri farmaci, informare tutti gli operatori sanitari che si sta assumendo CAB/RPV a rilascio prolungato e comunicare la data dell'ultima iniezione.

### **Desidero ulteriori informazioni sull'ART a rilascio prolungato. Come devo procedere?**

Parlare con lo specialista in HIV per capire se i farmaci ART a rilascio prolungato sono indicati nel caso specifico. La domanda più importante che deve porsi chi è interessato a passare all'ART a rilascio prolungato è: "Sono in condizioni di recarmi agli appuntamenti per le iniezioni e di comunicare regolarmente con lo specialista in HIV?".

Per trovare specialisti in HIV nelle vicinanze:

- Consultare l'American Academy of HIV Medicine su [bit.ly/aahivm-directory](http://bit.ly/aahivm-directory).
- Consultare [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map) e selezionare "Sexual Health Services" (Servizi per la salute sessuale), quindi "HIV Treatment" (Cura dell'HIV).